

Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Рабочая программа дисциплины

**Семейное консультирование в клинической психологии**

<i>Направление подготовки</i>	Психология
<i>Код</i>	37.04.01
<i>Направленность (профиль)</i>	Консультативная и клиническая психология
<i>Квалификация выпускника</i>	магистр

**Москва  
2022**

**1. Перечень кодов компетенций, формируемых дисциплиной в процессе освоения образовательной программы**

<b>Группа компетенций</b>	<b>Категория компетенций</b>	<b>Код</b>
Универсальные	Командная работа и лидерство	УК-3
Универсальные	Коммуникация	УК-4
Профессиональные		ПК-4
Профессиональные		ПК-7

**2. Компетенции и индикаторы их достижения**

<b>Код компетенции</b>	<b>Формулировка компетенции</b>	<b>Индикаторы достижения компетенции</b>
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	<p><b>УК-3.1:</b> - подбирает и формирует команду, распределяет обязанности, функции, задачи между ее членами, определяет конкретных исполнителей, руководить их работой, координирует и контролирует работу членов команды;</p> <p><b>УК-3.2:</b> - определяет правила командной работы, способы мотивации членов команды с учетом организационных возможностей и личностных особенностей членов команды, стратегию взаимодействия членов команды, устанавливает разные виды коммуникации для руководства командой и достижения поставленной цели, решает конфликтные ситуации, возникшие в ходе работы команды;</p> <p><b>УК-3.3:</b> - вырабатывает командную стратегию для достижения поставленных целей, расставляет приоритеты и изменяет стратегию работы в зависимости от ситуации</p>
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том	<p><b>УК-4.1:</b> - применяет современные коммуникативные технологии на русском языке для академического и профессионального взаимодействия;</p> <p><b>УК-4.2:</b></p>

	числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	- применяет современные коммуникативные технологии на иностранном языке (языках) для академического и профессионального взаимодействия.
ПК-4	Способен применять современные методы, разные виды и формы психологического консультирования и психотерапии в работе с семьей.	<b>ПК-4.1:</b> - владеет приемами работы с семьей с целью организации эффективного социального взаимодействия и общения в семье. <b>ПК-4.2:</b> - разрабатывает и реализует программы психологической помощи в соответствии с семейными проблемами и их особенностями.
ПК-7	Способен осуществлять индивидуальное и групповое консультирование клиентов, оказывая психологическую помощь отдельным лицам и группам, попавшим в трудную жизненную ситуацию	<b>ПК-7.1:</b> - планирует и организует работу по предупреждению возможного неблагополучия в психическом и личностном развитии социально уязвимых и попавших в трудные жизненные ситуации на основе теоретических подходов. <b>ПК-7.2:</b> - вырабатывает рекомендации по оказанию помощи людям в адаптационный, предкризисный и кризисный периоды.

### 3. Описание планируемых результатов обучения по дисциплине и критериев оценки результатов обучения по дисциплине

#### 3.1. Описание планируемых результатов обучения по дисциплине

Планируемые результаты обучения по дисциплине представлены дескрипторами (знания, умения, навыки).

Дескрипторы по дисциплине	Знать	Уметь	Владеть
Код компетенции	УК-3		
	- методологические и теоретические основы диагностики в клинической психологии; - психологические механизмы, лежащие в основе диагностируемых признаков;	- принимать участие в различных видах экспертной деятельности психолога и оценке психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов; - подбирать и применять	- навыками составления протокола, заключения, отчета по результатам психологической оценки, диагностики, и экспертизы; - способностью обрабатывать и анализировать данные психодиагностического

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- систему категорий и методов для решения задач в конкретных областях профессиональной практики;</li> <li>- методы обработки и анализа данных психологического обследования личности.</li> </ul>	<p>методы анализа данных психологического обследования пациента в конкретной ситуации;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- давать определение различным категориям психодиагностики;</li> <li>определять систему психодиагностических методов в конкретных областях практической деятельности психолога;</li> <li>- составлять протокол обследования и формулировать психологическое заключение на основе оценки и сравнения полученных результатов.</li> </ul>	<p>обследования личности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками анализа сильных и слабых сторон различных методов диагностического обследования;</li> <li>- навыками использования основных категорий психодиагностики в профессиональной деятельности;</li> <li>- навыками подбора методов исследования в различных областях практической деятельности психолога с учетом основных целей и задач.</li> </ul>
УК-4			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- методологические и теоретические основы клинической психологии;</li> <li>- психологические феномены, методы изучения описания закономерностей функционирования и развития психики с позиций существующих в отечественной и зарубежной науке подходов;</li> <li>- основные психотерапевтические направления с опорой на методические принципы их реализации.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научно обосновывать собственную позицию при анализе психологических фактов;</li> <li>- проводить методологический анализ исследований;</li> <li>- использовать базовые процедуры анализа проблем индивидов;</li> <li>- использовать дидактические приемы при реализации стандартных реабилитационных, коррекционных и обучающих программ по оптимизации психической деятельности человека;</li> <li>- использовать инструментарий для психологического вмешательства;</li> <li>- самостоятельно планировать и осуществлять профилактическую, развивающую, корректирующую деятельность.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- понятийно-категориальным аппаратом клинической психологии;</li> <li>- навыками применения психологических знаний на практике;</li> <li>- психологической компетентностью в области практической психологии;</li> <li>- навыками рефлексивного анализа личностных особенностей;</li> <li>- навыками разработки программы профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного вмешательства в соответствии с задачами психологической помощи.</li> </ul>

ПК-4			
	<p>- теоретические и методологические основы психологической диагностики, прогнозирования динамики психического развития и отклонения от нормы;</p> <p>- методы диагностики, обработки и анализа данных клинико-психологического обследования и экспериментально-психологического исследования клиента (пациента).</p>	<p>- определять цели, задачи и оптимальные методы психодиагностического исследования с учетом нозологических, социально-демографических и индивидуально-психологических характеристик;</p> <p>- диагностировать психическое состояние, свойства и структуру личности и интеллекта, психологических проблем, конфликтов, способов адаптации, личностных ресурсов, межличностных отношений и других психологических феноменов с использованием соответствующих методов клинико-психологического и экспериментально-психологического исследования.</p>	<p>- способностью обрабатывать и анализировать данные психодиагностического обследования клиента (пациента);</p> <p>- базовыми психодиагностическими методиками, приемами анализа и интерпретации психодиагностических данных, оценки полученных результатов особенностей личности, способствующих или препятствующих нормальному протеканию процесса развития, способов коррекции</p> <p>- навыками составления развернутого структурированного психологического заключения и рекомендаций.</p>
ПК-7			
	<p>- теоретические и методологические основы психологической диагностики, прогнозирования динамики психического развития и отклонения от нормы;</p> <p>- методы диагностики, обработки и анализа данных клинико-психологического обследования и экспериментально-психологического исследования клиента (пациента).</p>	<p>- определять цели, задачи и оптимальные методы психодиагностического исследования с учетом нозологических, социально-демографических и индивидуально-психологических характеристик;</p> <p>- диагностировать психическое состояние, свойства и структуру личности и интеллекта, психологических проблем, конфликтов, способов адаптации, личностных ресурсов, межличностных отношений и других</p>	<p>- способностью обрабатывать и анализировать данные психодиагностического обследования клиента (пациента);</p> <p>- базовыми психодиагностическими методиками, приемами анализа и интерпретации психодиагностических данных, оценки полученных результатов особенностей личности, способствующих или препятствующих нормальному протеканию процесса</p>

		психологических феноменов с использованием соответствующих методов клинико-психологического и экспериментально-психологического исследования.	развития, способов коррекции - навыками составления развернутого структурированного психологического заключения и рекомендаций.
--	--	---	--

#### 4. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана ОПОП.

Данная дисциплина взаимосвязана с другими дисциплинами, такими как: «Общая психология. Практикум», «Психология развития и возрастная психология», «Теория и практика психодиагностики», «Планирование и проведение психологического исследования», «Основы психотерапии», «Методология исследования в клинической психологии», «Практические аспекты деятельности клинического психолога», «Психосоматика с практикумом», «Практикум по патопсихологической диагностике и экспертизе» и др.

В рамках освоения программы магистратуры выпускники готовятся к решению задач профессиональной деятельности следующих типов: научно-исследовательский, консультативный, коррекционно-развивающий, педагогический.

Профиль (направленность) программы установлена путем её ориентации на сферу профессиональной деятельности выпускников: Консультативная и клиническая психология.

#### 5. Объем дисциплины

<i>Виды учебной работы</i>		<i>Форма обучения</i>
		<i>Очно-заочная</i>
<b>Общая трудоемкость:</b> зачетные единицы/часы		2/72
<b>Контактная работа:</b>		
	Занятия лекционного типа	12
	Занятия семинарского типа	24
	Промежуточная аттестация: Зачет / зачет с оценкой / экзамен /	9
<b>Самостоятельная работа (СРС)</b>		27

6. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам / разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

##### 6.1. Распределение часов по разделам/темам и видам работы

###### 6.1.1. Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Раздел/тема	Виды учебной работы (в часах)						Самостоятельная работа
		Контактная работа						
		Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				
		<i>Лекции</i>	<i>Иные учебные занятия</i>	<i>Практические занятия</i>	<i>Семинары</i>	<i>Лабораторные раб.</i>	<i>Иные занятия</i>	
1.	Семья как социально-психологический феномен	2		4				3
2.	Функционально-ролевая структура семейных отношений	2		4				4
3.	Психологические основы супружеских отношений	2		4				5
4.	Детско-родительские отношения в семье	2		4				5
5.	Психологически благополучная и неблагополучная современная семья	2		4				5
6.	Методологические принципы и общие подходы к работе с семьей	2		4				5
	Промежуточная аттестация	9						
	Всего	72						

## 6.2 Программа дисциплины, структурированная по темам / разделам

### 6.2.1.Содержание лекционных занятий

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Содержание самостоятельной работы
1.	Семья как социально-психологический феномен	История научного изучения семьи. Психодинамическая модель консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Модель бихевиористического консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Тренинг родительских способностей. Коррекция общения супругов. Основанная на опыте модель психологического консультирования в семье: сущность, содержание, особенности, условия. Структурная модель консультирования семьи. Трансакционная модель консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Модель коммуникационного консультирования

		<p>семья: сущность, содержание, особенности, условия. Стратегическая модель психологического консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Методы психологического консультирования семьи. Группы методов психологического консультирования семьи. Социометрические методы. Смешанные методы. Виды психологического консультирования семьи и оценка их эффективности. Индивидуальное консультирование. Групповое консультирование супружеских пар. Групповое консультирование семей. Консультирование семейных общностей. Оценка эффективности консультирования.</p>
2.	Функционально-ролевая структура семейных отношений	<p>Понятие специализированной психологической помощи семьям. Линии взаимодействия между специалистом, семьей и личностью. Основные способы специализированной семейной помощи. Сущность и содержание семейно-психологического просвещения. Условие его эффективной реализации, основные направления просвещения. Сущность и основное содержание семейной психодиагностики.</p>
3.	Психологические основы супружеских отношений	<p>Психологическое консультирование молодых семей. Консультирование вступающих в брак. Консультирование молодых супругов в начале семейной жизни. Психологическое консультирование зрелых семей. Консультирование семей, имеющих бытовые трудности. Консультирование семей по вопросам воспитания детей. Консультирование супругов, имеющих сексуальные проблемы. Консультирование семей людей старшего возраста. Консультирование супругов, имеющих проблемы общения.</p>
4.	Детско-родительские отношения в семье	<p>Параметры выбора приемов и методов в процессе семейного консультирования. Общая характеристика техник слушания. Рефлексивное и нерефлексивное слушание. Техники воздействия (директива, конфронтация, интерпретация, самораскрытие). Сущность социометрических техник работы с семьей. Методики: семейная скульптура, семейная хореография, генограмма семьи, методика «Ролевая карточная игра», экокорта семьи, методика «Соломенная башня», методика исследования семейного пространства, методика «Семейная социограмма». Поведенческие техники. Психодраматические и арттехники. Техники организации беседы в семейной терапии. Коммуникационная модель консультирования семьи. Понятие конгруэнтности общения. Причины неконгруэнтных посланий.</p>

5	Психологически благополучная и неблагополучная современная семья	Работа с неконгруэнтными посланиями. Представление об идеальной семье в концепции К. Роджерса. Методы повышения уровня самопринятия человека. Техники, позволяющие формировать у супругов навыки конструктивного поведения в конфликтной ситуации: Методика «Конструктивная ссора» («Конструктивный спор») чешского психолога Станислава Кратохвила. Методика «Супружеский договор». Техники «Супружеская конференция» и «Семейный совет».
6	Методологические принципы и общие подходы к работе с семьей	Основные методы психодиагностики семьи. Семейное психодиагностическое интервью как метод психодиагностической помощи. Сущность и содержание семейного психологического консультирования. Причины, цель, задачи, этапы, техники семейного психологического консультирования. Виды семейного консультирования. Сущность и основное содержание семейной психотерапии. Формы и стратегии семейной психотерапии. Сущность и основное содержание семейной психореабилитации. Этапы и основные условия ее эффективной реализации. Направления семейной психореабилитации. Комплексная системная модель оказания психологической помощи семьям. Цель и задачи семейной психологической помощи. Критерии психического здоровья личности в семейной системе. Принципы психологической помощи. Способы обращения членов семей за семейной психологической помощью. Виды помощи семье. Критерии выбора вида психологической помощи.

### 6.2.2.Содержание практических занятий

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Содержание самостоятельной работы
1.	Семья как социально-психологический феномен	История научного изучения семьи. Психодинамическая модель консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Модель бихевиористического консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Тренинг родительских способностей. Коррекция общения супругов. Основанная на опыте модель психологического консультирования в семье: сущность, содержание, особенности, условия. Структурная модель консультирования семьи. Трансакционная модель консультирования семьи:

		<p>сущность, содержание, особенности, условия. Модель коммуникационного консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия.</p> <p>Стратегическая модель психологического консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Методы психологического консультирования семьи. Группы методов психологического консультирования семьи. Социометрические методы. Смешанные методы.</p> <p>Виды психологического консультирования семьи и оценка их эффективности. Индивидуальное консультирование. Групповое консультирование супружеских пар. Групповое консультирование семей. Консультирование семейных общностей. Оценка эффективности консультирования.</p>
2.	Функционально-ролевая структура семейных отношений	<p>Понятие специализированной психологической помощи семьям. Линии взаимодействия между специалистом, семьей и личностью. Основные способы специализированной семейной помощи. Сущность и содержание семейно-психологического просвещения. Условие его эффективной реализации, основные направления просвещения. Сущность и основное содержание семейной психодиагностики.</p>
3.	Психологические основы супружеских отношений	<p>Психологическое консультирование молодых семей. Консультирование вступающих в брак. Консультирование молодых супругов в начале семейной жизни. Психологическое консультирование зрелых семей. Консультирование семей, имеющих бытовые трудности. Консультирование семей по вопросам воспитания детей. Консультирование супругов, имеющих сексуальные проблемы. Консультирование семей людей старшего возраста. Консультирование супругов, имеющих проблемы общения.</p>
4.	Детско-родительские отношения в семье	<p>Параметры выбора приемов и методов в процессе семейного консультирования. Общая характеристика техник слушания. Рефлексивное и нерефлексивное слушание. Техники воздействия (директива, конфронтация, интерпретация, самораскрытие). Сущность социометрических техник работы с семьей. Методики: семейная скульптура, семейная хореография, генограмма семьи, методика «Ролевая карточная игра», экокорта семьи, методика «Соломенная башня», методика исследования семейного пространства, методика «Семейная социограмма». Поведенческие техники. Психодраматические и арттехники. Техники организации беседы в семейной терапии. Коммуникационная модель консультирования семьи. Понятие конгруэнтности общения. Причины</p>

		неконгруэнтных посланий.
5	Психологически благополучная и неблагополучная современная семья	Работа с неконгруэнтными посланиями. Представление об идеальной семье в концепции К. Роджерса. Методы повышения уровня самопринятия человека. Техники, позволяющие формировать у супругов навыки конструктивного поведения в конфликтной ситуации: Методика «Конструктивная ссора» («Конструктивный спор») чешского психолога Станислава Кратохвила. Методика «Супружеский договор». Техники «Супружеская конференция» и «Семейный совет».
6	Методологические принципы и общие подходы к работе с семьей	Основные методы психодиагностики семьи. Семейное психодиагностическое интервью как метод психодиагностической помощи. Сущность и содержание семейного психологического консультирования. Причины, цель, задачи, этапы, техники семейного психологического консультирования. Виды семейного консультирования. Сущность и основное содержание семейной психотерапии. Формы и стратегии семейной психотерапии. Сущность и основное содержание семейной психореабилитации. Этапы и основные условия ее эффективной реализации. Направления семейной психореабилитации. Комплексная системная модель оказания психологической помощи семьям. Цель и задачи семейной психологической помощи. Критерии психического здоровья личности в семейной системе. Принципы психологической помощи. Способы обращения членов семей за семейной психологической помощью. Виды помощи семье. Критерии выбора вида психологической помощи.

#### 4.2.3. Содержание самостоятельной работы

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Содержание самостоятельной работы
1.	Семья как социально-психологический феномен	История научного изучения семьи. Психодинамическая модель консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Модель бихевиористического консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Тренинг родительских способностей. Коррекция общения супругов. Основанная на опыте модель психологического консультирования в семье: сущность, содержание, особенности, условия. Структурная модель консультирования семьи. Трансакционная модель консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия.

		<p>Модель коммуникационного консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Стратегическая модель психологического консультирования семьи: сущность, содержание, особенности, условия. Методы психологического консультирования семьи. Группы методов психологического консультирования семьи. Социометрические методы. Смешанные методы. Виды психологического консультирования семьи и оценка их эффективности. Индивидуальное консультирование. Групповое консультирование супружеских пар. Групповое консультирование семей. Консультирование семейных общностей. Оценка эффективности консультирования.</p>
2.	Функционально-ролевая структура семейных отношений	<p>Понятие специализированной психологической помощи семьям. Линии взаимодействия между специалистом, семьей и личностью. Основные способы специализированной семейной помощи. Сущность и содержание семейно-психологического просвещения. Условие его эффективной реализации, основные направления просвещения. Сущность и основное содержание семейной психодиагностики.</p>
3.	Психологические основы супружеских отношений	<p>Психологическое консультирование молодых семей. Консультирование вступающих в брак. Консультирование молодых супругов в начале семейной жизни. Психологическое консультирование зрелых семей. Консультирование семей, имеющих бытовые трудности. Консультирование семей по вопросам воспитания детей. Консультирование супругов, имеющих сексуальные проблемы. Консультирование семей людей старшего возраста. Консультирование супругов, имеющих проблемы общения.</p>
4.	Детско-родительские отношения в семье	<p>Параметры выбора приемов и методов в процессе семейного консультирования. Общая характеристика техник слушания. Рефлексивное и нерефлексивное слушание. Техники воздействия (директива, конфронтация, интерпретация, самораскрытие). Сущность социометрических техник работы с семьей. Методики: семейная скульптура, семейная хореография, генограмма семьи, методика «Ролевая карточная игра», экокорта семьи, методика «Соломенная башня», методика исследования семейного пространства, методика «Семейная социограмма». Поведенческие техники. Психодраматические и арттехники. Техники организации беседы в семейной терапии. Коммуникационная модель консультирования семьи. Понятие конгруэнтности общения. Причины неконгруэнтных посланий.</p>

5	Психологически благополучная и неблагополучная современная семья	Работа с неконгруэнтными посланиями. Представление об идеальной семье в концепции К. Роджерса. Методы повышения уровня самопринятия человека. Техники, позволяющие формировать у супругов навыки конструктивного поведения в конфликтной ситуации: Методика «Конструктивная ссора» («Конструктивный спор») чешского психолога Станислава Кратохвила. Методика «Супружеский договор». Техники «Супружеская конференция» и «Семейный совет».
6	Методологические принципы и общие подходы к работе с семьей	Основные методы психодиагностики семьи. Семейное психодиагностическое интервью как метод психодиагностической помощи. Сущность и содержание семейного психологического консультирования. Причины, цель, задачи, этапы, техники семейного психологического консультирования. Виды семейного консультирования. Сущность и основное содержание семейной психотерапии. Формы и стратегии семейной психотерапии. Сущность и основное содержание семейной психореабилитации. Этапы и основные условия ее эффективной реализации. Направления семейной психореабилитации. Комплексная системная модель оказания психологической помощи семьям. Цель и задачи семейной психологической помощи. Критерии психического здоровья личности в семейной системе. Принципы психологической помощи. Способы обращения членов семей за семейной психологической помощью. Виды помощи семье. Критерии выбора вида психологической помощи.

## 7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

Предусмотрены следующие виды контроля качества освоения конкретной дисциплины:

- текущий контроль успеваемости
- промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен в **ПРИЛОЖЕНИИ** к РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины в процессе обучения.

### 7.1 Паспорт фонда оценочных средств для проведения текущей аттестации по дисциплине (модулю)

№ п/п	Контролируемые разделы (темы)	Наименование оценочного средства
1.	Семья как социально-психологический феномен	Опрос, решение ситуационной, проблемной задачи (кейс-измерители), комплексное проблемно-аналитическое задание
2.	Функционально-ролевая структура семейных отношений	Опрос, творческие задания, интерактивные задания
3.	Психологические основы супружеских отношений	Решение ситуационной, проблемной задачи (кейс-измерители), интерактивные задания
4.	Детско-родительские отношения в семье	Творческие задания, интерактивные задания, комплексное проблемно-аналитическое задание
5.	Психологически благополучная и неблагополучная современная семья	Опрос, творческие задания, решение ситуационной задачи, комплексное проблемно-аналитическое задание
6.	Методологические принципы и общие подходы к работе с семьей	Решение ситуационной, проблемной задачи (кейс-измерители), тестирование

**7.2 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности в процессе текущего контроля**

### Типовые тесты

**1. В понятие «брак» не входит. «Брак» - это:**

- а) исторически меняющаяся форма отношений между мужчиной и женщиной;
- б) форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях;
- в) общественно установленная форма супружеских и родительских прав и обязанностей;
- г) форма отношений между мужчиной и женщиной, посредством которой общество упорядочивает и санкционирует их половую жизнь.

**2. Промискуитет - это:**

- а) групповой брак с беспорядочными половыми связями;
- б) брак одной женщины и нескольких мужчин;
- в) брак одного мужчины и нескольких женщин;
- г) брак одного мужчины и одной женщины.

**3. К альтернативным формам брачно-семейных отношений не относится:**

- а) открытый брак;
- б) эгалитарный брак;
- в) свининг;
- г) двухшаговый брак.

**4. Функцией семьи, которая связана с отдыхом, организацией досуга, заботой о здоровье и благополучии членов семьи является:**

- а) репродуктивная;
- б) психотерапевтическая;
- в) регенеративная;
- г) рекреативная.

**5. Степень влияния одного члена семьи на других это:**

- а) гибкость;
- б) границы;
- в) иерархия;
- г) сплоченность.

**6. Кризисные периоды в браке, прежде всего, обусловлены:**

- а) изменением цикла жизни семьи;
- б) психологической несовместимостью супругов;
- в) потерей работы одним из супругов;
- г) наличием вредных пристрастий или гипертрофированных потребностей у одного или обоих супругов.

**7. Согласно теории фильтров, развитие эмоциональных взаимоотношений на первом этапе зависит от благоприятного сочетания таких переменных как:**

- а) внешность, возраст, социальный статус и личностные качества человека;
- б) сходство установок по различным вопросам;
- в) ролевое соответствие;
- г) внешние характеристики объекта и сходство установок по различным вопросам.

**8. От какого фактора не зависит образование пары у людей:**

- а) фактора риска;
- б) территориального фактора;
- в) фактора времени;
- г) фактора влияния родителей.

**9. Этот уровень психологической совместимости, как правило, проявляется в критических для одного или обоих супругов ситуациях морального выбора:**

- а) совместимость на уровне функционально-ролевых представлений;
- б) совместимость на уровне темперамента;
- в) совместимость на уровне ценностных ориентации;
- г) совместимость на уровне характера.

**10. Согласно классификации профилей брака Сейгера, комбинация двух профилей брака, характеризующаяся одинаковыми реакциями и поведением супругов в браке, является:**

- а) комплиментарной;
- б) конгруэнтной;
- в) конфликтной;
- г) частично-комплементарной.

**Ключи к тестовым заданиям:**

1-б; 2-а; 3-б; 4-г; 5-в; 6-а; 7-а; 8-б; 9-в; 10-б.

**Типовые вопросы**

1. Теоретические основания и основные методологические проблемы клинической психологии. Понятия нормы и патологии, здоровья и болезни.
2. Семейное консультирование: цели, задачи, принципы семейного консультирования.
3. Общие черты организации и проведения семейного консультирования. Структура процесса консультирования. Основные этапы психологического консультирования семьи и их характеристика.

4. Структура консультационной беседы. Типичные ошибки в ходе проведения беседы. Техники организации беседы.
5. Проблемы и вопросы, обсуждаемые в практике семейного консультирования. Основные модусы и виды семейного консультирования.
6. Классификация основных направлений семейного консультирования.
7. Психоаналитическое семейное консультирование: отличительные особенности, основные техники. Роль консультанта в процессе.
8. Теоретические положения когнитивно-поведенческого подхода в консультировании. Этапы консультационной работы в рамках поведенческого подхода. Роль консультанта.
9. Теоретические положения экзистенциального подхода в консультировании. Четыре экзистенциальных конфликта: задачи консультанта в их разрешении; соответствующие техники и упражнения в контексте концепции.
10. Основные теоретические положения структурной модели консультирования семьи. Техники. Роль психолога в консультативном процессе.
11. Семья как базисная человеческая система: структура.
12. Основанная на опыте модель семейного консультирования: основные положения. Методические приёмы, исследующие коммуникации в семье.
13. Семейное консультирование в контексте стратегической модели: теоретические основы, цели, техники.
14. Теория семейных систем Боуэна. Основные концепции теории. Этапы воздействия на семейную систему. Техники.
15. Цели и задачи семейного консультирования на основе интегративной модели. Основные параметры интегративной модели консультирования семьи.
16. Концепции интегративной модели консультирования: модель Оудсхоорна и модель Д. Олсона.
17. Диагностические проблемы получения информации о семье. Поэтапная методика изучения семьи. Первичная семейная психодиагностика.
18. Проблемы, требующие диагностического исследования. Типология супружеских проблем, личностные и межличностные проблемы супругов.
19. Нарушения жизнедеятельности семьи. Семейный кризис. Нормативные и ненормативные стрессоры.
20. Стратегия и тактика разрешения проблем нормативных и ненормативных кризисов жизненного цикла развития семьи.

### **Типовые ситуационные задачи**

1. В консультацию обратилась молодая супруга 26 лет. Свекровь постоянно настраивает своего сына против нее. Хочет их посорить. Из-за этого по настоянию клиентки семья переехала в другой город. Но теперь свекровь регулярно звонит ее мужу и начинает разговор: "Ну, как там твоя благоверная? Совсем голодом тебя заморила? Пол, небось, опять не подметает..." и т. д. Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.

2. За психологической помощью обратилась молодая девушка. Парень учится на священника. Требуется, чтобы она носила только длинные юбки, которые неудобны и делают ее некрасивой. Стал какой-то жёсткий, стремится ее контролировать. Запрещает пользоваться косметикой. Сказал: "Я все твои короткие юбки сожгу". Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.

3. За помощью обратилась женщина 36 лет, образованная, умная, красивая.

Недавно вышла замуж. Муж ездил в Америку, чтобы заработать денег на квартиру, там стал членом организации "Свидетели Иеговы". Вернулся угрюмым, неразговорчивым. Запирается в туалете и читает там Библию. Любые попытки его переубедить приводят только к увеличению разрыва. Она ходила в группу, членом которой является ее муж. Ей там не понравилось. Она чувствует там какую-то ложь, но донести свои ощущения до мужа не может. Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.

### **7.3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности**

Все задания, используемые для текущего контроля формирования компетенций условно можно разделить на две группы:

1. задания, которые в силу своих особенностей могут быть реализованы только в процессе обучения на занятиях (например, дискуссия, круглый стол, диспут, мини-конференция);
2. задания, которые дополняют теоретические вопросы (практические задания, проблемно-аналитические задания, тест).

Выполнение всех заданий является необходимым для формирования и контроля знаний, умений и навыков. Поэтому, в случае невыполнения заданий в процессе обучения, их необходимо «отработать» до зачета (экзамена). Виды заданий, которые необходимо выполнить для ликвидации «задолженности» определяется в индивидуальном порядке, с учетом причин невыполнения.

#### **1). Требование к теоретическому устному ответу**

Оценка знаний предполагает дифференцированный подход к студенту, учет его индивидуальных способностей, степень усвоения и систематизации основных понятий и категорий по дисциплине. Кроме того, оценивается не только глубина знаний поставленных вопросов, но и умение использовать в ответе практический материал. Оценивается культура речи, владение навыками ораторского искусства.

*Критерии оценивания:* последовательность, полнота, логичность изложения, анализ различных точек зрения, самостоятельное обобщение материала, использование профессиональных терминов, культура речи, навыки ораторского искусства. Изложение материала без фактических ошибок.

Оценка *«отлично»* ставится в случае, когда материал излагается исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно, при этом раскрываются не только основные понятия, но и анализируются точки зрения различных авторов. Обучающийся не затрудняется с ответом, соблюдает культуру речи.

Оценка *«хорошо»* ставится, если обучающийся твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, знает практическую базу, но при ответе на вопрос допускает несущественные погрешности.

Оценка *«удовлетворительно»* ставится, если обучающийся освоил только основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении материала, затрудняется с ответами, показывает отсутствие должной связи между анализом, аргументацией и выводами.

Оценка *«неудовлетворительно»* ставится, если обучающийся не отвечает на поставленные вопросы.

#### **2). Творческие задания**

*Эссе* – это небольшая по объему письменная работа, сочетающая свободные,

субъективные рассуждения по определенной теме с элементами научного анализа. Текст должен быть легко читаем, но необходимо избегать нарочито разговорного стиля, сленга, шаблонных фраз. Объем эссе составляет примерно 2 – 2,5 стр. 12 шрифтом с одинарным интервалом (без учета титульного листа).

*Критерии оценивания* - оценка учитывает соблюдение жанровой специфики эссе, наличие логической структуры построения текста, наличие авторской позиции, ее научность и связь с современным пониманием вопроса, адекватность аргументов, стиль изложения, оформление работы. Следует помнить, что прямое заимствование (без оформления цитат) текста из Интернета или электронной библиотеки недопустимо.

Оценка *«отлично»* ставится в случае, когда определяется: наличие логической структуры построения текста (вступление с постановкой проблемы; основная часть, разделенная по основным идеям; заключение с выводами, полученными в результате рассуждения); наличие четко определенной личной позиции по теме эссе; адекватность аргументов при обосновании личной позиции, стиль изложения.

Оценка *«хорошо»* ставится, когда в целом определяется: наличие логической структуры построения текста (вступление с постановкой проблемы; основная часть, разделенная по основным идеям; заключение с выводами, полученными в результате рассуждения); но не прослеживается наличие четко определенной личной позиции по теме эссе; недостаточно аргументов при обосновании личной позиции.

Оценка *«удовлетворительно»* ставится, когда в целом определяется: наличие логической структуры построения текста (вступление с постановкой проблемы; основная часть, разделенная по основным идеям; заключение). Но не прослеживаются четкие выводы, нарушается стиль изложения.

Оценка *«неудовлетворительно»* ставится, если не выполнены никакие требования.

### **3). Требование к решению ситуационной, проблемной задачи (кейс-измерители)**

Студент должен уметь выделить основные положения из текста задачи, которые требуют анализа и служат условиями решения. Исходя из поставленного вопроса в задаче, попытаться максимально точно определить проблему и соответственно решить ее.

Задачи должны решаться студентами письменно. При решении задач также важно правильно сформулировать и записать вопросы, начиная с более общих и, кончая частными.

*Критерии оценивания* – оценка учитывает методы и средства, использованные при решении ситуационной, проблемной задачи.

Оценка *«отлично»* ставится в случае, когда обучающийся выполнил задание (решил задачу), используя в полном объеме теоретические знания и практические навыки, полученные в процессе обучения.

Оценка *«хорошо»* ставится, если обучающийся в целом выполнил все требования, но не совсем четко определяется опора на теоретические положения, изложенные в научной литературе по данному вопросу.

Оценка *«удовлетворительно»* ставится, если обучающийся показал положительные результаты в процессе решения задачи.

Оценка *«неудовлетворительно»* ставится, если обучающийся не выполнил все требования.

### **4). Интерактивные задания**

Механизм проведения диспут-игры (ролевой (деловой) игры).

Необходимо разбиться на несколько команд, которые должны поочередно

высказать свое мнение по каждому из заданных вопросов. Мнение высказывающейся команды засчитывается, если противоположная команда не опровергнет его контраргументами. Команда, чье мнение засчитано как верное (не получило убедительных контраргументов от противоположных команд), получает один балл. Команда, опровергнувшая мнение противоположной команды своими контраргументами, также получает один балл. Побеждает команда, получившая максимальное количество баллов.

Ролевая игра, как правило, имеет фабулу (ситуацию, казус), распределяются роли, подготовка осуществляется за 2-3 недели до проведения игры.

*Критерии оценивания* – оцениваются действия всех участников группы. Понимание проблемы, высказывания и действия полностью соответствуют заданным целям. Соответствие реальной действительности решений, выработанных в ходе игры. Владение терминологией, демонстрация владения учебным материалом по теме игры, владение методами аргументации, умение работать в группе (умение слушать, конструктивно вести беседу, убеждать, управлять временем, бесконфликтно общаться), достижение игровых целей, (соответствие роли – при ролевой игре). Ясность и стиль изложения.

Оценка *«отлично»* ставится в случае, выполнения всех критериев.

Оценка *«хорошо»* ставится, если обучающиеся в целом демонстрируют понимание проблемы, высказывания и действия полностью соответствуют заданным целям. Решения, выработанные в ходе игры, полностью соответствуют реальной действительности. Но некоторые объяснения не совсем аргументированы, нарушены нормы общения, нарушены временные рамки, нарушен стиль изложения.

Оценка *«удовлетворительно»* ставится, если обучающиеся в целом демонстрируют понимание проблемы, высказывания и действия в целом соответствуют заданным целям. Однако, решения, выработанные в ходе игры, не совсем соответствуют реальной действительности. Некоторые объяснения не совсем аргументированы, нарушены временные рамки, нарушен стиль изложения.

Оценка *«неудовлетворительно»* ставится, если обучающиеся не понимают проблему, их высказывания не соответствуют заданным целям.

### **5). Комплексное проблемно-аналитическое задание**

Задание носит проблемно-аналитический характер и выполняется в три этапа. На первом из них необходимо ознакомиться со специальной литературой.

Целесообразно также повторить учебные материалы лекций и семинарских занятий по темам, в рамках которых предлагается выполнение данного задания.

На втором этапе выполнения работы необходимо сформулировать проблему и изложить авторскую версию ее решения, на основе полученной на первом этапе информации.

Третий этап работы заключается в формулировке собственной точки зрения по проблеме. Результат третьего этапа оформляется в виде аналитической записки (объем: 2-2,5 стр.; 14 шрифт, 1,5 интервал).

*Критерии оценивания* - оценка учитывает: понимание проблемы, уровень раскрытия поставленной проблемы в плоскости теории изучаемой дисциплины, умение формулировать и аргументировано представлять собственную точку зрения, выполнение всех этапов работы.

Оценка *«отлично»* ставится в случае, когда обучающийся демонстрирует полное понимание проблемы, все требования, предъявляемые к заданию выполнены.

Оценка *«хорошо»* ставится, если обучающийся демонстрирует значительное понимание проблемы, все требования, предъявляемые к заданию выполнены.

Оценка *«удовлетворительно»* ставится, если обучающийся, демонстрирует частичное понимание проблемы, большинство требований, предъявляемых к заданию,

выполнены

Оценка «*неудовлетворительно*» ставится, если обучающийся демонстрирует непонимание проблемы, многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены.

#### **6). Исследовательский проект**

*Исследовательский проект* – проект, структура которого приближена к формату научного исследования и содержит доказательство актуальности избранной темы, определение научной проблемы, предмета и объекта исследования, целей и задач, методов, источников, историографии, обобщение результатов, выводы.

Результаты выполнения исследовательского проекта оформляется в виде реферата (объем: 12-15 страниц, 14 шрифт, 1,5 интервал).

*Критерии оценивания* - поскольку структура исследовательского проекта максимально приближена к формату научного исследования, то при выставлении учитывается доказательство актуальности темы исследования, определение научной проблемы, объекта и предмета исследования, целей и задач, источников, методов исследования, выдвижение гипотезы, обобщение результатов и формулирование выводов, обозначение перспектив дальнейшего исследования.

Оценка «*отлично*» ставится в случае, когда обучающийся демонстрирует полное понимание проблемы, все требования, предъявляемые к заданию выполнены.

Оценка «*хорошо*» ставится, если обучающийся демонстрирует значительное понимание проблемы, все требования, предъявляемые к заданию выполнены.

Оценка «*удовлетворительно*» ставится, если обучающийся, демонстрирует частичное понимание проблемы, большинство требований, предъявляемых к заданию, выполнены

Оценка «*неудовлетворительно*» ставится, если обучающийся демонстрирует непонимание проблемы, многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены.

#### **7). Информационный проект (презентация)**

*Информационный проект* – проект, направленный на стимулирование учебно-познавательной деятельности студента с выраженной эвристической направленностью (поиск, отбор и систематизация информации об объекте, оформление ее для презентации). Итоговым продуктом проекта может быть письменный реферат, электронный реферат с иллюстрациями, слайд-шоу, мини-фильм, презентация и т.д.

Информационный проект отличается от исследовательского проекта, поскольку представляет собой такую форму учебно-познавательной деятельности, которая отличается ярко выраженной эвристической направленностью.

*Критерии оценивания* - при выставлении оценки учитывается самостоятельный поиск, отбор и систематизация информации, раскрытие вопроса (проблемы), ознакомление студенческой аудитории с этой информацией (представление информации), ее анализ и обобщение, оформление, полные ответы на вопросы аудитории с примерами.

Оценка «*отлично*» ставится в случае, когда обучающийся полностью раскрывает вопрос (проблему), представляет информацию систематизировано, последовательно, логично, взаимосвязано, использует более 5 профессиональных терминов, широко использует информационные технологии, ошибки в информации отсутствуют, дает полные ответы на вопросы аудитории с примерами.

Оценка «*хорошо*» ставится, если обучающийся раскрывает вопрос (проблему), представляет информацию систематизировано, последовательно, логично, взаимосвязано, использует более 2 профессиональных терминов, достаточно использует информационные технологии, допускает не более 2 ошибок в изложении материала, дает полные или частично полные ответы на вопросы аудитории.

Оценка «*удовлетворительно*» ставится, если обучающийся, раскрывает вопрос

(проблему) не полностью, представляет информацию не систематизировано и не совсем последовательно, использует 1-2 профессиональных термина, использует информационные технологии, допускает 3-4 ошибки в изложении материала, отвечает только на элементарные вопросы аудитории без пояснений.

Оценка *«неудовлетворительно»* ставится, если вопрос не раскрыт, представленная информация логически не связана, не используются профессиональные термины, допускает более 4 ошибок в изложении материала, не отвечает на вопросы аудитории.

### **8). Дискуссионные процедуры**

*Круглый стол, дискуссия, полемика, диспут, дебаты, мини-конференции* являются средствами, позволяющими включить обучающихся в процесс обсуждения спорного вопроса, проблемы и оценить их умение аргументировать собственную точку зрения. Задание дается заранее, определяется круг вопросов для обсуждения, группы участников этого обсуждения.

Дискуссионные процедуры могут быть использованы для того, чтобы студенты:

– лучше поняли усваиваемый материал на фоне разнообразных позиций и мнений, не обязательно достигая общего мнения;

– смогли постичь смысл изучаемого материала, который иногда чувствуют интуитивно, но не могут высказать вербально, четко и ясно, или конструировать новый смысл, новую позицию;

– смогли согласовать свою позицию или действия относительно обсуждаемой проблемы.

*Критерии оценивания* – оцениваются действия всех участников группы. Понимание проблемы, высказывания и действия полностью соответствуют заданным целям. Соответствие реальной действительности решений, выработанных в ходе игры. Владение терминологией, демонстрация владения учебным материалом по теме игры, владение методами аргументации, умение работать в группе (умение слушать, конструктивно вести беседу, убеждать, управлять временем, бесконфликтно общаться), достижение игровых целей, (соответствие роли – при ролевой игре). Ясность и стиль изложения.

Оценка *«отлично»* ставится в случае, когда все требования выполнены в полном объеме.

Оценка *«хорошо»* ставится, если обучающиеся в целом демонстрируют понимание проблемы, высказывания и действия полностью соответствуют заданным целям. Решения, выработанные в ходе игры, полностью соответствуют реальной действительности. Но некоторые объяснения не совсем аргументированы, нарушены нормы общения, нарушены временные рамки, нарушен стиль изложения.

Оценка *«удовлетворительно»* ставится, если обучающиеся в целом демонстрируют понимание проблемы, высказывания и действия в целом соответствуют заданным целям. Однако, решения, выработанные в ходе игры, не совсем соответствуют реальной действительности. Некоторые объяснения не совсем аргументированы, нарушены временные рамки, нарушен стиль изложения.

Оценка *«неудовлетворительно»* ставится, если обучающиеся не понимают проблему, их высказывания не соответствуют заданным целям.

### **9). Тестирование**

Является одним из средств контроля знаний обучающихся по дисциплине.

*Критерии оценивания* – правильный ответ на вопрос.

Оценка *«отлично»* ставится в случае, если правильно выполнено 90-100% заданий.

Оценка *«хорошо»* ставится, если правильно выполнено 70-89% заданий.

Оценка «удовлетворительно» ставится в случае, если правильно выполнено 50-69% заданий.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если правильно выполнено менее 50% заданий.

#### **10). Требование к письменному опросу (контрольной работе)**

Оценивается не только глубина знаний поставленных вопросов, но и умение изложить письменно.

*Критерии оценивания:* последовательность, полнота, логичность изложения, анализ различных точек зрения, самостоятельное обобщение материала. Изложение материала без фактических ошибок.

Оценка «отлично» ставится в случае, когда соблюдены все критерии.

Оценка «хорошо» ставится, если обучающийся твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, знает практическую базу, но допускает несущественные погрешности.

Оценка «удовлетворительно» ставится, если обучающийся освоил только основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении материала, затрудняется с ответами, показывает отсутствие должной связи между анализом, аргументацией и выводами.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если обучающийся не отвечает на поставленные вопросы.

### **8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

#### **8.1 Основная учебная литература**

1. Буравцова, Н. В. Семейная психотерапия и семейное консультирование : учебное пособие / Н. В. Буравцова. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 353 с. — ISBN 978-5-4497-1184-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/108245.html>
2. Коваленко С.В. Психология семьи и родительства : практикум / Коваленко С.В.. — Нижневартовск : Нижневартровский государственный университет, 2022. — 131 с. — ISBN 978-5-00047-664-2. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130276.html>

#### **8.2 Дополнительная учебная литература:**

1. Леопольд, Сонди Учебник экспериментальной диагностики влечений: глубинно-психологическая диагностика и ее применение в психопатологии, психосоматике, судебной психиатрии, криминологии, психофармакологии, профессиональном, семейном и подростковом консультировании, характерологии и этнологии / Сонди Леопольд ; перевод В. И. Николаев. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 555 с. — ISBN 3-456-30513-3, 5-89353-136-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88343.html>
2. Ведехина, С. А. Клиническая психология : учебное пособие / С. А. Ведехина. — 2-е изд. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1738-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/81014.html>
3. Ткаченко, И. В. Основы психологии семьи и семейного консультирования (с практикумом) : учебное пособие / И. В. Ткаченко, Е. В. Евдокимова. — Саратов :

Ай Пи Эр Медиа, 2017. — 182 с. — ISBN 978-5-9908055-6-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/58898.html>

4. Айгумова, З. И. Психология бизнеспсихических семейных отношений : монография / З. И. Айгумова. — Москва : Прометей, 2016. — 144 с. — ISBN 978-5-9907123-9-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/58189.html>

### **8.3. Периодические издания**

1. Вестник Томского государственного педагогического университета. Серия Психология / : Томский государственный педагогический университет ; учредитель и издатель Томский государственный педагогический университет. — 1997 – . — Томск, 1997 – . — Ежемес. — ISSN 1609–624X. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/12073.html>
2. Консультативная психология и психотерапия/: Московский государственный психолого-педагогический университет. - ISSN (online): 2311-9446. - URL: <https://psyjournals.ru/journals/cpp>

## **9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

1. [www.gumer.info](http://www.gumer.info) - электронная библиотека Гумер.
2. [www.zipsites.ru](http://www.zipsites.ru) –бесплатная электронная Интернет библиотека.
3. [www.elibraru.ru](http://www.elibraru.ru) - бесплатная электронная Интернет библиотека.

## **10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**

Успешное освоение данного курса базируется на рациональном сочетании нескольких видов учебной деятельности – лекций, семинарских занятий, самостоятельной работы. При этом самостоятельную работу следует рассматривать одним из главных звеньев полноценного высшего образования, на которую отводится значительная часть учебного времени.

Самостоятельная работа студентов складывается из следующих составляющих:

- работа с основной и дополнительной литературой, с материалами интернета и конспектами лекций;
- внеаудиторная подготовка к контрольным работам, выполнение докладов, рефератов и курсовых работ;
- выполнение самостоятельных практических работ;
- подготовка к экзаменам (зачетам) непосредственно перед ними.

Для правильной организации работы необходимо учитывать порядок изучения разделов курса, находящихся в строгой логической последовательности. Поэтому хорошее усвоение одной части дисциплины является предпосылкой для успешного перехода к следующей. Задания, проблемные вопросы, предложенные для изучения дисциплины, в том числе и для самостоятельного выполнения, носят междисциплинарный характер и базируются, прежде всего, на причинно-следственных связях между компонентами окружающего нас мира. В течение семестра, необходимо подготовить рефераты с использованием рекомендуемой основной и дополнительной литературы и сдать рефераты для проверки преподавателю. Важным составляющим в изучении данного курса является решение ситуационных задач и работа над проблемно-

аналитическими заданиями, что предполагает знание соответствующей научной терминологии и нормативных правовых актов.

Для лучшего запоминания материала целесообразно использовать индивидуальные особенности и разные виды памяти: зрительную, слуховую, ассоциативную. Успешному запоминанию также способствует приведение ярких свидетельств и наглядных примеров. Учебный материал должен постоянно повторяться и закрепляться.

При выполнении докладов, творческих, информационных, исследовательских проектов особое внимание следует обращать на подбор источников информации и методику работы с ними.

Для успешной сдачи экзамена рекомендуется соблюдать следующие правила:

1. Подготовка к экзамену должна проводиться систематически, в течение всего семестра.
2. Интенсивная подготовка должна начаться не позднее, чем за месяц до экзамена.
3. Время непосредственно перед экзаменом лучше использовать таким образом, чтобы оставить последний день свободным для повторения курса в целом, для систематизации материала и доработки отдельных вопросов.

На экзамене высокую оценку получают студенты, использующие данные, полученные в процессе выполнения самостоятельных работ, а также использующие собственные выводы на основе изученного материала.

Учитывая значительный объем теоретического материала, студентам рекомендуется регулярное посещение и подробное конспектирование лекций. Это необходимо и в связи с постоянными изменениями законодательства в изучаемой сфере.

## **11. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)**

1. Microsoft Windows Server;
2. Семейство ОС Microsoft Windows;
3. Libre Office свободно распространяемый офисный пакет с открытым исходным кодом;
4. Информационно-справочная система: Система КонсультантПлюс (КонсультантПлюс);
5. Информационно-правовое обеспечение Гарант: Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ» (Система ГАРАНТ);
6. Электронная информационно-образовательная система ММУ: <https://elearn.mmu.ru/>

Перечень используемого программного обеспечения указан в п.12 данной рабочей программы дисциплины.

## **12. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

12.1. Учебная аудитория для проведения учебных занятий, предусмотренных программой магистратуры, оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения.

Специализированная мебель:

Комплект учебной мебели (стол, стул) по количеству обучающихся; комплект мебели для преподавателя; доска (маркерная).

Технические средства обучения:

Компьютер в сборе для преподавателя, проектор, экран, колонки

Перечень лицензионного программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

Windows 10, КонсультантПлюс, Система ГАРАНТ, Kaspersky Endpoint Security.

Перечень свободно распространяемого программного обеспечения:

Adobe Acrobat Reader DC, Google Chrome, LibreOffice, Skype, Zoom.

Подключение к сети «Интернет» и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду ММУ.

12.2. Помещение для самостоятельной работы обучающихся.

Специализированная мебель:

Комплект учебной мебели (стол, стул) по количеству обучающихся; комплект мебели для преподавателя; доска (маркерная).

Технические средства обучения:

Компьютер в сборе для преподавателя; компьютеры в сборе для обучающихся; колонки; проектор, экран.

Перечень лицензионного программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

Windows Server 2016, Windows 10, Microsoft Office, КонсультантПлюс, Система ГАРАНТ, Kaspersky Endpoint Security.

Перечень свободно распространяемого программного обеспечения:

Adobe Acrobat Reader DC, Google Chrome, LibreOffice, Skype, Zoom, Gimp, Paint.net, AnyLogic, Inkscape.

### **13. Образовательные технологии, используемые при освоении дисциплины**

Для освоения дисциплины используются как традиционные формы занятий – лекции (типы лекций – установочная, вводная, текущая, заключительная, обзорная; виды лекций – проблемная, визуальная, лекция-конференция, лекция-консультация); и семинарские (практические) занятия, так и активные и интерактивные формы занятий – деловые и ролевые игры, решение ситуационных задач и разбор конкретных ситуаций.

На учебных занятиях используются технические средства обучения мультимедийной аудитории: компьютер, монитор, колонки, настенный экран, проектор, микрофон, пакет программ Microsoft Office для демонстрации презентаций и медиафайлов, видеопроектор для демонстрации слайдов, видеосюжетов и др. Тестирование обучаемых может осуществляться с использованием компьютерного оборудования университета.

#### **13.1 В освоении учебной дисциплины используются следующие традиционные образовательные технологии:**

- чтение проблемно-информационных лекций с использованием доски и видеоматериалов;
- семинарские занятия для обсуждения, дискуссий и обмена мнениями;
- контрольные опросы;
- консультации;
- самостоятельная работа студентов с учебной литературой и первоисточниками;
- подготовка и обсуждение рефератов (проектов), презентаций (научно-исследовательская работа);
- тестирование по основным темам дисциплины.

#### **13.2 Активные и интерактивные методы и формы обучения**

Из перечня видов: («мозговой штурм», анализ НПА, анализ проблемных ситуаций, анализ конкретных ситуаций, инциденты, имитация коллективной профессиональной деятельности, разыгрывание ролей, творческая работа, связанная с освоением дисциплины, ролевая игра, круглый стол, диспут, беседа, дискуссия, мини-конференция и др.) используются следующие:

- анализ проблемных, творческих заданий, ситуационных задач;
- деловая игра;
- мини-конференция;
- дискуссия;
- беседа.

### **13.3 Особенности обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

При организации обучения по дисциплине учитываются особенности организации взаимодействия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – инвалиды и лица с ОВЗ) с целью обеспечения их прав, разрабатываются адаптированные для инвалидов программы подготовки с учетом различных нозологий, виды и формы сопровождения обучения, используются специальные технические и программные средства обучения, дистанционные образовательные технологии, обеспечивается безбарьерная среда и прочее.

Выбор методов обучения определяется содержанием обучения, уровнем методического и материально-технического обеспечения, особенностями восприятия учебной информации студентов-инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья и т.д. В образовательном процессе используются социально-активные и рефлексивные методы обучения, технологии социокультурной реабилитации с целью оказания помощи в установлении полноценных межличностных отношений с другими студентами, создании комфортного психологического климата в студенческой группе.

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья электронное обучение и дистанционные образовательные технологии предусматривают возможность приема-передачи информации в доступных для них формах.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**Семейное консультирование в клинической психологии**

<b>Направление подготовки</b>	<b>Психология</b>
Код	37.04.01
<i>Направленность (профиль)</i>	Консультативная и клиническая психология
<b>Квалификация выпускника</b>	<b>магистр</b>

Москва  
2022

### 3. Перечень кодов компетенций, формируемых дисциплиной в процессе освоения образовательной программы

Группа компетенций	Категория компетенций	Код
Универсальные	Командная работа и лидерство	УК-3
Универсальные	Коммуникация	УК-4
Профессиональные		ПК-4
Профессиональные		ПК-7

### 4. Компетенции и индикаторы их достижения

Код компетенции	Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, выработывая командную стратегию для достижения поставленной цели	<p><b>УК-3.1:</b> - подбирает и формирует команду, распределяет обязанности, функции, задачи между ее членами, определяет конкретных исполнителей, руководить их работой, координирует и контролирует работу членов команды;</p> <p><b>УК-3.2:</b> - определяет правила командной работы, способы мотивации членов команды с учетом организационных возможностей и личностных особенностей членов команды, стратегию взаимодействия членов команды, устанавливает разные виды коммуникации для руководства командой и достижения поставленной цели, решает конфликтные ситуации, возникшие в ходе работы команды;</p> <p><b>УК-3.3:</b> - выработывает командную стратегию для достижения поставленных целей, расставляет приоритеты и изменяет стратегию работы в зависимости от ситуации</p>
УК-4	Способен применять современные коммуникативные	<p><b>УК-4.1:</b> - применяет современные коммуникативные технологии на русском языке для академического и профессионального</p>

	технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	взаимодействия; <b>УК-4.2:</b> - применяет современные коммуникативные технологии на иностранном языке (языках) для академического и профессионального взаимодействия.
ПК-4	Способен применять современные методы, разные виды и формы психологического консультирования и психотерапии в работе с семьей.	<b>ПК-4.1:</b> - владеет приемами работы с семьей с целью организации эффективного социального взаимодействия и общения в семье. <b>ПК-4.2:</b> - разрабатывает и реализует программы психологической помощи в соответствии с семейными проблемами и их особенностями.
ПК-7	Способен осуществлять индивидуальное и групповое консультирование клиентов, оказывая психологическую помощь отдельным лицам и группам, попавшим в трудную жизненную ситуацию	<b>ПК-7.1:</b> - планирует и организует работу по предупреждению возможного неблагополучия в психическом и личностном развитии социально уязвимых и попавших в трудные жизненные ситуации на основе теоретических подходов. <b>ПК-7.2:</b> - вырабатывает рекомендации по оказанию помощи людям в адаптационный, предкризисный и кризисный периоды.

### 3. Описание планируемых результатов обучения по дисциплине и критериев оценки результатов обучения по дисциплине

#### 3.1. Описание планируемых результатов обучения по дисциплине

Планируемые результаты обучения по дисциплине представлены дескрипторами (знания, умения, навыки).

Дескрипторы по дисциплине	Знать	Уметь	Владеть
Код компетенции	УК-3		
	- методологические и теоретические основы диагностики в клинической психологии; - психологические механизмы, лежащие в основе диагностируемых	- принимать участие в различных видах экспертной деятельности психолога и оценке психометрических характеристик используемых психодиагностически	- навыками составления протокола, заключения, отчета по результатам психологической оценки, диагностики, и экспертизы; - способностью обрабатывать и анализировать данные

	<p>признаков;  - систему категорий и методов для решения задач в конкретных областях профессиональной практики;  - методы обработки и анализа данных психологического обследования личности.</p>	<p>х инструментов;  - подбирать и применять методы анализа данных психологического обследования пациента в конкретной ситуации;  - давать определение различным категориям психодиагностики; определять систему психодиагностически х методов в конкретных областях практической деятельности психолога;  - составлять протокол обследования и формулировать психологическое заключение на основе оценки и сравнения полученных результатов.</p>	<p>психодиагностического обследования личности;  - навыками анализа сильных и слабых сторон различных методов диагностического обследования;  - навыками использования основных категорий психодиагностики в профессиональной деятельности;  -навыками подбора методов исследования в различных областях практической деятельности психолога с учетом основных целей и задач.</p>
УК-4			
	<p>- методологические и теоретические основы клинической психологии;  - психологические феномены, методы изучения описания закономерностей функционирования и развития психики с позиций существующих в отечественной и зарубежной науке подходов;  - основные психотерапевтические направления с опорой на методические принципы их реализации.</p>	<p>- научно обосновывать собственную позицию при анализе психологических фактов;  - проводить методологический анализ исследований;  - использовать базовые процедуры анализа проблем индивидов;  - использовать дидактические приемы при реализации стандартных реабилитационных, коррекционных и обучающих программ по оптимизации психической деятельности</p>	<p>- понятийно-категориальным аппаратом клинической психологии;  - навыками применения психологических знаний на практике;  - психологической компетентностью в области практической психологии;  - навыками рефлексивного анализа личностных особенностей;  - навыками разработки программы профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного вмешательства в соответствии с задачами</p>

		<p>человека;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать инструментарий для психологического вмешательства;</li> <li>- самостоятельно планировать и осуществлять профилактическую, развивающую, корректирующую деятельность.</li> </ul>	<p>психологической помощи.</p>
ПК-4			
	<p>- теоретические и методологические основы психологической диагностики, прогнозирования динамики психического развития и отклонения от нормы;</p> <p>- методы диагностики, обработки и анализа данных клинико-психологического обследования и экспериментально-психологического исследования клиента (пациента).</p>	<p>- определять цели, задачи и оптимальные методы психодиагностического исследования с учетом нозологических, социально-демографических и индивидуально-психологических характеристик;</p> <p>- диагностировать психическое состояние, свойства и структуру личности и интеллекта, психологических проблем, конфликтов, способов адаптации, личностных ресурсов, межличностных отношений и других психологических феноменов с использованием соответствующих методов клинико-психологического и экспериментально-психологического исследования.</p>	<p>- способностью обрабатывать и анализировать данные психодиагностического обследования клиента (пациента);</p> <p>- базовыми психодиагностическими методиками, приемами анализа и интерпретации психодиагностических данных, оценки полученных результатов особенностей личности, способствующих или препятствующих нормальному протеканию процесса развития, способов коррекции</p> <p>- навыками составления развернутого структурированного психологического заключения и рекомендаций.</p>
ПК-7			
	<p>- теоретические и методологические основы психологической диагностики, прогнозирования</p>	<p>- определять цели, задачи и оптимальные методы психодиагностического исследования с учетом</p>	<p>- способностью обрабатывать и анализировать данные психодиагностического обследования клиента (пациента);</p>

	<p>динамики психического развития и отклонения от нормы;</p> <p>- методы диагностики, обработки и анализа данных клинико-психологического обследования и экспериментально-психологического исследования клиента (пациента).</p>	<p>нозологических, социально-демографических и индивидуально-психологических характеристик;</p> <p>- диагностировать психическое состояние, свойства и структуру личности и интеллекта, психологических проблем, конфликтов, способов адаптации, личностных ресурсов, межличностных отношений и других психологических феноменов с использованием соответствующих методов клинико-психологического и экспериментально-психологического исследования.</p>	<p>- базовыми психодиагностическим и методиками, приемами анализа и интерпретации психодиагностических данных, оценки полученных результатов особенностей личности, способствующих или препятствующих нормальному протеканию процесса развития, способов коррекции</p> <p>- навыками составления развернутого структурированного психологического заключения и рекомендаций.</p>
--	---	--	--

### 3.2 Критерии оценки результатов обучения по дисциплине

В качестве критериев освоения компетенций используются знания, умения, навыки.

#### Критерии оценки знаний студентов

Шкала оценивания	Индикаторы достижения	Показатели оценивания результатов обучения
ОТЛИЧНО	Знает:	<p>- студент глубоко и всесторонне усвоил материал, уверенно, логично, последовательно и грамотно его излагает, опираясь на знания основной и дополнительной литературы,</p> <p>- на основе системных научных знаний делает квалифицированные выводы и обобщения, свободно оперирует категориями и понятиями.</p>
	Умеет:	<p>- студент умеет самостоятельно и правильно решать учебно-профессиональные задачи или задания, уверенно, логично, последовательно и аргументировано излагать свое решение, используя научные понятия, ссылаясь на нормативную базу.</p>

	Владеет:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент владеет рациональными методами (с использованием рациональных методик) решения сложных профессиональных задач, представленных деловыми играми, кейсами и т.д.;</li> <li>При решении продемонстрировал навыки</li> <li>- выделения главного,</li> <li>- связкой теоретических положений с требованиями руководящих документов,</li> <li>- изложения мыслей в логической последовательности,</li> <li>- самостоятельного анализа факты, событий, явлений, процессов в их взаимосвязи и диалектическом развитии.</li> </ul>
ХОРОШО	Знает:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент твердо усвоил материал, достаточно грамотно его излагает, опираясь на знания основной и дополнительной литературы,</li> <li>- затрудняется в формулировании квалифицированных выводов и обобщений, оперирует категориями и понятиями, но не всегда правильно их верифицирует.</li> </ul>
	Умеет:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент умеет самостоятельно и в основном правильно решать учебно-профессиональные задачи или задания, уверенно, логично, последовательно и аргументировано излагать свое решение, не в полной мере используя научные понятия и ссылки на нормативную базу.</li> </ul>
	Владеет:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент в целом владеет рациональными методами решения сложных профессиональных задач, представленных деловыми играми, кейсами и т.д.;</li> <li>При решении смог продемонстрировать достаточность, но не глубинность навыков</li> <li>- выделения главного,</li> <li>- изложения мыслей в логической последовательности.</li> <li>- связки теоретических положений с требованиями руководящих документов,</li> <li>- самостоятельного анализа факты, событий, явлений, процессов в их взаимосвязи и диалектическом развитии.</li> </ul>
УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО	Знает:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент ориентируется в материале, однако затрудняется в его изложении;</li> <li>- показывает недостаточность знаний основной и дополнительной литературы;</li> <li>- слабо аргументирует научные положения;</li> <li>- практически не способен сформулировать выводы и обобщения;</li> <li>- частично владеет системой понятий.</li> </ul>
	Умеет:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент в основном умеет решить учебно-профессиональную задачу или задание, но допускает ошибки, слабо аргументирует свое решение, недостаточно использует научные понятия и руководящие документы.</li> </ul>
	Владеет:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- студент владеет некоторыми рациональными методами решения сложных профессиональных задач, представленных деловыми играми, кейсами и т.д.;</li> <li>При решении продемонстрировал недостаточность навыков</li> <li>- выделения главного,</li> <li>- изложения мыслей в логической последовательности.</li> <li>- связки теоретических положений с требованиями</li> </ul>

		руководящих документов, - самостоятельного анализа факты, событий, явлений, процессов в их взаимосвязи и диалектическом развитии.
Компетенция не достигнута		
НЕУДОВЛЕТВОРИТ ЕЛЬНО	Знает:	- студент не усвоил значительной части материала; - не может аргументировать научные положения; - не формулирует квалифицированных выводов и обобщений; - не владеет системой понятий.
	Умеет:	студент не показал умение решать учебно-профессиональную задачу или задание.
	Владеет:	не выполнены требования, предъявляемые к навыкам, оцениваемым “удовлетворительно”.

**4. Типовые контрольные задания и/или иные материалы для проведения промежуточной аттестации, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

Типовые контрольные задания для проверки знаний студентов

**Типовые тесты**

**УК-3**

**1. Как называется способ разрешения конфликта, при котором члены семьи долгое время живут с готовностью к открытому столкновению? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: конфронтация

**2. Какой тип семейной системы характеризуется гибким стилем руководства? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: демократический

**3. К какому этапу по счету, согласно периодизации жизненного цикла семьи Э. К. Васильевой, относится рождение и воспитание детей? В ответ запишите слово с маленькой буквы в именительном падеже.**

Ответ: второй

**4. Как называется новое качество взаимоотношений между супругами, которое возникает и развивается в браке? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: супружество

**5. Как называются семьи после развода, с одним родителем и детьми? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: неполные

**6. Как называется устойчивый образец поведения, одобряемый в семейной группе и ожидаемый от других членов, от личности в соответствии с занимаемой ею позицией в семье? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: семейная роль

7. Кто является стратегическим и деловым лидером в матриархальной семье? В ответ запишите слово с маленькой буквы.

Ответ: жена

8. Дайте определение понятию: «Брак одного мужчины с одной женщиной». В ответ запишите слово с маленькой буквы.

Ответ: моногамия

9. Как называется повторяющаяся последовательность основных репродуктивных событий (coitus — зачатие — роды)? Запишите ответ с маленькой буквы.

Ответ: репродуктивный цикл

10. Дайте определение понятию «Зарегистрированный союз мужчины и женщины, проживающих вместе, связанных взаимной любовью и ответственностью» В ответ запишите слово с маленькой буквы.

Ответ: брак

11. К какой группе семей относятся семьи, оказывающие взаимные уступки и компромиссы? В ответ запишите слово с маленькой буквы.

Ответ: проблемные

12. На какие две группы можно разделить семьи по наличию родителей? В ответ запишите слово с маленькой буквы.

Ответ: полные и неполные

13. Как называется малая социальная группа, основанная на супружеском союзе и родственных связях отношениях — супружества, родительства, родства людей, живущих вместе и ведущих общее хозяйство? В ответ запишите слово с маленькой буквы.

Ответ: семья

14. Как называется стиль воспитания, при котором характерно потакание всем желаниям ребенка, чрезмерное обожание и покровительство, результирующие высокий уровень притязаний ребенка, безудержное стремление к лидерству и превосходству, сочетающееся с недостаточным упорством и опорой на собственные ресурсы? В ответ запишите слово с маленькой буквы.

Ответ: кумир семьи

15. Как называется система или совокупность родительского эмоционального отношения к ребенку, восприятие ребенка родителем и способов поведения с ним? В ответ запишите слово с маленькой буквы.

Ответ: стиль воспитания

16. Дайте определение понятию полиандрия. В ответ запишите определение с маленькой буквы.

Ответ: брак одной женщины с несколькими мужчинами

17. Кто из членов семьи доминирует в детоцентрической семье? В ответ запишите слово с маленькой буквы.

Ответ: ребенок

**18. Какие при проблемы нужно преодолеть чтобы выявить уровень удовлетворенности члена семьи, по мнению Э.Г. Эйдемиллера и В. Юстицкиса? В ответ запишите слова с маленькой буквы.**

Ответ: изменчивость, интимность, разбросанность данных

**19. Как называется идеальный случай взаимоотношений, предполагающий взаимопонимание и взаимоподдержку? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: сотрудничество

**20. Какое определение можно дать истории, протяженной во времени, с собственной динамикой, тражающей регулярность семейных событий? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: жизненный цикл семьи

**21. Какой дисциплиной является Психология семьи в клинической психологии**

- а) академическая дисциплина
- б) прикладная дисциплина
- в) практико-ориентированная дисциплина**

**22. В зависимости от количества детей семьи делятся на:**

- а) моногамные и полигамные
- б) неполные и полные
- в) малодетные, среднететные, многодетные**
- г) эндогамные, экзогамные
- д) патриархальные и матриархальные

**23. Причиной супружеских конфликтов служит неудовлетворенность:**

- а) сексуальных потребностей
- д) гипертрофированных потребностей
- в) физиологических потребностей
- г) во взаимопомощи, взаимной поддержке
- д) все ответы верны**

**24. Знание психологии семьи необходимо для понимания:**

- а) механизмов функционирования психики человека
- б) истоков личности и характера**

в) присущих человеку способов деятельности

**25. Семья считается культурным институтом потому, что:**

- а) зависит от характера социальной и экономической организации общества
- б) отражает жизнь этноса, внутри которого она существует**
- в) развитие семьи и её форм влияет на развитие культуры

#### УК-4

**26. Какой смысл брака в религиозных системах? В ответ запишите два признака с маленькой буквы.**

Ответ: потомство, верность

**27 Как называется семья где подлинное и полное равноправие жены и мужа? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: элигарная

**28 Какой конфликт возникает только из-за ошибок восприятия супругов, без объективных причин? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: ложный

**29 Кто автор теории комплиментарных потребностей содержащей тезис о том, что люди предпочитают выбирать себе в супруги тех, чьи психологические особенности противоположны и дополнены их собственными? В ответ запишите слово с большой буквы.**

Ответ: Уинч

**30. Какой тезис лежит в основе закона совместимости? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: врожденные качества в совместимых парах должны быть контрастны, а приобретенные — подобны

**31. Как в психоанализе типологизируются семейные ситуации по взаимоотношениям: Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: матери-сына, отца-дочери

**32. Дайте определение: графическое представление о семье с помощью определенных символов, включающих имена, возраст всех членов семьи, даты рождений, смертей, браков, разводов и разрывов отношений Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: семейная геннограмма

**33. Какой стиль воспитания характеризуется повышенным, обостренным вниманием и заботой к ребенку, чрезмерной опекой и мелочным контролем поведения, слезкой, запретами и ограничениями Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: доминирующая гиперпротекция

**34. Какими характеристиками наполнен комплекс Гризельды? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: чрезмерная привязанность отца к дочери и сопротивление выходу ее замуж

**35. Как можно охарактеризовать эмоциональное отвержение? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: ребенком тяготеется, его потребности игнорируются, родители (или их заместители) считают ребенка обузой и проявляют общее недовольство им

**36. К какому уровню ценностно-ориентационного единства семьи относится совместимость? В ответ запишите слово с маленькой буквы в именительном падеже.**

Ответ: высший

**37. Как называется число, состав, а также совокупность ролей и различных взаимоотношений между членами семьи? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: структура семьи

**38. Как называется функция направленная на удовлетворение материальных потребностей семьи в пище, крове и т.д., а так же содействие сохранению их здоровья? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: хозяйственно-бытовая

**39. Как называется стадия между рождением первого и последнего ребенка? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: репродуктивное родительство

**40. Дайте определение семейного конфликта. Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: столкновение противоположных желаний и потребностей, интересов, целей, позиций, мнений или взглядов супругов, других членов семейного взаимодействия

**41. Какие бывают супружеские роли? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: муж, жена

**42. С какой женщиной согласно В. Таману, старший брат, у которого была младшая сестра, создаст устойчивый союз? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: с женщиной у которой был старший брат

**43. Как долго продолжается стадия предродительства в семейном цикле? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: от заключения брака до рождения первого ребенка

**44. Как называется семья, где человек рождается и где происходит его развитие? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: родительская

**45. Дайте определению понятию брачный выбор. Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: система действий и отношений, ведущих к заключению брака

**46. К кризису традиционных семейных устоев относятся:**

- а) отказ от преданности брака на всю жизнь;
- б) интенсификацию разводов;
- в) увеличение числа неполных семей;
- г) широкое распространение абортот;
- д) внебрачное рождение детей.

**47. Модель семьи, которая принимается обществом и отражается в коллективных представлениях, культуре**

- а) нормальная семья;
- б) идеальная семья;
- в) реальная.
- г) настоящая семья

**48. С течением времени функции семьи**

- а) **изменяются;**
- б) остаются ригидными;
- в) стабилизируются;
- г) упрощаются.

**49. Ведущими мотивациями супружеского союза являются все, кроме одной:**

- а) нравственно-психологическая;
- б) хозяйственно-бытовая;
- в) семейно-родительская;
- г) интимно-личностная;
- д) **эмоционально-досуговая**

**50. Роль ребенка в семье (по В.Н.Дружинину), определяющая чувство одиночества, ненужности, бесполезности, называется:**

- а) **«ребенок-обуза»**
- б) «ребенок-раб»
- в) «ребенок-любовник»
- г) «ребенок-оружие»
- д) «ребенок-заместитель»

#### **ПК-4**

**51. Как называется тип мамы, эталона материнства, заботливости, благожелательности и добра по А.Я.Варга? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: спокойный, уравновешенный

**52. Какое определение можно дать стадии процесса семейного консультирования, отслеживающая динамику развития семьи, накапливающую информацию о ней? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: диагностическая

**53. Как называется совместимость ценностных ориентации, личностных и психофизиологических особенностей партнеров? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: психологическая

**54. Как называется деятельность связанная с удовлетворением потребностей членов семьи? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: функция

**55. Как называется глубокое и зрелое чувство, когда для любящего благополучие другого важнее его собственного? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: любовь

**56. К чему стремится тот, кто инициирует симбиотические взаимоотношения? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: к слиянию с партнером

**57. Что подразумевает руководить семьёй? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: принятие ответственности за членов семьи на себя и действия на их благо

**58. В какой ситуации возникает мотивационный конфликт в семье? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: один член семьи ложно истолковывает мотивы поведения другого

**59. В каком случае конфликт разрешается конструктивно? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: когда партнёры способны обсудить содержание конфликта, пойти на уступки и договориться о компромиссе

**60. Сколько длится стадия прародительства в семейном цикле? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: от рождения первого внука до смерти одного из прародителей

**61. Дайте определение понятию половая культура. Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: совокупность знаний, верований, социальных норм и ценностей, запретов и предписаний, имеющих отношение к различию между полами и их взаимоотношениям

**62. Как называется «коммунальный брак», включающий группу мужчин и женщин? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: групповой брак

**63. Как называются семьи, в которых присутствует лишь один родитель, заботящийся о детях, называются В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: неполные

**64. Дайте определение репродуктивной функции. Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: функция семьи, обуславливающая биологическое воспроизводство и сохранение потомства, продолжение рода

**65. Что подразумевает адаптация личности в сфере брачно-семейных отношений? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: адаптацию к темпераменту, характеру партнера, к новым обязанностям, правам

**66. Как называются нуклеарные семьи с родителями и детьми? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: полные

**67. Какие два психологических условия являются достаточными для счастья семьи? В ответ запишите слова с маленькой буквы.**

Ответ: доверие, эмпатия

**68. В какой семье, по мнению В. Тамана, наихудший прогноз у брака между супругами? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: где оба партнера были единственными детьми

**69. По мнению какого автора «нормальной» считается семья, где ответственность за нее несет муж? В ответ запишите слово с большой буквы.**

Ответ: Мид

**70. Роль ребенка в семье, отражающая взаимное недовольство супругов-родителей, получила название:**

- а) «козел отпущения»,
- б) «любимчик»
- в) «примиритель»
- г) «беби»
- д) «тиран».

**71. Выбор брачного партнера, бессознательный перенос любви к родителям противоположного пола на своих потенциальных супругов, предполагает:**

- а) психоаналитическая теория З.Фрейда
- б) теория комплементарных потребностей Р.Уинча
- в) инструментальная теория подбора супругов Р.Сентерса
- г) теория «стимул—ценность—роль» Б.Мурстейна
- д) теория «фильтров» А. Керкгоффа и К.Дэвиса

**72. Ловушка любви, в которую попадает неуверенный человек при проявлении к нему внимания и заботы, называется:**

- а) ловушкой неполноценности
- б) ловушкой жалости
- в) ловушкой сексуального комфорта
- г) ловушкой общности интересов
- д) нет правильного ответа

**73. Воспитание подрастающего поколения, дальнейшее развитие всех членов семьи, по мнению американского семейного психолога В. Сатир, относится к:**

- а) семейным ролям
- б) общим целям семьи
- в) основным элементам семьи

**74. Устойчивость супружеских отношений в значительной степени зависит от того, как женщина сумеет**

- а) проявлять гибкость в отношениях с мужем и с его семьёй
- б) утвердить себя в браке
- в) реализовать в браке свои потребности и интересы

**75. Отношения зависимости характеризуются:**

**а) неспособностью зависимого к самостоятельному поведению и принятию решений**

- б) ориентацией зависимого на объект зависимости как на авторитет
- в) взаимной зависимостью членов пары друг от друга

#### **ПК-7**

**76. Что такое полигамия? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: многобрачие

**77. Как называется правило, запрещающее брак внутри собственной семейной группы? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: экзогамия

**78. Что такое семейная социализация? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: подготовка к будущим семейным ролям и влияние семьи на формирование психологически зрелой личности

**79. Как называются семьи в которых дочь с мужем остаются жить у родителей жены? В ответ запишите слово с маленькой буквы.**

Ответ: матрилокальными

**80. Какие семьи называются патрилокальными? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: в которых молодожены переходят жить в дом отца мужа

**81. Как называется семья, где деловой лидер – муж, эмоциональный лидер — жена? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: неопатриархальная

**82. Как можно определить прекращение брака путём его юридического расторжения по порядку, установленному в Семейном Кодексе Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: развод

**83. Кем была разработана трехкомпонентная теория любви? Ответ запишите с большой буквы.**

Ответ: Стернбергом

**84. Как можно определить когнитивный компонент родительской установки? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: система знаний и идей для построения стратегии и тактики воспитания

**85. В какую ловушка любви попадает неуверенный человек при проявлении к нему внимания и заботы? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: неполноценности

**86. Что необходимо для удовлетворённости браком женщины, состоящей 1 год в браке? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: совместимость мужа с её родственниками

**87. Как формируется жизненный сценарий по Э. Берну? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: на основе опыта жизни в родительской семье и родительского «программирования»

**88. Какой тип семьи преобладает в современном обществе? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: детоцентрическая

**89. От чего зависит устойчивость супружеских отношений в значительной степени? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: от гибкости в отношениях с мужем и его семьей

**90. Дайте определение понятию комплементарный брак? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: Брак, в котором каждый из супругов занимает ту же позицию, какую он имел по отношению к братьям или сестрам в родительской семье

**91. В каком возрасте дети травматично переносят развод родителей и часто обвиняют во всем себя? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: 3-6 лет

**92. Как называется дистанция между семьей и социальным окружением, а также между разными подсистемами внутри семьи? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: границы

**93. Чем сопровождается переход из одного этапа цикла жизни семьи в другой? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: изменением ролевой структуры семьи

**94. Как можно охарактеризовать сплоченность семьи? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: степень эмоциональной связи, близости или привязанности членов семьи друг к другу

**95. Как характеризуется комплекс Иокасты? Ответ запишите с маленькой буквы.**

Ответ: чрезмерная привязанность матери к своему сыну, вплоть до невозможности расстаться с ним

**96. Компонент родительской установки, включающий систему знаний и идей для построения стратегии и тактики воспитания, называется:**

- а) оценочным
- б) когнитивным**
- в) поведенческим
- г) эмоциональным
- д) нет правильного ответа.

**97. Для изучения семейных взаимоотношений используют:**

- а) методику «Рисунок человека»
- б) методику «Рисунок несуществующего животного»
- в) методику «Рисунок семьи»**
- г) методику «Нарисуй дерево»
- д) методику «Геометрические фигуры»

**98. Кто из перечисленных авторов сформулировал «закон супружеской неверности»:**

- а) Э. Фромм;
- б) Э. Аронсон;**
- в) Э. Берн;
- г) В. Дружинин.

**99. Сексуальная жизнь в дисгармоничном супружестве определяется**

- а) прежде всего сексуальной несовместимостью супругов
- б) высокими ожиданиями супругов в этой сфере**

**в) нарушениями в эмоциональных взаимоотношениях супругов**

**100. Семейные роли можно разделить на:**

- а) Роли взаимодействия**
- б) Роли-обязанности**
- в) Роли-принуждения**
- г) Роли-выборы**

Типовые контрольные задания для проверки умений студентов

1. Разработайте программу психологического сопровождения семьи во время развода.
2. Разработайте программу психологического сопровождение семьи при усыновлении ребенка.
3. Разработайте программу психологического сопровождение детско-родительских отношений.

Типовые контрольные задания для проверки умений студентов

1. В консультацию обратилась молодая супруга 26 лет. Свекровь постоянно настраивает своего сына против нее. Хочет их посорить. Из-за этого по настоянию клиентки семья переехала в другой город. Но теперь свекровь регулярно звонит ее мужу и начинает разговор: "Ну, как там твоя благоверная? Совсем голодом тебя заморила? Пол, небось, опять не подметает..." и т. д. Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.

2. За психологической помощью обратилась молодая девушка. Парень учится на священника. Требуется, чтобы она носила только длинные юбки, которые неудобны и делают ее некрасивой. Стал какой-то жесткий, стремится ее контролировать. Запрещает пользоваться косметикой. Сказал: "Я все твои короткие юбки сожгу". Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.

3. За помощью обратилась женщина 36 лет, образованная, умная, красивая. Недавно вышла замуж. Муж ездил в Америку, чтобы заработать денег на квартиру, там стал членом организации "Свидетели Иеговы". Вернулся угрюмым, неразговорчивым. Запирается в туалете и читает там Библию. Любые попытки его переубедить приводят только к увеличению разрыва. Она ходила в группу, членом которой является ее муж. Ей там не понравилось. Она чувствует там какую-то ложь, но донести свои ощущения до мужа не может. Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.

**Вопросы к промежуточной аттестации**

1. Теоретические основания и основные методологические проблемы клинической психологии. Понятия нормы и патологии, здоровья и болезни.
2. Семейное консультирование: цели, задачи, принципы семейного консультирования.
3. Общие черты организации и проведения семейного консультирования. Структура процесса консультирования. Основные этапы психологического консультирования семьи и их характеристика.

4. Структура консультационной беседы. Типичные ошибки в ходе проведения беседы. Техники организации беседы.
5. Проблемы и вопросы, обсуждаемые в практике семейного консультирования. Основные модули и виды семейного консультирования.
6. Классификация основных направлений семейного консультирования.
7. Психоаналитическое семейное консультирование: отличительные особенности, основные техники. Роль консультанта в процессе.
8. Теоретические положения когнитивно-поведенческого подхода в консультировании. Этапы консультационной работы в рамках поведенческого подхода. Роль консультанта.
9. Теоретические положения экзистенциального подхода в консультировании. Четыре экзистенциальных конфликта: задачи консультанта в их разрешении; соответствующие техники и упражнения в контексте концепции.
10. Основные теоретические положения структурной модели консультирования семьи. Техники. Роль психолога в консультативном процессе.
11. Семья как базисная человеческая система: структура.
12. Основанная на опыте модель семейного консультирования: основные положения. Методические приёмы, исследующие коммуникации в семье.
13. Семейное консультирование в контексте стратегической модели: теоретические основы, цели, техники.
14. Теория семейных систем Боуэна. Основные концепции теории. Этапы воздействия на семейную систему. Техники.
15. Цели и задачи семейного консультирования на основе интегративной модели. Основные параметры интегративной модели консультирования семьи.
16. Концепции интегративной модели консультирования: модель Оудсхоорна и модель Д. Олсона.
17. Диагностические проблемы получения информации о семье. Поэтапная методика изучения семьи. Первичная семейная психодиагностика.
18. Проблемы, требующие диагностического исследования. Типология супружеских проблем, личностные и межличностные проблемы супругов.
19. Нарушения жизнедеятельности семьи. Семейный кризис. Нормативные и ненормативные стрессоры.
20. Стратегия и тактика разрешения проблем нормативных и ненормативных кризисов жизненного цикла развития семьи.

## **5. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания индикаторов достижения компетенций**

Специфика формирования компетенций и их измерение определяется структурированием информации о состоянии уровня подготовки обучающихся.

Алгоритмы отбора и конструирования заданий для оценки достижений в предметной области, техника конструирования заданий, способы организации и проведения стандартизированных оценочных процедур, методика шкалирования и методы обработки и интерпретации результатов оценивания позволяют обучающимся освоить компетентностно-ориентированные программы дисциплин.

Формирование компетенций осуществляется в ходе всех видов занятий, практики, а контроль их сформированности на этапе текущей, промежуточной и итоговой аттестации.

Оценивание знаний, умений и навыков по учебной дисциплине осуществляется посредством использования следующих видов оценочных средств:

- опросы: устный, письменный;
- задания для практических занятий;

- ситуационные задания;
- контрольные работы;
- коллоквиумы;
- написание реферата;
- написание эссе;
- решение тестовых заданий;
- экзамен.

### **Опросы по вынесенным на обсуждение темам**

Устные опросы проводятся во время практических занятий и возможны при проведении аттестации в качестве дополнительного испытания при недостаточности результатов тестирования и решения заданий. Вопросы опроса не должны выходить за рамки объявленной для данного занятия темы. Устные опросы необходимо строить так, чтобы вовлечь в тему обсуждения максимальное количество обучающихся в группе, проводить параллели с уже пройденным учебным материалом данной дисциплины и смежными курсами, находить удачные примеры из современной действительности, что увеличивает эффективность усвоения материала на ассоциациях.

Основные вопросы для устного опроса доводятся до сведения студентов на предыдущем практическом занятии.

Письменные опросы позволяют проверить уровень подготовки к практическому занятию всех обучающихся в группе, при этом оставляя достаточно учебного времени для иных форм педагогической деятельности в рамках данного занятия. Письменный опрос проводится без предупреждения, что стимулирует обучающихся к систематической подготовке к занятиям. Вопросы для опроса готовятся заранее, формулируются узко, дабы обучающийся имел объективную возможность полноценно его осветить за отведенное время.

Письменные опросы целесообразно применять в целях проверки усвояемости значительного объема учебного материала, например, во время проведения аттестации, когда необходимо проверить знания обучающихся по всему курсу.

При оценке опросов анализу подлежит точность формулировок, связность изложения материала, обоснованность суждений.

### **Решение заданий (кейс-методы)**

Решение кейс-методов осуществляется с целью проверки уровня навыков (владений) обучающегося по применению содержания основных понятий и терминов дисциплины вообще и каждой её темы в частности.

Обучающемуся объявляется условие задания, решение которого он излагает либо устно либо письменно.

Эффективным интерактивным способом решения задания является сопоставления результатов разрешения одного задания двумя и более малыми группами обучающихся.

Задачи, требующие изучения значительного объема, необходимо относить на самостоятельную работу студентов, с непременно разбором результатов во время практических занятий. В данном случае решение ситуационных задач с глубоким обоснованием должно представляться на проверку в письменном виде.

При оценке решения заданий анализируется понимание обучающимся конкретной ситуации, правильность её понимания в соответствии с изучаемым материалом, способность обоснования выбранной точки зрения, глубина проработки рассматриваемого вопроса, умением выявить основные положения затронутого вопроса.

### **Решение заданий в тестовой форме**

Проводится тестирование в течение изучения дисциплины

Не менее чем за 1 неделю до тестирования, преподаватель должен определить обучающимся исходные данные для подготовки к тестированию: назвать разделы (темы, вопросы), по которым будут задания в тестовой форме, теоретические источники (с

точным указанием разделов, тем, статей) для подготовки.

При прохождении тестирования пользоваться конспектами лекций, учебниками, и иными материалами не разрешено.