

*Кафедра юриспруденции*

Рабочая программа дисциплины

**Общая психология**

<i>Направление подготовки</i>	Психология
<i>Код</i>	37.03.01
<i>Направленность (профиль)</i>	Психологическое консультирование
<i>Квалификация выпускника</i>	бакалавр

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Компетенция	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p><b>ОК-7,</b> способностью использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции</p>	<p><b>Знать:</b> - основы философских знаний;</p> <p><b>Уметь:</b> - осуществлять поиск первоисточников, проводить анализ научной литературы, - анализировать собственный личностный рост;</p> <p><b>Владеть:</b> - навыками применения философских знаний для формирования мировоззренческой позиции</p>
<p><b>ПК-1</b> способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности</p>	<p><b>Знать:</b> - способы и методы самостоятельного поиска литературы по общей психологии;</p> <p><b>Уметь:</b> - осуществлять самостоятельный поиск первоисточников, проводить анализ научной литературы, самостоятельно планировать и осуществлять научно-исследовательскую деятельность; - анализировать собственный личностный рост;</p> <p><b>Владеть:</b> - навыками самостоятельной работы с научной литературой по общей психологии.</p>
<p><b>ПК-5</b> способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека.</p>	<p><b>Знать:</b> - методологические и теоретические основы общей психологии; - психологические феномены, методы изучения описания закономерностей функционирования и развития психики с позиций существующих в отечественной и зарубежной науке подходов; - основные категории общей психологии; - основные психологические феномены, методы изучения и описания закономерностей функционирования и развития психики; - особенности и закономерности протекания психических процессов, психических состояний и психических свойств личности; - основные теории в исследовании психических процессов, психических свойств личности;</p> <p><b>Уметь:</b> - систематизировать теоретические знания по основным разделам психологии; - научно обосновывать собственную позицию при анализе психологических фактов; - проводить методологический анализ исследований;</p> <p><b>Владеть:</b> - понятийно-категориальным аппаратом общей психологии; - навыками применения психологических знаний на практических занятиях.</p>

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Общая психология» является дисциплиной базовой части учебного плана ОПОП. Дисциплина находится в логической и содержательно-методической взаимосвязи с другими частями ОП и изучается параллельно с такими дисциплинами, как: «История», «Правоведение», «Иностранный язык», «Социология», «Физическая культура и спорт», «Русский язык и культура речи», «Анатомия центральной нервной системы», «Введение в профессию», «Общий психологический практикум», «Экономика», «Физиология высшей нервной деятельности».

Освоение дисциплины «Общая психология» является необходимой основой для изучения последующих дисциплин: «История психологии», «Социальная психология», «Общий психологический практикум», «Психология общения», «Основы нейропсихологии».

Изучение дисциплины позволит обучающимся реализовывать общекультурные и профессиональные компетенции в профессиональной деятельности.

В частности, выпускник, освоивший программу бакалавриата, в соответствии с выбранными видами деятельности, должен быть готов решать следующие профессиональные задачи:

*Практической деятельности:*

- анализ психологических свойств и состояний, характеристик психических процессов, различных видов деятельности индивидов и групп;
- предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, в функционировании людей с ограниченными возможностями, а также профессиональных рисков в различных видах деятельности;
- выявление трудностей в обучении, нарушений и отклонений в психическом развитии, риска асоциального поведения, диагностика психических состояний, возникающих в процессе учебной и внеучебной деятельности;
- распространение информации о роли психологических факторов в поддержании и сохранении психического и физического здоровья, в процессах воспитания и образования, трудовой и организационной деятельности, коммуникации;
- формирование установок, направленных на гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, толерантности во взаимодействии с окружающим миром.

## 3. Объем дисциплины

Виды учебной работы	Формы обучения
	Заочная
<b>Общая трудоемкость:</b> зачетные единицы/часы	18/648
<b>Контактная работа:</b>	24
Занятия лекционного типа	8
Занятия семинарского типа	16
Промежуточная аттестация:* <b><u>Зачет / зачет с оценкой / экзамен /</u></b>	26
<b>Самостоятельная работа (СРС)</b>	598
Из них на выполнение курсовой работы	32

## 4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам / разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

#### 4.1. Распределение часов по разделам/темам и видам работы

##### 4.1.3 Заочная форма обучения

№ п/п	Раздел/тема	Виды учебной работы (в часах)						Самостоятельная работа
		Контактная работа						
		Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				
		Лекции	Иные учебные занятия	Практические занятия	Семинары	Лабораторные раб.	Иные занятия	
1.	Раздел I. Введение в общую психологию	1		2				10
2.	Раздел II. Познавательные психические процессы	1		2				10
3.	Раздел III. Эмоционально-волевая сфера личности	2		2				10
4.	Раздел IV. Психические состояния и их регуляция	1		2				10
5.	Раздел V. Психические свойства личности	1		2				10
6.	Раздел VI. Самообразование в сфере общей психологии	2		6				8
	Всего	8		16				598
	Промежуточная аттестация	26						
	Итого	648						

#### 4.2 Программа дисциплины, структурированная по темам / разделам

##### 4.2. 1 Содержание лекционного курса

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Содержание лекционного занятия
Раздел I. Введение в общую психологию		
1.	Понятие психологии как науки. Предмет и задачи психологии	Психология как наука. Особенности психологического знания. Предметная область психологии и развитие представлений о ней в истории философской мысли. История развития

		психологического знания и основные направления в психологии. Представления античных и средневековых философов о душе и сознании. Бихевиоризм как наука о поведении. Становление отечественной психологии. Основные принципы психологии.
2.	Основные методы психологических исследований	Методологические основы изучения человека. Методы исследования в психологии, их классификация. Метод интроспекции и проблема самонаблюдения. Наблюдение, его отличительные особенности, преимущества и ограничения. Методы опроса: беседа, анкета и др. Диагностические тесты. Экспериментальный метод в психологии: история и современное применение. Виды психологического эксперимента. Его преимущества и ограничения. Организация психологического исследования.
3.	Структура современной психологии.	Место и роль психологической науки в системе научных знаний. Структура современной психологии. Основные отрасли психологии. Взаимосвязь психологии и современных наук. Современное состояние ведущих направлений психологической науки и их связь с практикой.
4.	Понятие о психике и ее эволюции	Психика как предмет системного исследования. Природа и механизмы психических явлений. Возникновение и развитие психики животных. Гипотеза А.Н. Леонтьева о возникновении психики, стадии развития психики животных (по А.Н. Леонтьеву) и их характеристика. Другие подходы к решению проблемы о возникновении психики (Н.А. Бернштейн, П.Я. Гальперин). Основные функции психики. Поведение как процесс приспособления к условиям внешней среды. Основные формы проявления психики животных и их взаимосвязь.
5.	Происхождение и развитие сознания человека	Психика и сознание. Общие проблемы происхождения психики человека. Соотношение биологического и социального в человеке. Отличие психики человека от психики животных. Физиологические основы психики человека. Культурно-историческая концепция развития психики человека (Л.С. Выготский). Сознание как высший уровень психического отражения. Понятие сознания. Сознание и самосознание. Постановка проблемы самосознания в психологии. Роль самосознания в развитии личности. «Я-концепция» и критичность человека, их роль в формировании поведения человека.
6.	Неосознаваемые психические процессы	Теория бессознательного. Общая характеристика проблемы неосознаваемых психических процессов. Классификация неосознаваемых процессов. Роль бессознательного в психической жизни человека. Взаимодействие сознания и бессознательного. Неосознаваемые побудители сознательных

		действий. Концепция неосознаваемой установки Д.Н. Узнадзе. Представление З. Фрейда о сознании и бессознательном человека.
7.	Общая психологическая характеристика деятельности	Психика и деятельность. Предпосылки становления деятельностного подхода. Деятельность как источник психического развития человека. Основные понятия психологической теории деятельности. История разработки теории деятельности в отечественной психологии. Физиологическая основа деятельности. Структура деятельности. Функции и виды деятельности. Операционно-технические аспекты деятельности.
<b>Раздел II. Познавательные психические процессы</b>		
8.	Общее представление о внимании	Внимание и деятельность. Внимание как психический феномен. Физиологические механизмы внимания и ориентировочный рефлекс. Отличительные особенности внимания от других психических явлений и процессов. Роль внимания в жизни и деятельности человека. Психологические теории внимания: Н.Н. Ланге, Т. Рибо, П.Я. Гальперин, Д. Н. Узнадзе (концепция установки).
9.	Основные виды и свойства внимания	Виды внимания, их характеристика. Социальные факторы произвольного внимания. Свойства и закономерности внимания. Развитие внимания. Определяющие развитие внимания факторы (по Л.С. Выготскому).
10.	Общее представление об ощущении	Ощущение как познавательный психический процесс, физиологические механизмы ощущения. Психофизиологические закономерности. Общее представление о классификациях ощущений. Характеристика основных видов ощущений. Свойства и закономерности ощущений. Пороги ощущений. Чувствительность. Формы изменения чувствительности. Развитие ощущений.
11.	Общая характеристика восприятия	Понятие о восприятии и его физиологическая основа. Рефлекторная основа восприятия по И.П. Павлову. Природа восприятия. Взаимосвязь ощущения и восприятия. Классификация видов восприятия. Свойства и закономерности восприятия. Индивидуальные различия в восприятии. Восприятие и направленность личности.
12.	Определение представлений, их основные характеристики	Общая характеристика представлений. Представление как психический процесс отражения предметов или явлений, не воспринимаемых в данный момент. Механизмы возникновения представлений. Виды представлений. Основные характеристики представлений. Типы представлений: представления памяти, представления воображения. Индивидуальные особенности представлений и их развитие. Роль представлений для сознательной жизни человека.

13.	Общее представление о памяти	Определение и общая характеристика памяти, физиологические механизмы памяти. Психологические теории памяти. Понятие об ассоциациях. Ассоциативная психология Д. Юма, У. Джемса, Г. Спенсера. Проблема ассоциаций в трудах И.М. Сеченова, И. П. Павлова. Экспериментальные исследования закономерностей проявления ассоциаций. Закономерности памяти по Г. Эббингаузу. Смысловая теория А. Бине и К. Бюлера. Проблема формирования высших форм памяти в исследованиях П. Жане и Л.С. Выготского. Классификация видов памяти и их характеристика.
14.	Основные процессы и механизмы памяти	Процессы памяти. История исследования процессов памяти. Анализ исследований П.И. Зинченко, А.А. Смирнова. Эффект Б.В. Зейгарник. Роль установок в запоминании. Приемы улучшения памяти. Индивидуальные особенности памяти и ее развитие.
15.	Общее представление о мышлении	Понятие мышления, его функции. Взаимосвязь мышления и речи. Междисциплинарный подход к изучению мышления. Теоретические и экспериментальные подходы к исследованию мышления. Проблема мышления в работах отечественных ученых А.А. Смирнова, А.Н. Леонтьева, П.Я. Гальперина, Л.В. Занкова и др. Экспериментальные исследования А. Бине и Т. Симона. Экспериментальная концепция Дж. Гилфорда. Механизмы мышления. Значение мышления в жизни и деятельности человека.
16.	Виды и формы мышления	Классификация видов мышления и их характеристика. Основные формы мышления: понятие, суждение, умозаключение. Мыслительные операции: анализ, синтез, сравнение, обобщение, абстрагирование, конкретизация.
17.	Индивидуальные особенности мышления и его развитие	Индивидуальные особенности и типы мышления. Решение сложных мыслительных задач и творческое мышление. Критическое и творческое мышление. Развитие мышления. Теория развития интеллекта Ж. Пиаже. Исследования проблемы формирования понятий, проведенные Л.С. Выготским. Теория развития и формирования умственных операций П.Я. Гальперина.
18.	Общая характеристика речи	Общая характеристика и функции речи. Речь и общение. Взаимосвязь мышления и речи. Физиологические механизмы речи. Физиологические системы речи: периферические и центральные. Центры Вернике, Брока. Соотношение врожденных и сформированных структур речи. Когнитивная теория Ж. Пиаже. Теория Л.С. Выготского. Классификация речевых процессов. Виды речи, их характеристика. Свойства и закономерности речи. Развитие речи.

19.	Общая характеристика воображения и его роль в психической деятельности	Воображение как познавательный процесс, его функции и виды. Взаимосвязь воображения с другими познавательными психическими процессами. Механизмы переработки представлений в воображаемые образы. Воображение и творчество. Приемы творческого воображения. Индивидуальные особенности воображения и его развитие. Значение воображения в жизни и деятельности человека.
Раздел III. Эмоционально-волевая сфера личности		
20.	Общая характеристика воли	Понятие и функции воли. Воля как процесс сознательного регулирования поведения. Физиологические и мотивационные аспекты волевых действий. Характеристики волевых действий. Связь воли и чувств. Основные психологические теории воли. Подход И.П. Павлова к рассмотрению проблемы воли. Концепция воли в работах Н.А. Бернштейна.
21.	Структура волевого действия	Волевой процесс. Механизмы волевого действия. Роль второй сигнальной системы в формировании волевых действий. Роль потребностей, эмоций, интересов и мировоззрения в формировании волевых действий. Психологическая структура волевого акта. Содержание, цели и характер волевого действия. Типы решительности по Джеймсу.
22.	Волевые качества личности	Основные качества воли. Самоконтроль и самооценка. Основные этапы и закономерности формирования волевых действий. Роль сознательной дисциплины в формировании воли. Волевые качества личности и их развитие.
23.	Общая характеристика эмоций	Понятие эмоций и их основные функции. Физиологические основы эмоций. Роль второй сигнальной системы в формировании эмоций. Роль эмоций в регуляции поведения.
24.	Теории эмоций	Психологические теории эмоций: концепции И.Ф. Гербарта, В. Вундта; эволюционная теория Ч. Дарвина; периферическая теория Джеймса-Ланге; физиологическая теория Кеннона-Барда; активационная теория Линдсея-Хебба; теория когнитивного диссонанса Л. Фестингера; дифференциальная теория К. Изарда; информационная концепция эмоций П.В. Симонова; биологическая теория П.К. Анохина.
25.	Эмоции и чувства, их виды	Классификация видов эмоций, их характеристика. Факторы, обуславливающие формирование положительных и отрицательных эмоций. Понятие чувств, их виды и характеристика. Высшие чувства. Развитие эмоций и чувств. Закономерности формирования высших чувств. Индивидуальные различия в эмоциональных проявлениях.
Раздел IV. Психические состояния и их регуляция		



26.	Общее понятие о психических состояниях	Понятие психического состояния. Определение психического состояния по Н.Д. Левитову. Классификации психических состояний. Понятие «психофизиологические состояния» в концепции Е.П. Ильина. Личностный принцип регуляции состояний. Факторы, обуславливающие функциональное состояние и состояние психики. Характеристика состояний организма и психики.
27.	Эмоциональный стресс и регуляция эмоциональных состояний	Понятие об эмоциональном стрессе. Стресс как неспецифическая реакция организма. Основные стадии стресса по Г. Селье. Классификация психического стресса. Условия возникновения информационного стресса. Особенности проявления эмоционального стресса. Классификация тревоги. Роль фрустрации в формировании стрессовых состояний. Индивидуальные особенности и проявления стресса. Регуляция эмоциональных состояний. Механизмы регуляции психических состояний по Ф.Б. Березину. Функции психологической защиты и классификация видов психологической защиты.
Раздел V. Психические свойства личности		
28.	Общее понятие о личности	Понятие личности. Проблема биологических и социальных детерминант в развитии личности. Общее представление об индивидуальных свойствах человека (Б.Г.Ананьев). Личность как междисциплинарный объект изучения. Задачи психологии в изучении личности. Факторы, движущие силы и условия развития личности. О некоторых общих подходах изучения личности в отечественной и зарубежной психологии. Современные теории личности. Свойства личности. Развитие личности.
29.	Понятие о направленности личности	Структура личности. Ценность системно-структурного подхода к изучению личности. Определение направленности с позиции отечественных ученых. Потребности и мотивы личности. Психологические теории мотивации. Основные закономерности развития мотивационной сферы. Мотивированное поведение как характеристика личности. Потребности и их роль в развитии. Классификации потребностей.
30.	Общая характеристика способностей человека	Понятие о способностях. Физиологические механизмы способностей. Изучение способностей в отечественной и зарубежной психологии. Основные признаки способностей по Б.М. Теплову. Классификация видов способностей. Уровни развития способностей и их индивидуальные различия. Связь способностей с индивидуально-типологическими особенностями человека. Роль способностей в жизни человека.

31.	Понятие о темпераменте. Психологическая характеристика темперамента	Понятие о темпераменте. Физиологические механизмы темперамента. Различные подходы к изучению темперамента. Гуморальная теория темперамента Гиппократа, К. Галена. Морфологическая теория темперамента в классификациях Э. Кречмера и У. Шелдона. Учение И.П. Павлова о типе высшей нервной деятельности как физиологической основе темперамента. Исследования связи свойств нервной системы и типов высшей нервной деятельности с психическими свойствами личности в трудах Б.М. Теплова, В.Д. Небылицына, В.С. Мерлина. Классификация типов темперамента и их характеристика (сангвиник, холерик, флегматик, меланхолик), Типы темпераментов в соответствии со свойствами темперамента (реактивно-импульсивный, пластично-эргический, ригидно-рефлексивный, сензитивный) и их характеристики.
32.	Понятие о характере	Понятие о характере. Физиологические механизмы Теоретические подходы к исследованию характера. Изучения характера в отечественной и зарубежной психологии. Описательный и структурный подходы к изучению характера. Классификация черт характера и его структура. Соотношение темперамента и характера.
Раздел VI. Самообразование в сфере общей психологии		
33.	Технологии самообразования в сфере общей психологии	Правила научной организации самообразования. Автодидактические технологии. Приёмы самостоятельной образовательной деятельности: приёмы планирования собственной деятельности, приёмы культуры чтения и культуры слушания.

#### 4.2.2 Содержание практических занятий

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Содержание практического занятия
Раздел I. Введение в общую психологию		
1.	Понятие психологии как науки. Предмет и задачи психологии	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Определение психологии как науки.</li> <li>2. Предмет, объект, цели и задачи психологии.</li> <li>3. История развития психологического знания.</li> <li>4. Различные подходы к пониманию предмета психологии.</li> <li>5. Становление отечественной психологии.</li> <li>6. Основные формы проявления психики и их взаимосвязь.</li> </ol>
2.	Основные методы психологических исследований	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие методологии, метода.</li> <li>2. Классификация методов в современной психологии. Особенности классификации Б.Г. Ананьева.</li> <li>3. Роль и место методов самонаблюдения и наблюдения в современной психологии.</li> </ol>

		<p>Отличительные особенности наблюдения, преимущества и ограничения.</p> <p>4. Сравнительная характеристика методов опроса.</p> <p>5. Диагностические тесты.</p> <p>6. Экспериментальный метод в психологии. Виды психологического эксперимента, его преимущества и ограничения.</p> <p>7. Организация и этапы психологического исследования.</p>
3.	Структура современной психологии	<p>1. Место и роль психологии в системе научных знаний.</p> <p>2. Основные отрасли психологии.</p> <p>3. Взаимосвязь психологии с другими науками.</p> <p>4. Связь современной психологической науки с практикой.</p>
4.	Понятие о психике и ее эволюции	<p>1. Понятие о психике и ее эволюции.</p> <p>2. Биологическая природа психики. Рефлекторный характер психики.</p> <p>3. Основные функции психики.</p> <p>4. Сущность теории развития психики А.Н. Леонтьева.</p> <p>5. Подходы Н.А. Бернштейна, П.Я. Гальперина к решению проблемы о возникновении психики.</p> <p>6. Формы поведения животных (инстинкты, навыки, интеллектуальное поведение).</p>
5.	Происхождение и развитие сознания человека	<p>1. Возникновение и развитие психики человека.</p> <p>2. Признаки сознания, отличающие сознание от психики животных.</p> <p>3. Основные положения культурно-исторической теории развития высших психических функций Л.С. Выготского.</p> <p>4. Сознание – высший уровень развития психики и саморегуляции человека.</p> <p>5. Роль самосознания в развитии личности.</p> <p>6. Рефлексия и мотивационно-ценностный характер сознания. «Я-концепция».</p>
6.	Неосознаваемые психические процессы	<p>1. Понятие и теория бессознательного.</p> <p>2. Общая характеристика проблемы неосознаваемых психических процессов.</p> <p>3. Взаимодействие сознания и бессознательного.</p> <p>4. Представление З. Фрейда о сознании и бессознательном человека.</p> <p>5. Концепция неосознаваемой установки Д.Н. Узнадзе.</p> <p>6. Соотношение сознательных и надсознательных процессов.</p>
7.	Психологическая теория деятельности	<p>1. Деятельность как предмет исследования.</p> <p>2. Разработка и развитие теории деятельности в трудах российских ученых.</p> <p>3. Структура деятельности.</p> <p>4. Действие как центральный компонент деятельности. Основные характеристики действия.</p>

		5. Виды деятельности и их характеристика.
Раздел II. Познавательные психические процессы		
8.	Общее представление о внимании	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные характеристики внимания. Внимание и сознание.</li> <li>2. Классификация теорий внимания по Н.Н. Ланге.</li> <li>3. Теория внимания Т. Рибо.</li> <li>4. Концепция внимания П.Я. Гальперина.</li> <li>5. Концепция установки Д.Н. Узнадзе и внимание.</li> </ol>
9.	Основные виды и свойства внимания	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Непроизвольное внимание и побуждающие его факторы.</li> <li>2. Особенности произвольного внимания.</li> <li>3. Послепроизвольное внимание</li> <li>4. Психофизические характеристики устойчивости внимания и его основные условия. Методы изучения устойчивости внимания.</li> <li>5. Концентрация и распределение внимания. Методы изучения распределения внимания.</li> <li>6. Переключаемость и объем внимания. Методы исследования объема внимания.</li> <li>7. Отвлекаемость и ее физиологические основы. Мнимая и подлинная рассеянность.</li> </ol>
10.	Общее представление об ощущении	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ощущение как чувственное отображение отдельных свойств предметов.</li> <li>2. Физиологические механизмы ощущения. Понятие об анализаторах. Рефлекторный характер анализатора.</li> <li>3. Классификация ощущений Ч. Шеррингтона, А.Р. Лурии, Б. М. Теплова.</li> <li>4. Понятие о модальности ощущений. Классификация ощущений по модальности.</li> <li>5. Абсолютная чувствительность и чувствительность к различию. Абсолютный и относительный пороги ощущений.</li> <li>6. Понятие о сенсорной адаптации, сенсibilизации, синестезии.</li> </ol>
11.	Общее понятие о восприятии	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Восприятие как целостное отражение предметов и как сложный перцептивный процесс.</li> <li>2. Основные классификации восприятия. Классификация по модальности. Классификация по форме существования материи: пространство, время, движение.</li> <li>3. Основные свойства восприятия: предметность, целостность, структурность, осмысленность, активность, константность, апперцепция.</li> <li>4. Соотношение объекта и фона. Условия выделения предмета из фона.</li> <li>5. Понятие об иллюзии восприятия.</li> </ol>
12.	Определение представлений, их основные характеристики	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные характеристики представлений: наглядность, фрагментарность, неустойчивость, непостоянство.</li> <li>2. Представления как результат обобщения образа.</li> </ol>

		<p>Общие и частные представления.</p> <p>3. Классификация представлений по модальности: зрительные, слуховые, двигательные, осязательные, обонятельные и др. Классификации представлений по содержанию и по степени обобщенности.</p> <p>4. Характеристики отдельных видов представлений.</p> <p>5. Индивидуальные особенности представления: зрительный тип, слуховой тип, двигательный тип.</p> <p>6. Этапы формирования представлений у людей. Условия развития представлений.</p>
13.	Общее представление о памяти	<p>1. Память как психический процесс. Основные механизмы памяти: запечатление, сохранение, узнавание и воспроизведение.</p> <p>2. Г. Эббингауз: значимость событий для ассоциаций, «эффект края», закон забывания.</p> <p>3. Классификация отдельных видов памяти: по характеру психической активности, по характеру целей деятельности, по продолжительности закрепления и сохранения материала.</p>
14.	Основные процессы и механизмы памяти	<p>1. Основные виды запоминания: произвольное и произвольное.</p> <p>2. Сохранение информации и воспроизведение как процесс воссоздания образа. Узнавание и его отличие от воспроизведения.</p> <p>3. Способы замедления процессов забывания. Явление реминисценции.</p> <p>4. Исследования явления ретроактивного торможения в работах А. А. Смирнова.</p> <p>5. Исследования феноменальной памяти (А.Р. Лурия).</p>
15.	Общее представление о мышлении	<p>1. Мышление и ассоциативное течение интеллектуальных процессов.</p> <p>2. Исследование мышления в работах отечественных ученых.</p> <p>3. Экспериментальные исследования А. Бине и Т. Симона.</p> <p>4. Экспериментальная концепция Дж. Гилфорда.</p>
16.	Виды и формы мышления	<p>1. Классификация мышления: теоретическое, практическое.</p> <p>2. Особенности основных типов мышления - понятийного, образного, наглядно-образного, наглядно-действенного.</p> <p>3. Понятие, общие и единичные понятия. Процессы усвоения понятий. Факторы, способствующие усвоению понятий. Суждение. Умозаключение как высшая форма мышления. Суть индуктивного умозаключения. Понятие дедукции. Ошибки умозаключения.</p> <p>4. Анализ и синтез как основные операции мышления. Взаимосвязь анализа и синтеза с другими умственными операциями. Абстракция как процесс отвлечения. Особенности усвоения</p>

		абстрактных понятий. Конкретизация как процесс представления единичного.
17.	Индивидуальные особенности мышления и его развитие	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные этапы формирования мышления.</li> <li>2. Филогенетический и онтогенетический аспекты развития мышления.</li> <li>3. Интеллект человека. Тест Стенфорд-Вине. Тест Векслера. Критериально-ориентировочные тесты. Тесты достижений.</li> <li>4. Практическое мышление.</li> <li>5. Условия творческого мышления. Концепция творческого мышления Дж. Гилфорда.</li> </ol>
18.	Общая характеристика речи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Речь как процесс словесного общения. Эмоционально-выразительная сторона речи. Смысловой подтекст.</li> <li>2. Развитие речи в филогенезе.</li> <li>3. Функции речи: выражение, воздействие, сообщение, обозначение.</li> <li>4. Проблемы взаимоотношения мышления и речи.</li> <li>5. Основные виды речи.</li> <li>6. Этапы формирования речи. Развитие речи в процессе изучения языка.</li> </ol>
19.	Общая характеристика воображения и его роль в психической деятельности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Воображение как процесс преобразования представлений.</li> <li>2. Классификация воображения по степени преднамеренности: произвольное и произвольное воображение.</li> <li>3. Основные этапы формирования воображаемых образов.</li> <li>4. Различия между людьми по степени развития воображения и по типу представлений.</li> <li>5. Основные типы воображения. Индивидуальный характер развития воображения.</li> <li>6. Значение воображения для творчества.</li> </ol>
<b>Раздел III. Эмоционально-волевая сфера личности</b>		
20.	Общая характеристика воли	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая характеристика воли.</li> <li>2. Проблема воли в работах античных философов.</li> <li>3. Проблема воли во времена средневековья.</li> <li>4. Концепции «свободы воли» в эпоху Возрождения.</li> <li>5. Трактровка воли с позиции бихевиоризма.</li> <li>6. Психологические концепции воли.</li> </ol>
21.	Структура волевого действия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Характеристики волевых действий. Роль второй сигнальной системы в формировании волевых действий.</li> <li>2. Компоненты волевых действий.</li> <li>3. Решительность и процесс принятия решения.</li> <li>4. Борьба мотивов и исполнение принятого решения.</li> </ol>
22.	Волевые качества человека и их развитие	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Волевые качества личности и их развитие.</li> <li>2. Характеристика морально-волевых качеств личности (ответственность, обязательность, энергичность, инициативность, самостоятельность, дисциплинированность).</li> <li>3. Эмоционально-волевые качества личности</li> </ol>

		(целеустремленность, выдержка, терпение, спокойствие). 4. Собственно-волевые качества личности (смелость, мужество, решительность, настойчивость).
23.	Общая характеристика эмоций	1. Функции эмоций: отражательно-оценочная, сигнальная, управляющая, мобилизующая, дезорганизующая, защитная, компенсаторная. 2. Механизмы эмоций. 3. Внешнее выражение эмоций. 4. Роль эмоций в регуляции поведения. 5. Значение эмоций в жизни человека.
24.	Теории эмоций	1. Физиологические основы и психологические теории эмоций. 2. Проблема эмоций в XVIII- XIX вв. 3. Концепция происхождения эмоций Ч. Дарвина. 4. Теория эмоций Джеймса-Ланге, У. Кэннона-Барда, Линдсея-Хебба, Л. Фестингера, П.В. Симонова. 5. Роль второй сигнальной системы в формировании эмоций.
25.	Эмоции и чувства, их виды	1. Виды эмоций и их общая характеристика. 2. Основные характеристики эмоций. Амбивалентность эмоций. 3. Основные виды базовых эмоций. 4. Основные характеристики настроения, аффекта, стресса. 5. Соотношение понятий «эмоции» и «чувства». 6. Высшие чувства: моральные, интеллектуальные, эстетические, практические. 7. Закономерности формирования высших чувств.
<b>Раздел IV. Психические состояния и их регуляция</b>		
26.	Общее понятие о функциональном состоянии организма	1. Особенности взаимодействия человека с окружающей средой. 2. Определение адаптации. Уровни адаптации: физиологический, психический, социальный. 3. Механизмы психической адаптации по Ю.А. Александровскому. 4. Механизмы регуляции психических состояний по Ф. Б. Березину. 5. Критерии оценки функционального состояния.
27.	Эмоциональный стресс и регуляция эмоциональных состояний	1. Стресс и его стадии. 2. Типология стресса. 3. Общие черты психического стресса. 4. Учение Г. Селье о стрессе. 5. Характеристика эмоционального, информационного стресса. 6. Индивидуальные особенности и проявления стресса.
<b>Раздел V. Психические свойства личности</b>		
28.	Общее понятие о личности	1. Определение и содержание понятия «личность». 2. Соотношение понятий «индивид», «субъект», «личность» и «индивидуальность».

		<p>3. Структура личности: направленность, способности, темперамент, характер.</p> <p>4. Концепция структуры личности К. К. Платонова.</p> <p>5. Структурный подход А. Н. Леонтьева.</p> <p>6. Концепция личности А. В. Петровского.</p> <p>7. Проблема личности в работах Б. Г. Ананьева.</p> <p>8. Комплексный подход Б. Ф. Ломова к исследованию личности.</p>
29.	Понятие о направленности личности	<p>1. Основные формы направленности: влечение, желание, стремление, интересы, идеалы, убеждения.</p> <p>2. Понятие о мотиве. Проблема мотивации деятельности человека.</p> <p>3. Основные характеристики мотивационной сферы человека</p> <p>4. Классификация человеческих потребностей по А. Маслоу.</p> <p>5. Теория деятельностного происхождения мотивационной сферы человека А. Н. Леонтьева.</p> <p>6. Понятие о потребности.</p>
30.	Общая характеристика способностей человека	<p>1. Определение способностей по Б. М. Теплову.</p> <p>2. Соотношение способностей и успешности обучения.</p> <p>3. Способности и развитие человека. Потенциальные и актуальные способности.</p> <p>4. Классификация способностей.</p> <p>5. Характеристика общих способностей. Соотношение общих и специальных способностей.</p> <p>6. Близнецовый метод в исследовании способностей.</p>
31.	Понятие о темпераменте Психологическая характеристика темперамента	<p>1. Темперамент как свойство личности.</p> <p>2. Типология Э. Кречмера.</p> <p>3. Концепция типов телосложения и темперамента по У. Шелдону.</p> <p>4. Исследования проблемы темперамента в трудах И. П. Павлова.</p> <p>5. Концепция темперамента В. М. Русалова.</p> <p>6. Исследования свойств нервной системы, проведенные Б. М. Тепловым и В. Д. Небылицыным.</p> <p>7. Психологические характеристики темперамента и особенности деятельности личности.</p> <p>8. Основные типы темперамента: холерический, сангвинический, меланхолический, флегматический.</p> <p>9. Психологические характеристики типов темперамента по Я. Стреляу.</p> <p>10. Особенности соотношения темперамента и успешности деятельности человека.</p>
32.	Понятие о характере	<p>1. Особенности характера как психического феномена.</p> <p>2. Закономерности формирования характера.</p> <p>3. Понятие о чертах характера. Классификация черт характера.</p> <p>4. Проявление характера через деятельность,</p>



		отношение к другим людям, интересы, эмоциональность и волю. 5. Концепции К. Леонгарда и А.Е. Личко. 6. Типология характера по К. Юнгу
Раздел VI. Самообразование в сфере общей психологии		
33.	Технологии самообразования в сфере общей психологии	1. Правила научной организации самообразования. 2. Автодидактические технологии. 3. Приёмы самостоятельной образовательной деятельности: приёмы планирования собственной деятельности, приёмы культуры чтения и культуры слушания.

#### 4.2.3 Содержание самостоятельной работы

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Содержание самостоятельной работы
Раздел I. Введение в общую психологию		
1.	Понятие психологии как науки. Предмет и задачи психологии	1. Определение психологии как науки. 2. Предмет, объект, цели и задачи психологии. 3. История развития психологического знания. 4. Различные подходы к пониманию предмета психологии. 5. Становление отечественной психологии. 6. Основные формы проявления психики и их взаимосвязь.
2.	Основные методы психологических исследований	1. Понятие методологии, метода. 2. Классификация методов в современной психологии. Особенности классификации Б.Г. Ананьева. 3. Роль и место методов самонаблюдения и наблюдения в современной психологии. Отличительные особенности наблюдения, преимущества и ограничения. 4. Сравнительная характеристика методов опроса. 5. Диагностические тесты. 6. Экспериментальный метод в психологии. Виды психологического эксперимента, его преимущества и ограничения. 7. Организация и этапы психологического исследования.
3.	Структура современной психологии	1. Место и роль психологии в системе научных знаний. 2. Основные отрасли психологии. 3. Взаимосвязь психологии с другими науками. 4. Связь современной психологической науки с практикой.
4.	Понятие о психике и ее эволюции	1. Понятие о психике и ее эволюции. 2. Биологическая природа психики. Рефлекторный характер психики. 3. Основные функции психики. 4. Сущность теории развития психики А.Н. Леонтьева.

		<p>5. Подходы Н.А. Бернштейна, П.Я. Гальперина к решению проблемы о возникновении психики.</p> <p>6. Формы поведения животных (инстинкты, навыки, интеллектуальное поведение).</p>
5.	Происхождение и развитие сознания человека	<p>1. Возникновение и развитие психики человека.</p> <p>2. Признаки сознания, отличающие сознание от психики животных.</p> <p>3. Основные положения культурно-исторической теории развития высших психических функций Л.С. Выготского.</p> <p>4. Сознание – высший уровень развития психики и саморегуляции человека.</p> <p>5. Роль самосознания в развитии личности.</p> <p>6. Рефлексия и мотивационно-ценностный характер сознания. «Я-концепция».</p>
6.	Неосознаваемые психические процессы	<p>1. Понятие и теория бессознательного.</p> <p>2. Общая характеристика проблемы неосознаваемых психических процессов.</p> <p>3. Взаимодействие сознания и бессознательного.</p> <p>4. Представление З. Фрейда о сознании и бессознательном человека.</p> <p>5. Концепция неосознаваемой установки Д.Н. Узнадзе.</p> <p>6. Соотношение сознательных и надсознательных процессов.</p>
7.	Психологическая теория деятельности	<p>1. Деятельность как предмет исследования.</p> <p>2. Разработка и развитие теории деятельности в трудах российских ученых.</p> <p>3. Структура деятельности.</p> <p>4. Действие как центральный компонент деятельности. Основные характеристики действия.</p> <p>5. Виды деятельности и их характеристика.</p>
<b>Раздел II. Познавательные психические процессы</b>		
8.	Общее представление о внимании	<p>1. Основные характеристики внимания. Внимание и сознание.</p> <p>2. Классификация теорий внимания по Н.Н. Ланге.</p> <p>3. Теория внимания Т. Рибо.</p> <p>4. Концепция внимания П.Я. Гальперина.</p> <p>5. Концепция установки Д.Н. Узнадзе и внимание.</p>
9.	Основные виды и свойства внимания	<p>1. Непроизвольное внимание и побуждающие его факторы.</p> <p>2. Особенности произвольного внимания.</p> <p>3. Послепроизвольное внимание</p> <p>4. Психофизические характеристики устойчивости внимания и его основные условия. Методы изучения устойчивости внимания.</p> <p>5. Концентрация и распределение внимания. Методы изучения распределения внимания.</p> <p>6. Переключаемость и объем внимания. Методы исследования объема внимания.</p> <p>7. Отвлекаемость и ее физиологические основы. Мнимая и подлинная рассеянность.</p>

10.	Общее представление об ощущениях	<p>1. Ощущение как чувственное отображение отдельных свойств предметов.</p> <p>2. Физиологические механизмы ощущения. Понятие об анализаторах. Рефлекторный характер анализатора.</p> <p>3. Классификация ощущений Ч. Шеррингтона, А.Р. Лурии, Б. М. Теплова.</p> <p>4. Понятие о модальности ощущений. Классификация ощущений по модальности.</p> <p>5. Абсолютная чувствительность и чувствительность к различию. Абсолютный и относительный пороги ощущений.</p> <p>6. Понятие о сенсорной адаптации, сенсбилизации, синестезии.</p>
11.	Общее понятие о восприятии	<p>1. Восприятие как целостное отражение предметов и как сложный перцептивный процесс.</p> <p>2. Основные классификации восприятия. Классификация по модальности. Классификация по форме существования материи: пространство, время, движение.</p> <p>3. Основные свойства восприятия: предметность, целостность, структурность, осмысленность, активность, константность, апперцепция.</p> <p>4. Соотношение объекта и фона. Условия выделения предмета из фона.</p> <p>5. Понятие об иллюзии восприятия.</p>
12.	Определение представлений, их основные характеристики	<p>1. Основные характеристики представлений: наглядность, фрагментарность, неустойчивость, непостоянство.</p> <p>2. Представления как результат обобщения образа. Общие и частные представления.</p> <p>3. Классификация представлений по модальности: зрительные, слуховые, двигательные, осязательные, обонятельные и др. Классификации представлений по содержанию и по степени обобщенности.</p> <p>4. Характеристики отдельных видов представлений.</p> <p>5. Индивидуальные особенности представления: зрительный тип, слуховой тип, двигательный тип.</p> <p>6. Этапы формирования представлений у людей. Условия развития представлений.</p>
13.	Общее представление о памяти	<p>1. Память как психический процесс. Основные механизмы памяти: запечатление, сохранение, узнавание и воспроизведение.</p> <p>2. Г. Эббингауз: значимость событий для ассоциаций, «эффект края», закон забывания.</p> <p>3. Классификация отдельных видов памяти: по характеру психической активности, по характеру целей деятельности, по продолжительности закрепления и сохранения материала.</p>
14.	Основные процессы и механизмы памяти	<p>1. Основные виды запоминания: произвольное и произвольное.</p> <p>2. Сохранение информации и воспроизведение как</p>

		<p>процесс воссоздания образа. Узнавание и его отличие от воспроизведения.</p> <p>3. Способы замедления процессов забывания. Явление реминисценции.</p> <p>4. Исследования явления ретроактивного торможения в работах А. А. Смирнова.</p> <p>5. Исследования феноменальной памяти (А.Р. Лурия).</p>
15.	Общее представление о мышлении	<p>1. Мышление и ассоциативное течение интеллектуальных процессов.</p> <p>2. Исследование мышления в работах отечественных ученых.</p> <p>3. Экспериментальные исследования А. Бине и Т. Симона.</p> <p>4. Экспериментальная концепция Дж. Гилфорда.</p>
16.	Виды и формы мышления	<p>1. Классификация мышления: теоретическое, практическое.</p> <p>2. Особенности основных типов мышления - понятийного, образного, наглядно-образного, наглядно-действенного.</p> <p>3. Понятие, общие и единичные понятия. Процессы усвоения понятий. Факторы, способствующие усвоению понятий. Суждение. Умозаключение как высшая форма мышления. Суть индуктивного умозаключения. Понятие дедукции. Ошибки умозаключения.</p> <p>4. Анализ и синтез как основные операции мышления. Взаимосвязь анализа и синтеза с другими умственными операциями. Абстракция как процесс отвлечения. Особенности усвоения абстрактных понятий. Конкретизация как процесс представления единичного.</p>
17.	Индивидуальные особенности мышления и его развитие	<p>1. Основные этапы формирования мышления.</p> <p>2. Филогенетический и онтогенетический аспекты развития мышления.</p> <p>3. Интеллект человека. Тест Стенфорд-Вине. Тест Векслера. Критериально-ориентировочные тесты. Тесты достижений.</p> <p>4. Практическое мышление.</p> <p>5. Условия творческого мышления. Концепция творческого мышления Дж. Гилфорда.</p>
18.	Общая характеристика речи	<p>1. Речь как процесс словесного общения. Эмоционально-выразительная сторона речи. Смысловый подтекст.</p> <p>2. Развитие речи в филогенезе.</p> <p>3. Функции речи: выражение, воздействие, сообщение, обозначение.</p> <p>4. Проблемы взаимоотношения мышления и речи.</p> <p>5. Основные виды речи.</p> <p>6. Этапы формирования речи. Развитие речи в процессе изучения языка.</p>

19.	Общая характеристика воображения и его роль в психической деятельности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Воображение как процесс преобразования представлений.</li> <li>2. Классификация воображения по степени преднамеренности: произвольное и произвольное воображение.</li> <li>3. Основные этапы формирования воображаемых образов.</li> <li>4. Различия между людьми по степени развития воображения и по типу представлений.</li> <li>5. Основные типы воображения. Индивидуальный характер развития воображения.</li> <li>6. Значение воображения для творчества.</li> </ol>
Раздел III. Эмоционально-волевая сфера личности		
20.	Общая характеристика воли	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая характеристика воли.</li> <li>2. Проблема воли в работах античных философов.</li> <li>3. Проблема воли во времена средневековья.</li> <li>4. Концепции «свободы воли» в эпоху Возрождения.</li> <li>5. Трактовка воли с позиции бихевиоризма.</li> <li>6. Психоаналитические концепции воли.</li> </ol>
21.	Структура волевого действия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Характеристики волевых действий. Роль второй сигнальной системы в формировании волевых действий.</li> <li>2. Компоненты волевых действий.</li> <li>3. Решительность и процесс принятия решения.</li> <li>4. Борьба мотивов и исполнение принятого решения.</li> </ol>
22.	Волевые качества человека и их развитие	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Волевые качества личности и их развитие.</li> <li>2. Характеристика морально-волевых качеств личности (ответственность, обязательность, энергичность, инициативность, самостоятельность, дисциплинированность).</li> <li>3. Эмоционально-волевые качества личности (целеустремленность, выдержка, терпение, спокойствие).</li> <li>4. Собственно-волевые качества личности (смелость, мужество, решительность, настойчивость).</li> </ol>
23.	Общая характеристика эмоций	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Функции эмоций: отражательно-оценочная, сигнальная, управляющая, мобилизующая, дезорганизирующая, защитная, компенсаторная.</li> <li>2. Механизмы эмоций.</li> <li>3. Внешнее выражение эмоций.</li> <li>4. Роль эмоций в регуляции поведения.</li> <li>5. Значение эмоций в жизни человека.</li> </ol>
24.	Теории эмоций	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физиологические основы и психологические теории эмоций.</li> <li>2. Проблема эмоций в XVIII- XIX вв.</li> <li>3. Концепция происхождения эмоций Ч. Дарвина.</li> <li>4. Теория эмоций Джеймса-Ланге, У. Кэннона-Барда, Линдсея-Хебба, Л. Фестингера, П.В. Симонова.</li> <li>5. Роль второй сигнальной системы в формировании эмоций.</li> </ol>

25.	Эмоции и чувства, их виды	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виды эмоций и их общая характеристика.</li> <li>2. Основные характеристики эмоций. Амбивалентность эмоций.</li> <li>3. Основные виды базовых эмоций.</li> <li>4. Основные характеристики настроения, аффекта, стресса.</li> <li>5. Соотношение понятий «эмоции» и «чувства».</li> <li>6. Высшие чувства: моральные, интеллектуальные, эстетические, практические.</li> <li>7. Закономерности формирования высших чувств.</li> </ol>
Раздел IV. Психические состояния и их регуляция		
26.	Общее понятие о функциональном состоянии организма	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности взаимодействия человека с окружающей средой.</li> <li>2. Определение адаптации. Уровни адаптации: физиологический, психический, социальный.</li> <li>3. Механизмы психической адаптации по Ю.А. Александровскому.</li> <li>4. Механизмы регуляции психических состояний по Ф. Б. Березину.</li> <li>5. Критерии оценки функционального состояния.</li> </ol>
27.	Эмоциональный стресс и регуляция эмоциональных состояний	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стресс и его стадии.</li> <li>2. Типология стресса.</li> <li>3. Общие черты психического стресса.</li> <li>4. Учение Г. Селье о стрессе.</li> <li>5. Характеристика эмоционального, информационного стресса.</li> <li>6. Индивидуальные особенности и проявления стресса.</li> </ol>
Раздел V. Психические свойства личности		
28.	Общее понятие о личности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Определение и содержание понятия «личность».</li> <li>2. Соотношение понятий «индивид», «субъект», «личность» и «индивидуальность».</li> <li>3. Структура личности: направленность, способности, темперамент, характер.</li> <li>4. Концепция структуры личности К. К. Платонова.</li> <li>5. Структурный подход А. Н. Леонтьева.</li> <li>6. Концепция личности А.В. Петровского.</li> <li>7. Проблема личности в работах Б. Г. Ананьева.</li> <li>8. Комплексный подход Б. Ф. Ломова к исследованию личности.</li> </ol>
29.	Понятие о направленности личности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные формы направленности: влечение, желание, стремление, интересы, идеалы, убеждения.</li> <li>2. Понятие о мотиве. Проблема мотивации деятельности человека.</li> <li>3. Основные характеристики мотивационной сферы человека</li> <li>4. Классификация человеческих потребностей по А. Маслоу.</li> <li>5. Теория деятельностного происхождения мотивационной сферы человека А. Н. Леонтьева.</li> <li>6. Понятие о потребности.</li> </ol>

30.	Общая характеристика способностей человека	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Определение способностей по Б.М. Теплову.</li> <li>2. Соотношение способностей и успешности обучения.</li> <li>3. Способности и развитие человека. Потенциальные и актуальные способности.</li> <li>4. Классификация способностей.</li> <li>5. Характеристика общих способностей.</li> <li>6. Соотношение общих и специальных способностей.</li> <li>7. Близнецовый метод в исследовании способностей.</li> </ol>
31.	Понятие о темпераменте Психологическая характеристика темперамента	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Темперамент как свойство личности.</li> <li>2. Типология Э. Кречмера.</li> <li>3. Концепция типов телосложения и темперамента по У. Шелдону.</li> <li>4. Исследования проблемы темперамента в трудах И.П. Павлова.</li> <li>5. Концепция темперамента В. М. Русалова.</li> <li>6. Исследования свойств нервной системы, проведенные Б.М. Тепловым и В. Д. Небылицыным.</li> <li>7. Психологические характеристики темперамента и особенности деятельности личности.</li> <li>8. Основные типы темперамента: холерический, сангвинический, меланхолический, флегматический.</li> <li>9. Психологические характеристики типов темперамента по Я. Стрелю.</li> <li>10. Особенности соотношения темперамента и успешности деятельности человека.</li> </ol>
32.	Понятие о характере	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности характера как психического феномена.</li> <li>2. Закономерности формирования характера.</li> <li>3. Понятие о чертах характера. Классификация черт характера.</li> <li>4. Проявление характера через деятельность, отношение к другим людям, интересы, эмоциональность и волю.</li> <li>5. Концепции К. Леонгарда и А.Е. Личко.</li> <li>6. Типология характера по К. Юнгу</li> </ol>
<b>Раздел VI. Самообразование в сфере общей психологии</b>		
33.	Технологии самообразования в сфере общей психологии	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Правила научной организации самообразования.</li> <li>2. Автодидактические технологии.</li> <li>3. Приёмы самостоятельной образовательной деятельности: приёмы планирования собственной деятельности, приёмы культуры чтения и культуры слушания.</li> </ol>

**5. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

Предусмотрены следующие виды контроля качества освоения конкретной дисциплины:

- текущий контроль успеваемости;
- промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен в **ПРИЛОЖЕНИИ** к РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ.

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины в процессе обучения.

#### 5.1 Паспорт фонда оценочных средств для проведения текущей аттестации по дисциплине (модулю)

№ п/п	Контролируемые разделы (темы)	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства
1.	Раздел I. Введение в общую психологию	ОК-7 ПК-1 ПК-5	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
2.	Раздел II. Познавательные психические процессы	ОК-7 ПК-1 ПК-5	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
3.	Раздел III. Эмоционально-волевая сфера личности	ОК-7 ПК-1 ПК-5	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
4.	Раздел IV. Психические состояния и их регуляция	ПК-5, ОК-7	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
5.	Раздел V. Психические свойства личности	ПК-5 ОК-7	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
6.	Раздел VI. Самообразование в сфере общей психологии	ПК-5 ОК-7	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
7.	Раздел I. Введение в общую психологию	ОК-7 ПК-1 ПК-5	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
8.	Раздел II. Познавательные психические процессы	ОК-7 ПК-1 ПК-5	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
9.	Раздел III. Эмоционально-волевая сфера личности	ОК-7 ПК-1 ПК-5	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование



10.	Раздел IV. Психические состояния и их регуляция	ОК-7 ПК-1 ПК-5 ОК-7	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
11.	Раздел V. Психические свойства личности	ОК-7 ПК-1 ПК-5	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
12.	Раздел VI. Самообразование в сфере общей психологии	ОК-7 ПК-1 ОК-7	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование

**5.2 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности в процессе текущего контроля**

**Проблемные задачи**

1. Проанализируйте основные положения культурно-исторической теории развития высших психических функций Л.С. Выготского.
2. Анализ подходов Н.А. Бернштейна, П.Я. Гальперина к решению проблемы о возникновении психики.
3. Взаимодействие сознания и бессознательного. Представление З. Фрейда о сознании и бессознательном человека. Соотношение сознательных и надсознательных процессов.
4. Показать взаимосвязь анализа и синтеза с другими умственными операциями.
5. Анализ теории эмоций Джеймса-Ланге, У. Кэннона-Барда, Линдсея-Хебба, Л. Фестингера, П.В. Симонова.

1. Место и роль психологии в системе научных знаний.
2. Сущность теории развития психики А.Н. Леонтьева.
3. Сознание – высший уровень развития психики и саморегуляции человека.
4. Деятельность как предмет исследования.
5. Разработка и развитие теории деятельности в трудах российских ученых.
6. Основные характеристики внимания.
7. Виды и свойства восприятия.
8. Концепция творческого мышления Дж. Гилфорда.
9. Роль второй сигнальной системы в формировании эмоций.
10. Волевые качества личности и их развитие.

ситуационные задачи,

1. Роль самосознания в развитии личности.
2. Рефлексия и мотивационно-ценностный характер сознания.
3. Значение воображения для творчества.
4. Эмоции в жизни человека.
5. Проявление эмоционального и информационного стресса в современном обществе.

**Типовые тесты**

1. Психология становится самостоятельной и экспериментальной областью научного знания в...

- а) XIX веке
- б) XVI веке
- в) XVIII веке
- г) XX веке

**2. Направление в психологии, акцентирующее внимание на закономерностях формирования поведения, называется...**

- а) бихевиоризмом
- б) эмпирической психологией
- в) гештальтпсихологией
- г) когнитивизмом

**3. Средство для получения первичной социологической и социально-психологической информации на основе вербальной коммуникации представляет собой набор вопросов, каждый из которых логически связан с центральной задачей исследования – это...**

- а) беседа
- б) тест
- в) эксперимент
- г) анкета

**4. Структурно-физиологическими элементами нервной системы является...**

- а) ганглий
- б) аксон
- в) нейрон
- г) синапс

**5. Свойством нервной системы является...**

- а) сила
- б) концентрация
- в) объем
- г) распределение

**6. А.Н. Леонтьев в качестве объективного биологического критерия возникновения психики определял...**

- а) интеллект
- б) реакцию
- в) чувствительность
- г) эмпатию

**7. Нервные волокна, поступающие в мозг от органов и тканей, называются...**

- а) центrostремительными
- б) эфферентными
- в) афферентными
- г) органическими

**8. Процесс и результат приобретения индивидуального опыта называется...**

- а) таксисом
- б) рефлексом
- в) научением
- г) инстинктом

**9. Действие во внутреннем плане, которое осуществляется без опоры на какие-либо внешние средства, называется \_\_\_\_\_ действием.**

- а) рецептивным
- б) материальным
- в) речевым
- г) умственным

**10. К деятельности как виду активности относится...**

- а) наличие цели

- б) психический компонент
- в) импульсивное поведение
- г) бессознательный образ

**11. Индивид, обладающий сознанием и самосознанием, характеризующийся социальной типичностью и индивидуальным своеобразием, проявляющий активность и выполняющий общественно-полезную деятельность, называется...**

- а) субъектом деятельности
- б) индивидуальностью
- в) личностью
- г) человеком

**12. В когнитивную составляющую самосознания входят...**

- а) отношение личности к себе
- б) презентация себя
- в) знание личности о себе
- г) управление собой

**13. Внимание – это \_\_\_\_\_ направленность сознания на определенный предмет.**

- а) рассеянная
- б) избирательная
- в) распределенная
- г) неосознаваемая

**14. Ощущения, которые отражают внутреннее состояние тела, называются...**

- а) проприоцептивными
- б) интероцептивными
- в) экстероцептивными
- г) вкусовыми

**15. Отражение целостного образа предмета – это...**

- а) ощущение
- б) восприятие
- в) воображение
- г) мышление

**Ключ к тестовым заданиям**

1-а; 2-а; 3-г; 4-в; 5-а; 6-в; 7-в; 8-в; 9-г; 10-а; 11-в; 12-в; 13-б; 14-б; 15-б.

### ***5.3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности***

Все задания, используемые для текущего контроля формирования компетенций условно можно разделить на две группы:

1. задания, которые в силу своих особенностей могут быть реализованы только в процессе обучения на занятиях (например, дискуссия, круглый стол, диспут, мини-конференция);
2. задания, которые дополняют теоретические вопросы (практические задания, проблемно-аналитические задания, тест).

Выполнение всех заданий является необходимым для формирования и контроля знаний, умений и навыков. Поэтому, в случае невыполнения заданий в процессе обучения, их необходимо «отработать» до зачета (экзамена). Виды заданий, которые необходимо выполнить для ликвидации «задолженности» определяется в индивидуальном порядке, с учетом причин невыполнения.

## **1. Требование к решению ситуационной, проблемной задачи (кейс-измерители)**

Студент должен уметь выделить основные положения из текста задачи, которые требуют анализа и служат условиями решения. Исходя из поставленного вопроса в задаче, попытаться максимально точно определить проблему и соответственно решить ее.

Задачи должны решаться студентами письменно. При решении задач также важно правильно сформулировать и записать вопросы, начиная с более общих и, кончая частными.

*Критерии оценивания* – оценка учитывает методы и средства, использованные при решении ситуационной, проблемной задачи.

Оценка «*выполнено*» ставится в случае, если обучающийся показал положительные результаты в процессе решения задачи, а именно, когда обучающийся в целом выполнил задание (решил задачу), используя в полном объеме теоретические знания и практические навыки, полученные в процессе обучения.

Оценка «*не выполнено*» ставится, если обучающийся не выполнил все требования.

## **2. Тестирование**

Является одним из средств контроля знаний обучающихся по дисциплине.

*Критерии оценивания* – правильный ответ на вопрос

Оценка «*отлично*» ставится в случае, если правильно выполнено 90-100% заданий

Оценка «*хорошо*» ставится, если правильно выполнено 70-89% заданий

Оценка «*удовлетворительно*» ставится в случае, если правильно выполнено 50-69% заданий

Оценка «*неудовлетворительно*» ставится, если правильно выполнено менее 50% заданий

## **6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

### **6.1 Основная учебная литература**

1. Гуревич П.С. Психология [Электронный ресурс]: учебник для студентов вузов/ Гуревич П.С.— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2017.— 319 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71045>

### **6.2 Дополнительная учебная литература**

1. Гуревич П.С. Психология и педагогика [Электронный ресурс]: учебник для студентов вузов/ Гуревич П.С.— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2017.— 320 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71046.html>

2. Краткий курс по психологии [Электронный ресурс]/ — Электрон. текстовые данные.— М.: РИПОЛ классик, Окей-книга, 2016.— 128 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/73382.html>

### **6.3 Периодические издания**

1. Вестник МГУ. Серия 14. Психология. ISSN: 0137-0936 <http://msupsyj.ru/>

2. Вопросы психологии. ISSN 0130-0096 <http://www.voppsy.ru/>

3. Вестник Московского городского педагогического университета. Серия Педагогика и психология. ISSN:2076-9121 <https://www.vestnik-mgou.ru/Series/Pedagogy>

4. Вестник Российского нового университета. Серия Проблемы социально-гуманитарных и психологических наук. ISSN: 1998-4618 <http://vestnik-rosnou.ru/>
5. Национальный психологический журнал МГУ. ISSN: 2079-6617 <http://npsyj.ru/>

**7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

1. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru/>
2. Федеральное хранилище «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов» <http://school-collection.edu.ru/>

**8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**

Успешное освоение данного курса базируется на рациональном сочетании нескольких видов учебной деятельности – лекций, семинарских занятий, самостоятельной работы. При этом самостоятельную работу следует рассматривать одним из главных звеньев полноценного высшего образования, на которую отводится значительная часть учебного времени.

Все виды занятий проводятся в форме онлайн-вебинаров с использованием современных компьютерных технологий (наличие презентации и форума для обсуждения).

В процессе изучения дисциплины студенты выполняют практические задания и промежуточные тесты. Консультирование по изучаемым темам проводится в онлайн-режиме во время проведения вебинаров и на форуме для консультаций.

Самостоятельная работа студентов складывается из следующих составляющих:

- работа с основной и дополнительной литературой, с материалами интернета и конспектами лекций;
- выполнение самостоятельных практических работ;
- подготовка к экзаменам (зачетам) непосредственно перед ними.

Для правильной организации работы необходимо учитывать порядок изучения разделов курса, находящихся в строгой логической последовательности. Поэтому хорошее усвоение одной части дисциплины является предпосылкой для успешного перехода к следующей. Задания, проблемные вопросы, предложенные для изучения дисциплины, в том числе и для самостоятельного выполнения, носят междисциплинарный характер и базируются, прежде всего, на причинно-следственных связях между компонентами окружающего нас мира. Важным составляющим в изучении данного курса является решение ситуационных задач и работа над проблемно-аналитическими заданиями, что предполагает знание соответствующей научной терминологии и т.д. Для лучшего запоминания материала целесообразно использовать индивидуальные особенности и разные виды памяти: зрительную, слуховую, ассоциативную. Успешному запоминанию также способствует приведение ярких свидетельств и наглядных примеров. Учебный материал должен постоянно повторяться и закрепляться.

При выполнении практических заданий особое внимание следует обращать на подбор источников информации и методику работы с ними. Для успешной сдачи итогового теста рекомендуется соблюдать следующие правила:

1. Подготовка должна проводиться систематически, в течение всего семестра.
2. Интенсивная подготовка должна начаться не позднее, чем за месяц до тестирования.

**9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении**

***образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)***

1. Терминальный сервер, предоставляющий к нему доступ клиентам на базе Windows Server 2016
2. Семейство ОС Microsoft Windows
3. Libre Office свободно распространяемый офисный пакет с открытым исходным кодом
4. Информационно-справочная система: Система КонсультантПлюс (Информационный комплекс)
5. Информационно-правовое обеспечение Гарант: Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ» (ЭПС «Система ГАРАНТ»)
6. Антивирусная система NOD 32
7. Adobe Reader. Лицензия проприетарная свободно-распространяемая.
8. Электронная система дистанционного обучения АНОВО «Московский международный университет». <https://elearn.interun.ru/login/index.php>

***10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)***

1. компьютеры персональные для преподавателей с выходом в сети Интернет;
2. наушники;
3. вебкамеры;
4. колонки;
5. микрофоны.

## **11. Образовательные технологии, используемые при освоении дисциплины**

Для освоения дисциплины используются как традиционные формы занятий – лекции (типы лекций – установочная, вводная, текущая, заключительная, обзорная; виды лекций – проблемная, визуальная, лекция конференция, лекция консультация);

На учебных занятиях используются технические средства обучения мультимедийной аудитории: компьютер, монитор, колонки, настенный экран, проектор, микрофон, пакет программ Microsoft Office для демонстрации презентаций и медиафайлов, видеопроектор для демонстрации слайдов, видеосюжетов и др. Тестирование обучаемых может осуществляться с использованием компьютерного оборудования университета.

### **11.1. В освоении учебной дисциплины используются следующие традиционные образовательные технологии:**

- чтение проблемно-информационных лекций с использованием доски и видеоматериалов;
- семинарские занятия для обсуждения, дискуссий и обмена мнениями;
- контрольные опросы;
- консультации;
- самостоятельная работа студентов с учебной литературой и первоисточниками;
- подготовка и обсуждение рефератов (проектов), презентаций (научно-исследовательская работа);
- тестирование по основным темам дисциплины.

### **11.2. Активные и интерактивные методы и формы обучения**

Из перечня видов: (*«мозговой штурм», анализ НПА, анализ проблемных ситуаций, анализ конкретных ситуаций, инциденты, имитация коллективной профессиональной деятельности, разыгрывание ролей, творческая работа, связанная с освоением дисциплины, ролевая игра, круглый стол, диспут, беседа, дискуссия, мини-конференция и др.*) используются следующие:

- диспут
- анализ проблемных, творческих заданий, ситуационных задач
- ролевая игра;
- круглый стол;
- мини-конференция
- дискуссия
- беседа.

### **11.3. Особенности обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

При организации обучения по дисциплине учитываются особенности организации взаимодействия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – инвалиды и лица с ОВЗ) с целью обеспечения их прав, разрабатываются адаптированные для инвалидов программы подготовки с учетом различных нозологий, виды и формы сопровождения обучения, используются специальные технические и программные средства обучения, дистанционные образовательные технологии, обеспечивается безбарьерная среда и прочее.

Выбор методов обучения определяется содержанием обучения, уровнем методического и материально-технического обеспечения, особенностями восприятия учебной информации студентов-инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья и т.д. В образовательном процессе используются социально-активные и рефлексивные методы обучения, технологии социокультурной реабилитации с целью оказания помощи в установлении полноценных межличностных отношений с другими студентами, создании комфортного психологического климата в студенческой группе.

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья электронное обучение и дистанционные образовательные технологии предусматривают возможность приема-передачи информации в доступных для них формах.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.