

**Автономная некоммерческая организация высшего образования
«МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор
И.А. Фарафонтова
«03 » сентября 2018 г.



ПРИНЯТО:

Решением Ученого Совета (Сената)
«03 » сентября 2018 г.
Протокол № «1»

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЁМЕ ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ
ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО
ПРОГРАММЕ БАКАЛАВРИАТА И (ИЛИ) СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНО-
ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ,
А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
В АНОВО «МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Москва, 2018 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) специалитета при очно- заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в АНОВО «МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

– Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– Уставом АНОВО «МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» (далее – Университет).

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и формы реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся в Университете по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЁМ ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И (ИЛИ) ПРОГРАММЕ СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ И ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

2.1. Образовательный процесс по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с ОПОП ВО.

2.2. Дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в порядке, установленном организацией в соответствии с ФГОС ВО и учебными планами:

- в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ Университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

23. При очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетаниях различных форм обучения преподавание физической культуры и спорта имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

24. Изучение дисциплин по физической культуре и спорту обучающимися по заочной и очно-заочной формам, заключается:

- в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном ОПОП ВО для соответствующей формы обучения);

- в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

При заочной форме обучения самостоятельная работа обучающихся осуществляется в межсессионный период.

Изучение дисциплин по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения осуществляется:

- в период обучения по очной форме (если очная форма обучения включена в указанное сочетание);

- в период обучения по очно-заочной или заочной формам (если очнозаочная или заочная формы обучения включены в указанное сочетание) – в соответствии с настоящим пунктом, а также пунктами 2.6 и 2.7 настоящего Порядка.

Изучение дисциплин «Физическая культура и спорт» «Элективные курсы по физической культуре и спорту» при применении исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:

- Университет не реализует образовательные программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

25. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся (получение теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях).

26. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплин по физической культуре и спорту, учитывающие особенности самостоятельной работы обучающихся при очно-заочной и заочной формах обучения устанавливаются рабочей программой дисциплин по физической культуре и спорту.

Контроль результатов освоения дисциплин по физической культуре и спорту при очно-заочной форме обучения осуществляется в течение триместра (семестра) в форме, установленной рабочей программой дисциплин по физической культуре и спорту. Контроль результатов освоения дисциплин по физической культуре и спорту при заочной форме обучения осуществляется в период проведения зачетно-экзаменационной сессии в форме, установленной рабочей программой дисциплин по физической культуре и спорту. Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы по дисциплинам по физической культуре и спорту, проходят промежуточную аттестацию по данной дисциплине в соответствии с локальным

нормативным актом, устанавливающим формы, периодичность, порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и рабочей программой дисциплины.

27. Рабочей программой дисциплин по физической культуре и спорту могут устанавливаться дополнительные условия допуска, обучающихся к прохождению промежуточной аттестации (зачетные требования, контрольные нормативы), а также порядок их выполнения.

28. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от занятий на длительный срок (более одного месяца), осуществляется на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплин по физической культуре и спорту:

- текущего контроля уровня теоретических знаний, обучающихся в процессе контактной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту;

- оценки самостоятельного освоения материала по физической культуре и спорту по индивидуальной теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- включения обучающегося в научную работу по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры и спорта, в спортивно-массовые мероприятия для инвалидов и лиц с ОВЗ.

29. При заочной форме обучения лекционные занятия проводятся в межсессионный период, контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

2.10. При освоении дисциплин по физической культуре и спорту с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий одной из форм взаимодействия, обучающихся с преподавателем являются консультации с использованием компьютерных средств связи, в том числе в режиме реального времени.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

3.1. Особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту обучающимися – инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры и спорта. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой и спортом на открытом воздухе;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

32. Для обучающихся с особыми образовательными потребностями по дисциплинам по физической культуре и спорту разработаны программы на основе принципов адаптивной физической культуры и спорта, которая предполагает, что физическая культура и спорт во всех проявлениях должны стимулировать позитивные морфофункциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма. Также непрерывность образовательного процесса данной категории обучающихся, объективно не имеющих возможность по состоянию здоровья регулярно посещать занятия, обеспечивается необходимыми практико-методическими материалами, как по общим, так и индивидуально-ориентированным разделам программы.

33. Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре и спорту лицам с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

34. Занятия лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными обучающимися, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплинам).

35. Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

36. Цель адаптивной физической культуры и спорта как раздела дисциплин по физической культуре и спорту в Университете – максимально возможное развитие жизнеспособности обучающегося, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования, отпущенных природой и имеющихся в наличии его двигательных возможностей, и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

37. Программа дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и особыми образовательными потребностями предполагает решение комплекса педагогических задач по реализации следующих направлений работы:

- проведение занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и образовательных потребностей в области физической культуры и спорта;

- разработку индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей обучающегося с ОВЗ;

- разработку и реализацию физкультурных образовательно-реабилитационных

технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации;

- разработку и реализацию методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных обучающимся после болезни, травмы;

- обучение новым способам и видам двигательной деятельности; развитие компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния, обучающегося;

- обеспечение психолого-педагогической помощи обучающимся с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;

- проведение спортивно-массовых мероприятий для лиц с ОВЗ с целью увеличению объема их двигательной активности и социальной адаптации в студенческой среде;

- реализацию программ мэйнстриминга: включение обучающихся с ОВЗ в совместную со здоровыми обучающимися физкультурно-рекреационную деятельность, то есть в инклюзивную физическую рекреацию, привлечение обучающихся к занятиям адаптивным спортом;

- подготовку обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ для участия в соревнованиях;

- систематизацию информации о существующих в городе спортивных командах для инвалидов и привлечение обучающихся-инвалидов к спортивной деятельности в этих командах (в соответствии с заболеванием) как в качестве участников, так и в качестве болельщиков.

4. СРОК ДЕЙСТВИЯ

4.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения ректором Университета и действует до его отмены.