**Отчет по неделе психологии**

**Понедельник 18.11.2024 «Жизнестойкость семьи: от теории к практике»**

1. **Викторина «Мифы о психологах и психологии»**

В атриуме проводилась викторина «Мифы о психологах и психологии». В викторине приняло участие более 40 человек. Студенты отвечали на вопросы о психологии и психологах. Участники проявляли интерес, давали положительные отклики и готовы были отвечать не только на один вопрос, но и на все остальные. Мероприятие провела магистр 2 курса психологии Редина Екатерина.

1. **Метафорические карты «Женская идентичность», «Мужская идентичность»**

Мероприятие провела Абдуллина Галия Султановна, руководитель психологической службы ММУ.

1. **Метафорические карты «Поиск ресурсов»**

Мероприятие провела Чистова Маргарита, психолог психологической службы ММУ. При работе с метафорическими картами студенты обсудили со специалистом существующие у них ресурсы и нашли новые. Студенты с большим интересом отнеслись к мероприятию. Было много желающих поработать с метафорическими картами.

1. **Открытая лекция «Что делать, если в отношениях тупик?»**

В рамках недели состоялась открытая лекция "Что делать если в отношениях тупик". На мероприятие пришло более 60 студентов. Лекция прошла динамично, студенты выполнили предложенное лектором упражнение, задавали много вопросов, живо обсуждали проблемные ситуации. По окончании лекции благодарили и просили проводить больше таких мероприятий. Спикер – Даренских Светлана Сергеевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии.

**Вторник 19.11.2024 «Моя семья – моя крепость»**

1. **Арт-терапия «Моя идеальная семья»**

Мероприятие проводила Абдуллина Галия Султановна, руководитель психологической службы ММУ

1. **Мастер-классы от старшекурсников «Разговор с семьей»**

Студенты- психологи, под руководством Сакаевой Анастасии Владимировны кандидата педагогических наук, старшего преподавателя кафедры психологии, провели мастер класс «Разговор с семьей». Мероприятие было направлено на углубление понимания студентами основ психологии, а также на развитие их навыков работы с клиентами в контексте семейных отношений.

1. **Тренинг «Эмоциональная устойчивость: искусство быть собой или как справляться с трудностями и сохранять эмоциональную стабильность в семье».**

В рамках недели был проведён тренинг. Целью тренинга было: развитие навыков эмоциональной устойчивости и самоконтроля для достижения внутреннего равновесия. В тренинге приняли участие студенты первого курса (11 человек). Мероприятие провели студенты группы ППК211-2, под руководством Трофимовой Евгении Михайловны, кандидата психологических наук, доцента кафедры психологии

1. **Психодиагностика. Влияние личности на взаимодействие между членами семьи. Тест Вартегга.**

В рамках недели психологии была проведена психодиагностика с использованием проективного теста Вартегга. Цель методики - выявление психологического благополучия личности, исследование структуры личности во взаимосвязи с базовыми функциями эмоций, динамики, контроля взаимодействия с реальностью. Интерпретация каждого рисунка позволила выявить особенности личности, индивидуальные черты характера, определить уровень самооценки, творческие способности. Всего в психодиагностике приняли участие 25 студентов 1,2 и 3 курсов. Провела мероприятие Вахрушина Марина Олеговна, старший преподаватель кафедры психологии.

**Среда 20.11.2024 «СемьЯ»**

1. **Мастер-класс «Ресурсы и скрытый потенциал личности»**

В атриуме были проведены два интерактивных мероприятия. Студенты провели проективный тест "Прыжок с обрыва", который раскрывает личностые особенности и скрытые ресурсы. Тестирование прошли более 40 человек. Каждый участник получил обратную связь от ведущих по результатам тестирования. Участники интерактива давали положительные отклики, говорили что получили результат, который им откликается.

Вторая методика "Послание от незнакомца". С помощью данной методики человек получал возможность ответить на свой запрос, почувствовать поддержку, обратную связь. В данном интерактиве приняли участие более 50 студентов ММУ. Провели мероприятие студенты психологи 4 курса из групп ППК111-2 и ППК211-9, под руководством Даренских Светланы Сергеевны, кандидата психологических наук, доцента кафедры психологии.

1. **Мастер-класс «Как эффективно оказать психологическую поддержку близкому?»**

Мероприятие провела Чистова Маргарита, психолог психологической службы ММУ. Целью данного мастер-класса стало обучение участников основам и методам оказания психологической поддержки своим близким в сложных жизненных ситуациях. Участники получили знания о том, как правильно слушать, понимать и поддерживать людей. Мастер-класс был направлен на повышение уровня психологической грамотности и создания более поддерживающей и понимающей среды среди студентов.

1. **Метафорические карты «Метафора детских переживаний»**

Мероприятие проводила руководитель психологической службы ММУ, Абдуллина Галия Султановна.

1. **Гипнотерапия «Влияние родительских сценариев на построение отношений»**

В атриуме проводилась гипнотерапия. Участие приняли студенты различных направлений. Для всех участников опыт погружения в гипноз оказался первым. Студенты поделились своими впечатлениями, о пережитых эмоциях с гипнологом. Мероприятие провела магистр 2 курса психологии, практикующий гипнолог, Фетисова Елена.

**Четверг 21.11.2024 «Семейные ценности»**

1. **Арт-терапия. Методика «Генеалогическое древо»**

В атриуме состоялась арт-терапевтическая методика «Генеалогическое древо». Студенты различных направлений активно принимали участие в мероприятии. Участники узнали какие типы родословных существуют, как составляется восходящая родословная, где можно получить сведения о своих далёких предках, как разместить информацию о родственниках- героях ВОВ и СВО на сайтах "Память народа" и "Бессмертный полк". Ребята поняли насколько важно сохранить память о своих родных и передать эти знания своим детям и внукам через поколения. Провела методику Потапова Ольга Николаевна, доктор социологических наук, профессор кафедры психологии.

1. **Мастер-классы от старшекурсников «В отражении семьи»**

В рамках недели психологии прошёл мастер-класс «В отражении семьи» Задачами мастер-класса было: познакомить студентов с основами психологических техник, направленных на самопознание и понимание семейных динамик, развить навыки работы в группе и уверенность студентов в применении психологических методов, создать пространство для обмена опытом и обсуждения возникающих вопросов. Мероприятие провели студенты-психологи, под руководством Сакаевой Анастасии Владимировны кандидата педагогических наук, старшего преподавателя кафедры психологии.

1. **Демонстрационное исследование «Моя любимая игрушка»**

Травинова Галина Николаевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, провела в атриуме демонстрационное исследование «Моя любимая игрушка». Студенты с радостью приняли участие в данном мероприятии, были счастливы поговорить о своих любимых игрушках и погрузиться в детские воспоминания. Было много желающих принять участие в мероприятии.

1. **Открытая лекция «Психологическое благополучие семьи»**

В рамках недели психологии состоялась лекция «Психологическое благополучие семьи». Лекцию посетило более 80 человек. Вопросы психологического благополучия семьи были освещены не только с психологической, но и экономической точки зрения, что особенно понравилось слушателям. В качестве спикера выступила Толмачева Ирина Вильевна.

1. **Просмотр советского кинофильма «Мачеха» с психологическим анализом.**

Во время недели психологии Травинова Галина Николаевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, провела дискуссионный клуб, в рамках которого студенты различных направлений и преподаватели кафедры психологии просмотрели советский фильм «Мачеха», после чего проанализировали сюжет и героев фильма с психологической точки зрения. В мероприятии приняли участие более 50 студентов ММУ. Фильм вызвал у студентов оживленную дискуссию.

**Пятница 22.11.2024 «Психическое здоровье и психологическое благополучие семьи»**

1. **Психологические игры «Семейные мифы и реликвии»**

Со студентами были проведены психологические игры «Семейные мифы и реликвии», которые позволили осознать искажённые, несоответствующие реальности представления о себе и семье в целом. Были проведены упражнения «Семья нужна человеку для…», «Семейное предание», «Древо семейных ценностей». В конце занятия были проанализированы дестабилизирующие факторы в семейном союзе. В мероприятии принимали участие студенты факультета Лингвистики, группы ЛПП311-1, ЛПП411-9 (12 человек). Проводила мероприятие Делибоженко Елена Александровна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии.

**Психологические консультации**

В период с 19.11 по 22.11 студенты-психологи выпускного курса из групп ППК111-1, ППК111-2, ППК211-9 проводили психологические консультации. Студенты создали группу в телеграм, где презентовали себя и с помощью гугл-формы организовали запись на консультации. В каждый из дней было 6-7 вариантов времени.

Практически все время было расписано, отмены были единичными. За это время было проведено 23 консультации. В последствии к некоторым студентам-психологам были обращения для продолжения работы. Можно говорить, что данная форма работы является интересной как для студентов психологов, так и для клиентов, коими были студенты ММУ.

**Четверг 5.12.2024**

**Открытая лекция «Семейная профилактика психических расстройств и нарушений поведения у детей»**

В рамках недели психологии состоялась открытая лекция «Семейная профилактика психических расстройств и нарушений поведения у детей» Приглашённым спикером стала Бебчук Марина Александровна, преподаватель, супервизор, врач-психиатр, психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, директор Института интегративной системной терапии. Лекция была интерактивной и практически направленной, чем сильно заинтересовала студентов. В результате лекции студенты – психологи получили не только теоретические знания, но и практические методики, направленные на выявление особенностей отношений в семье.

**Завершение недели психологии**

Заключительный день недели психологии в Московском международном университете совпал с празднованием дня психолога в России. Поздравительную речь и слова благодарности участникам недели психологии произнесли заведующая кафедрой психологии, кандидат психологических наук, доцент Полозова Татьяна Петровна и руководитель психологической службы Абдуллина Галия Султановна. Преподаватели и студенты, проводившие мероприятия в течении недели, были награждены почётными грамотами и памятными подарками.