

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра юриспруденции

Рабочая программа дисциплины

«Физическая культура и спорт»

<i>Направление подготовки</i>	Лингвистика
<i>Код</i>	45.03.02
<i>Направленность (профиль)</i>	Теория и методика преподавания английского языка и культур англоязычных стран
<i>Квалификация выпускника</i>	Бакалавр

Москва
2018

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю),

соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенция	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОК 8 - способностью применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования	Знать: - сущность, значение и функции физической культуры в современном обществе; - влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, фенотип студента, профилактику вредных привычек; Уметь: - выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, утренней гигиенической гимнастики, профессионально-прикладной физической подготовки; Уметь: - выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, утренней гигиенической гимнастики, профессионально-прикладной физической подготовки;

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к базовой части учебного плана ОПОП.

Данная дисциплина взаимосвязана с другими дисциплинами, такими как «Введение в профессию», «Основы самообразования и самоорганизации», «Безопасность жизнедеятельности», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту».

Изучение дисциплины позволит обучающимся реализовывать общекультурные компетенции в профессиональной деятельности.

В частности, выпускник, освоивший программу бакалавриата, в соответствии с лингводидактическим видом деятельности, должен быть готов решать следующие профессиональные задачи:

- применение на практике действующих образовательных стандартов и программ;
- использование учебно-методических материалов, современных информационных ресурсов и технологий;

- применение современных приемов, организационных форм и технологий воспитания, обучения и оценки качества результатов обучения;
- проведение информационно-поисковой деятельности, направленной на совершенствование профессиональных умений в области методики преподавания.

3. Объем дисциплины

Виды учебной работы		Формы обучения
		Заочная
Общая трудоемкость: зачетные единицы/часы		2/72
Контактная работа		
	Занятия лекционного типа	4
	Занятия семинарского типа	
	Промежуточная аттестация: зачет / зачет с оценкой	4
Самостоятельная работа (СРС)		64

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам / разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Распределение часов по разделам/темам и видам работы

4.1.1. Заочная форма обучения

№ п/п	Раздел/тема	Виды учебной работы (в часах)						Самостоятельная работа
		Контактная работа						
		Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				
		Лекции	Иные учебные занятия	Практические занятия	Семинары	Лабораторные работы	Иные	
1.	Тема 1. Физическая культура в профессиональной и общекультурной подготовке студентов	1						8
2.	Тема 2. Естественно-научные, социально-биологические основы физической культуры							8
3.	Тема 3. Основы здорового образа жизни студента. Роль физической культуры в обеспечении здоровья.	1						8

4.	Тема 4. Врачебный контроль и самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом	1						8
5.	Тема 5. Массаж и самомассаж							8
6.	Тема 6. Физические качества и методика их развития							8
7.	Тема 7. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями в вузе	1						8
8.	Тема 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка							8
	Промежуточная аттестация	4						
	Итого	72						

4.2. Программа дисциплины, структурированная по темам / разделам

4.2.1. Содержание лекционного курса

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Содержание лекционного занятия
1.	Физическая культура в профессиональной и общекультурной подготовке студентов	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные понятия 2. Компоненты физической культуры 3. Физическая культура в структуре профессионального образования. 4. Физическая культура студента 5. Физическая культура и спорт как средства сохранения и укрепления здоровья студентов, их физического и спортивного совершенствования 6. Профессиональная направленность физического воспитания 7. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении 8. Гуманитарная значимость физической культуры 9. Основы организации физического воспитания в вузе
3.	Основы здорового образа жизни студента. Роль физической культуры в обеспечении здоровья.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные понятия 2. Факторы, влияющие на здоровье современного человека. 3. Факторы укрепления здоровья. 4. Функциональные проявления здоровья в

		различных сферах жизнедеятельности. 5. Адаптационные процессы и здоровье 6. Содержательные характеристики составляющих здорового образа жизни
4.	Врачебный контроль и самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом	1. Основные понятия 2. Организация врачебного контроля 3. Методы определения и оценки состояния функциональных систем организма и тренированности занимающихся Функциональные пробы и тесты
7.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями в вузе	Введение 1. Методика самостоятельных занятий 2. Формы и содержание самостоятельных занятий 3. Выбор систем физических упражнений и видов спорта для самостоятельных тренировочных занятий 4. Организация, содержание и методика самостоятельных занятий физическими упражнениями 5. Планирование самостоятельных занятий 6. Содержание самостоятельных занятий 7. Физическая культура и спорт в свободное время 8. Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями и спортом 9. Средства профилактики и восстановления

4.2.2. Содержание самостоятельной работы

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Содержание самостоятельной работы
1.	Физическая культура в профессиональной и общекультурной подготовке студентов	1. Основные понятия 2. Компоненты физической культуры 3. Физическая культура в структуре профессионального образования. 4. Физическая культура студента 5. Физическая культура и спорт как средства сохранения и укрепления здоровья студентов, их физического и спортивного совершенствования 6. Профессиональная направленность физического воспитания 7. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении 8. Гуманитарная значимость физической культуры 9. Основы организации физического воспитания в вузе
	Естественно-научные,	1. Основные понятия

2.	социально-биологические основы физической культуры	<p>2. Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система. Воздействие внешней среды на организм человека</p> <p>3. Физическая и умственная деятельность человека. Утомление и переутомление при физической и умственной работе</p> <p>4. Совершенствование обмена веществ под воздействием направленной физической тренировки</p> <p>5. Воздействие физической тренировки на кровь, кровеносную систему</p> <p>6. Воздействие физической тренировки на сердце</p> <p>7. Значение и функциональные возможности дыхания</p> <p>8. Двигательная активность в повышении функций отдельных внутренних органов и систем человека</p> <p>9. Опорно-двигательный аппарат</p> <p>10. Сенсорные системы</p> <p>11. Нервная и гуморальная регуляция деятельности организма</p> <p>12. Физиологические изменения в процессе тренировок</p>
3.	<p>Основы здорового образа жизни студента.</p> <p>Роль физической культуры в обеспечении здоровья.</p>	<p>1. Основные понятия</p> <p>2. Факторы, влияющие на здоровье современного человека.</p> <p>3. Факторы укрепления здоровья.</p> <p>4. Функциональные проявления здоровья в различных сферах жизнедеятельности.</p> <p>5. Адаптационные процессы и здоровье</p> <p>6. Содержательные характеристики составляющих здорового образа жизни</p>
4.	<p>Врачебный контроль и самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом</p>	<p>1. Основные понятия</p> <p>2. Организация врачебного контроля</p> <p>3. Методы определения и оценки состояния функциональных систем организма и тренированности занимающихся Функциональные пробы и тесты</p>
5.	<p>Массаж и самомассаж</p>	<p>1. Введение</p> <p>2. Методика и техника выполнения приемов массажа</p> <p>3. Парная баня</p> <p>4. самомассаж</p> <p>5. Общий и местный массаж</p> <p>6. самомассаж с помощью немеханизированных устройств</p>

		7. Самомассаж с помощью механизированных устройств
6.	Физические качества и методика их развития	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные понятия 2. Воспитание силы. 3. Воспитание быстроты 4. Воспитание выносливости 5. Воспитание ловкости (координационных способности) 6. Воспитание гибкости
7.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями в вузе	<p>Введение</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика самостоятельных занятий 2. Формы и содержание самостоятельных занятий 3. Выбор систем физических упражнений и видов спорта для самостоятельных тренировочных занятий 4. Организация, содержание и методика самостоятельных занятий физическими упражнениями 5. Планирование самостоятельных занятий 6. Содержание самостоятельных занятий 7. Физическая культура и спорт в свободное время 8. Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями и спортом 9. Средства профилактики и восстановления
8.	Профессионально-прикладная физическая подготовка	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные понятия 2. Психофизическая подготовленность и профессиональная работоспособность 3. ППФП студентов различных специальностей 4. Виды спорта и физические упражнения для достижения целей ППФП 5. Формы организации ППФП 6. Особенности требований к психофизической подготовке на разных этапах обучения

4. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

Предусмотрены следующие виды контроля качества освоения конкретной дисциплины:

- промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен в **ПРИЛОЖЕНИИ** к РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины в процессе обучения.

5.1 Паспорт фонда оценочных средств для проведения текущей аттестации по дисциплине (модулю)

№ п/п	Контролируемые разделы (темы)	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства
1.	Физическая культура в профессиональной и общекультурной подготовки студентов	ОК-	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
2.	Естественно-научные, социально-биологические основы физической культуры	ОК-8	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
3.	Основы здорового образа жизни студента. Роль физической культуры в обеспечении здоровья.	ОК-8	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
4.	Врачебный контроль и самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом	ОК-8	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
5.	Массаж и самомассаж	ОК-8	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
6.	Физические качества и методика их развития	ОК-8	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
7.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями в вузе	ОК-8	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование
8.	Профессионально-прикладная физическая подготовка	ОК-8	Проблемные задачи, ситуационные задачи, тестирование

5.2 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности в процессе текущего контроля

Типовые проблемные задачи

Задача 1

Петрова А.А. решила открыть спортивный клуб. Определите, какими параметрами должно обладать помещение, в котором было бы разрешено проводить тренировочные занятия?

Задача 2

Быков решил с помощью самостоятельных занятий значительно сбросить вес и укрепить мышечную массу. Укажите необходимые и достаточные схемы тренировок, которые могли бы помочь Быкову достичь поставленных целей.

Типовые ситуационные задачи

Задача 1

Иванов И.И. проводил тренировочные задания после обеда и после завтрака. Обоснуйте, что именно Иванов И.И. делал неверно и почему?

Задача 2

Рассчитайте по установленной формуле максимальную ЧСС для возраста 16, 25, 37, 50 лет.

Типовой тест

1. Физическая культура и спорт:

1. Помогают самореализоваться в современном мире
2. сказывается отрицательно и не помогает самовыразиться
3. не сказывается никак

2. К какой медицинской группе относятся студенты, имеющие патологические отклонения в состоянии здоровья:

1. Основная
2. Специальная
3. Подготовительная

3. Благодаря профессионально-прикладной физической культуре создаются предпосылки:

1. Для успешного овладения профессией и активного выполнения работы
2. для успешного и активного отдыха
3. для успешной реабилитации организма после травмы

4. Занятия физическими упражнениями и спортом:

1. повышают устойчивость организма к действиям неблагоприятных
2. влияют отрицательно на профессиональный труд
3. ни как не сказываются

5. Цель физического воспитания в ВУЗе:

1. формирование физической культуры, личности
2. активизация обменных процессов.
3. укрепление здоровья, развитие различных групп мышц тела.

6. Задачи физического воспитания:

1. педагогический процесс направленный на формирование здорового, социально-активного, высоконравственного человека
2. Педагогический процесс направленный на совокупность ценностей, норм и знаний создаваемых обществом
3. Педагогический процесс направленный на приобретение опыта творческого использования, физкультурно-спортивной деятельности.

7. Физическое совершенство это:

1. Совершенное строение тела.
2. Идеальное здоровье
3. Исторически обусловленный уровень здоровья и развития физических способностей

8. Учебные занятия в ВУЗе проводятся в форме:

1. учебно-тренировочных и контрольных занятий.
2. Элективных
3. Индивидуально-групповых
4. Все выше перечисленное

9. Физическое развитие это:

1. Совокупность морфологических и функциональных свойств организма человека
2. Состояние тренированности органов человека
3. Состояние тренированности мышечного аппарата человека

10. К средствам физической культуры относятся:

1. Физические упражнения
2. Естественные силы природы
3. Режим питания и трудовой деятельности
4. Все выше перечисленное

11. Занятия физической культурой в целом влияют на умственную работоспособность:

1. отрицательно;
2. положительно;
3. у всех по разному;
4. безразлично.

12. Естественно-научные, социально-биологические основы физической культуры – это...

1. комплекс медико-биологических, гуманитарных и социальных знаний по теории и методике физического воспитания и спортивной тренировки+
2. комплекс изменяющихся условий внешней среды;

3. комплекс исторических знаний о физической культуре в обществе;
4. теория и методика спортивной тренировки.

13. Отрицательные изменения в организме при недостатке движения носят названия ...

1. гипокинезия;
2. гипоксия;
3. гиполексия.

14. Образ жизни в общей совокупности факторов укрепления здоровья составляет:

1. 20%;
2. 30%;
3. 40%;
4. 50%.

15. Какой фактор играет решающую роль при заболеваниях сердца и сосудов?

1. экология;
2. образ жизни;
3. наследственность;
4. здравоохранение.

16. Наиболее эффективными факторами, укрепляющими здоровье, являются:

1. профессиональное занятие спортом;
2. ультрафиолетовое излучение и климат среднегорья;
3. регулярные занятия физкультурой и закаливание;
4. наследственность.

17. Важнейший критерий здоровья – это:

1. самочувствие;
2. работоспособность;
3. адаптационные возможности организма
4. отсутствие патологических изменений в организме.

18. Здоровый образ жизни характеризуется:

1. укреплением здоровья;
2. организацией режима питания, сна, пребывание на воздухе, целесообразного режима двигательной активности;
3. выполнением санитарно-гигиенических требований, закаливающих процедур;
4. совокупностью всех перечисленных позиций.

19. Тренировка в каких видах спорта особенно полезна для увеличения кровотока через мышцы?

1. силовые;
2. циклические;
3. игровые;
4. технические

20. При работе, связанной с длительным пребыванием в сидячем положении предпочтительнее...

1. игровые виды спорта
2. циклические виды спорта
3. общеразвивающие упражнения

5.3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности

Все задания, используемые для текущего контроля формирования компетенций условно можно разделить на две группы:

1. задания, которые в силу своих особенностей могут быть реализованы только в процессе обучения на занятиях в форме онлайн-вебинаров.
2. задания, которые дополняют теоретические вопросы (практические задания, учебно-профессиональные задания, тесты).

Выполнение всех заданий является необходимым для формирования и контроля знаний, умений и навыков. Поэтому, в случае невыполнения заданий в процессе обучения, их необходимо «отработать» до экзамена. Вид заданий, которые необходимо выполнить для ликвидации «задолженности» определяется в индивидуальном порядке, с учетом причин невыполнения.

1. Требование к решению ситуационной, проблемной задачи (кейс-измерители)

Студент должен уметь выделить основные положения из текста задачи, которые требуют анализа и служат условиями решения. Исходя из поставленного вопроса в задаче, попытаться максимально точно определить проблему и соответственно решить ее.

Задачи должны решаться студентами письменно. При решении задач также важно правильно сформулировать и записать вопросы, начиная с более общих и, кончая частными.

Критерии оценивания – оценка учитывает методы и средства, использованные при решении ситуационной, проблемной задачи.

Оценка «*выполнено*» ставится в случае, если обучающийся показал положительные результаты в процессе решения задачи, а именно, когда обучающийся в целом выполнил задание (решил задачу), используя в полном объеме теоретические знания и практические навыки, полученные в процессе обучения.

Оценка «*не выполнено*» ставится, если обучающийся не выполнил все требования.

2. Тестирование

Является одним из средств контроля знаний обучающихся по дисциплине.

Критерии оценивания – правильный ответ на вопрос

Оценка «*отлично*» ставится в случае, если правильно выполнено 90-100% заданий

Оценка «*хорошо*» ставится, если правильно выполнено 70-89% заданий

Оценка «*удовлетворительно*» ставится в случае, если правильно выполнено 50-69% заданий

Оценка «*неудовлетворительно*» ставится, если правильно выполнено менее 50% заданий

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

6.1 Основная учебная литература

1. Гилев Г.А. Физическое воспитание студентов [Электронный ресурс] : учебник / Г.А. Гилев, А.М. Каткова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский педагогический государственный университет, 2018. — 336 с. — 978-5-4263-0574-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/75830.html>

2. Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 270 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/49867.html>

3. Круговая тренировка в системе физического воспитания студентов [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для студентов и преподавателей / . — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Воронежский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 95 с. — 978-5-7731-0505-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/72915.html>

6.2 Дополнительная учебная литература:

1. Кузьменко Г.А. Технология интеллектуального развития подростков в системе спортивной подготовки. Содержательный аспект [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Кузьменко Г.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский педагогический государственный университет, 2017.— 276 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/72521.html>

2. Татарова С.Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов [Электронный ресурс] / С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров. — Электрон. текстовые данные. — М. : Научный консультант, 2017. — 211 с. — 978-5-9909615-6-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/75150.html>

6.3. Периодические издания

1. Вестник спортивной науки. ISSN: 1998-0833. http://www.vniifk.ru/arhiv_vsn.php

7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), необходимых для освоения дисциплины (модуля)

1. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru/>
2. Федеральное хранилище «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов» <http://school-collection.edu.ru/>
3. http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set. Основы физической культуры в вузе. Электронный учебник

8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Успешное освоение данного курса базируется на рациональном сочетании нескольких видов учебной деятельности – лекций, семинарских занятий, самостоятельной работы. При этом самостоятельную работу следует рассматривать одним из главных звеньев полноценного высшего образования, на которую отводится значительная часть учебного времени.

Все виды занятий проводятся в форме онлайн-вебинаров с использованием современных компьютерных технологий (наличие презентации и форума для обсуждения).

В процессе изучения дисциплины студенты выполняют практические задания и промежуточные тесты. Консультирование по изучаемым темам проводится в онлайн-режиме во время проведения вебинаров и на форуме для консультаций.

Самостоятельная работа студентов складывается из следующих составляющих:

- работа с основной и дополнительной литературой, с материалами интернета и конспектами лекций;
- внеаудиторная подготовка к контрольным работам, выполнение докладов, рефератов и курсовых работ;
- выполнение самостоятельных практических работ;
- подготовка к экзаменам (зачетам) непосредственно перед ними.

Для правильной организации работы необходимо учитывать порядок изучения разделов курса, находящихся в строгой логической последовательности. Поэтому хорошее усвоение одной части дисциплины является предпосылкой для успешного перехода к следующей. Задания, проблемные вопросы, предложенные для изучения дисциплины, в том числе и для самостоятельного выполнения, носят междисциплинарный характер и базируются, прежде всего, на причинно-следственных связях между компонентами окружающего нас мира. В течение семестра, необходимо подготовить рефераты (проекты) с использованием рекомендуемой основной и дополнительной литературы и сдать рефераты для проверки преподавателю. Важным составляющим в изучении данного курса является решение ситуационных задач и работа над проблемно-аналитическими заданиями, что предполагает знание соответствующей научной терминологии и т.д.

Для лучшего запоминания материала целесообразно использовать индивидуальные особенности и разные виды памяти: зрительную, слуховую, ассоциативную. Успешному

запоминанию также способствует приведение ярких свидетельств и наглядных примеров. Учебный материал должен постоянно повторяться и закрепляться.

При выполнении докладов, творческих, информационных, исследовательских проектов особое внимание следует обращать на подбор источников информации и методику работы с ними.

Для успешной сдачи экзамена (зачета) рекомендуется соблюдать следующие правила:

1. Подготовка к экзамену (зачету) должна проводиться систематически, в течение всего семестра.
2. Интенсивная подготовка должна начаться не позднее, чем за месяц до экзамена.
3. Время непосредственно перед экзаменом (зачетом) лучше использовать таким образом, чтобы оставить последний день свободным для повторения курса в целом, для систематизации материала и доработки отдельных вопросов.

На экзамене высокую оценку получают студенты, использующие данные, полученные в процессе выполнения самостоятельных работ, а также использующие собственные выводы на основе изученного материала.

Учитывая значительный объем теоретического материала, студентам рекомендуется регулярное посещение и подробное конспектирование лекций.

9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

1. Терминальный сервер, предоставляющий к нему доступ клиентам на базе Windows Server 2016
2. Семейство ОС Microsoft Windows
3. Libre Office свободно распространяемый офисный пакет с открытым исходным кодом
4. Информационно-справочная система: Система КонсультантПлюс (Информационный комплекс)
5. Информационно-правовое обеспечение Гарант: Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ» (ЭПС «Система ГАРАНТ»)
6. Антивирусная система NOD 32
7. Adobe Reader. Лицензия проприетарная свободно-распространяемая.
8. Электронная система дистанционного обучения АНОВО «Московский международный университет». <https://elearn.interun.ru/login/index.php>

10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

1. компьютеры персональные для преподавателей с выходом в сети Интернет;
2. наушники;
3. вебкамеры;
4. колонки;
5. микрофоны.

11. Образовательные технологии, используемые при освоении дисциплины

Для освоения дисциплины используются: традиционные формы занятий – лекции (типы лекций – установочная, вводная, текущая, заключительная, обзорная; виды лекций – проблемная, визуальная, лекция конференция, лекция консультация); и семинарские (практические) занятия в интерактивные формы занятий - решение ситуационных задач и разбор конкретных ситуаций, самостоятельная работа студентов с учебными материалами, представленными в электронной системе обучения.

На учебных занятиях используются технические средства обучения: компьютер, подключенный к сети Интернет и программой браузером для выхода в интернет, монитор, колонки, микрофон, веб камера, пакет программ Microsoft Office для демонстрации презентаций и медиафайлов, пакет программ для проведения вебинаров в он-лайн режиме. Тестирование обучаемых может осуществляться с использованием электронной системы дистанционного обучения, установленной на оборудовании университета.

11.1. В освоении учебной дисциплины используются следующие традиционные образовательные технологии:

- чтение проблемно-информационных лекций с использованием презентаций и трансляцией выступления лектора;
- семинарские занятия для обсуждения, дискуссий и обмена мнениями с использованием электронных систем коммуникаций (форумы, чаты);
- консультации (форумы);
- самостоятельная работа студентов с учебной литературой и первоисточниками;
- подготовка и обсуждение рефератов (проектов), презентаций (научно-исследовательская работа);
- тестирование по основным темам дисциплины.

11.2. Активные и интерактивные методы и формы обучения

Из перечня видов: (*«мозговой штурм», анализ НПА, анализ проблемных ситуаций, анализ конкретных ситуаций, инциденты, имитация коллективной профессиональной деятельности, разыгрывание ролей, творческая работа, связанная с освоением дисциплины, ролевая игра, круглый стол, диспут, беседа, дискуссия, мини-конференция и др.*) используются следующие:

- *диспут*
- *анализ проблемных, творческих заданий, ситуационных задач*
- *ролевая игра;*
- *круглый стол;*
- *мини-конференция*
- *дискуссия*

- беседа.

11.3. Особенности обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

При организации обучения по дисциплине учитываются особенности организации взаимодействия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – инвалиды и лица с ОВЗ) с целью обеспечения их прав, разрабатываются адаптированные для инвалидов программы подготовки с учетом различных нозологий, виды и формы сопровождения обучения, используются специальные технические и программные средства обучения, дистанционные образовательные технологии, обеспечивается безбарьерная среда и прочее.

Выбор методов обучения определяется содержанием обучения, уровнем методического и материально-технического обеспечения, особенностями восприятия учебной информации студентов-инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья и т.д. В образовательном процессе используются социально-активные и рефлексивные методы обучения, технологии социокультурной реабилитации с целью оказания помощи в установлении полноценных межличностных отношений с другими студентами, создании комфортного психологического климата в студенческой группе.

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья электронное обучение и дистанционные образовательные технологии предусматривают возможность приема-передачи информации в доступных для них формах.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.