

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Autonomous noncommercial organization of higher education
«MOSCOW INTERNATIONAL UNIVERSITY»

П Р И К А З

«15» июня 2020 г.

№ 15/06/20/О-01-Э

О проведении внеплановых инструктажей

В связи с поэтапным возобновлением деятельности АНОВО «МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» (далее – Университет) в соответствии с Указом Мэра Москвы от 8 июня 2020 г. № 68-УМ «Об этапах снятия ограничений, установленных в связи с введением режима повышенной готовности», руководствуясь положениями пунктов 2.1.3, 2.1.6 постановления Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. N 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Руководителям структурных подразделений Университета, поэтапно возобновляющих работу в штатном режиме:
 - 1.1. провести в день выхода работников на работу внеплановый инструктаж с работниками руководствуясь следующими инструкциями:
 - Инструкция от 10.03.2020 по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди сотрудников организации (Приложение 1);
 - Инструкция от 30.03.2020 по применению медицинских масок в целях профилактики и ограничения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19);
 - 1.2. регистрировать сведения о проведении внепланового инструктажа в Журнале инструктажа на рабочем месте, с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего (приложение 3)
2. Контроль за выполнением настоящего Приказа возложить на руководителя службы охраны труда В.И. Михайличенко.

Ректор



А.Ю. Манюшис

ИНСТРУКЦИЯ
по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди
работников АНОВО «МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Разработана в соответствии с рекомендациями письма Роспотребнадзора от 10.03.2020 N 02/3853-2020-27 "О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (вместе с "Рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников).

1. Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, **гаджетов** и др.) удаляет вирусы.

Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2. Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом вы уменьшите риск заболевания.

При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (**COVID-19**).

3. Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

5. Как правильно носить маску

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

6. Симптомы коронавирусной инфекции

- высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, сухой кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

7. Что делать в случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Сообщите своему непосредственному руководителю и в отдел по работе с персоналом о заболевании.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Инструкцию разработал:

Руководитель службы охраны труда



Михайличенко В.И.

Инструкция **по применению медицинских масок в целях профилактики и** **ограничения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)**

Инструкция разработана на основе рекомендаций:

- Временное руководство по рациональному использованию средств индивидуальной защиты от коронавирусной болезни (COVID-19) от 27 февраля 2020 г.
- Руководство ВОЗ по уходу на дому и в медицинских учреждениях по стратегиям профилактики и контроля инфекций (ПКИ) для применения при подозрении на инфекцию COVID-19 от 19 января 2020 г. (ред. 19.03.2020)
- Методические рекомендации МР 3.1.0140-18 "Неспецифическая профилактика гриппа и других острых респираторных инфекций" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ, руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 декабря 2018 г.)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.03.2020 N 9 "О дополнительных мерах по недопущению распространения COVID-2019"

1. Профилактические меры для ограничения распространения коронавирусной инфекции COVID-19

Основываясь на имеющихся в настоящее время данных, вирус COVID-19 передается между людьми при тесном контакте и через капли; не воздушным путем. Люди, наиболее подверженные риску заражения, это те, кто находится в тесном контакте с заразившимся COVID-19 или те, кто ухаживает за пациентами с COVID-19.

Ношение медицинской маски является одной из профилактических мер для ограничения распространения некоторых респираторных болезней, в том числе COVID-19. Однако использование только лишь маски недостаточно для обеспечения адекватного уровня защиты, и должны быть приняты другие меры. Если необходимо использовать маски, эта мера должна сочетаться с гигиеной рук и другими мерами ПКИ для предотвращения передачи вируса COVID-19 от человека человеку. ВОЗ разработала руководство по рациональному использованию средств индивидуальной защиты от коронавирусной болезни (COVID-19) и руководство по уходу на дому и в медицинских учреждениях по стратегиям профилактики и контроля инфекций (ПКИ) для применения при подозрении на инфекцию COVID-19.

Профилактические меры и меры по снижению риска заболевания имеют ключевое значение как в условиях медицинских учреждений, так и в условиях быту, на работе, в транспорте, в общественных местах. Самые эффективные профилактические меры в сообществе включают в себя:

- частую гигиену рук, в том числе их обработку с помощью спиртосодержащих средств, если руки не сильно загрязнены, или мытье рук с мылом и водой, если руки заметно загрязнены;
- предотвращение возможности не касаться руками глаз, носа и рта;

- соблюдение дыхательной гигиены (при кашле или чихании прикрывать рот и нос рукой или салфеткой, затем незамедлительно утилизировать использованные салфетки);
- ношение медицинской маски при наличии респираторных симптомов с последующей гигиеной рук после утилизации маски;
- ношение перчаток в общественных местах и транспорте;
- поддержание социальной дистанции (минимум 1-1,5 метра) от лиц с респираторными симптомами.

2. Меры предосторожности, которые должны быть реализованы работниками, включают:

- правильный выбор специальной одежды, специальной обуви, масок, респираторов и других средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ), которые будут использоваться
- обучение тому, как надевать, снимать и утилизировать СИЗ.
- надлежащее использование СИЗ;

3. Виды медицинских масок и других средств защиты органов дыхания:

Роспотребнадзор разъясняет, что многоразовые маски, выполненные из тканых материалов, не являются медицинским изделием и не сопровождаются инструкцией по применению.

Важно помнить, что многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки. В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

Медицинские маски - средства защиты "барьерного" типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы - возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.

ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях.

Роспотребнадзор разъясняет, что многоразовые маски, выполненные из тканых материалов, не являются медицинским изделием и не сопровождаются инструкцией по применению.

Важно помнить, что многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки. В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

Прежде всего маски предназначены для тех, кто уже заболел: маска удерживает на себе большую часть слюны кашляющего или чихающего человека. Таким образом в воздух попадает значительно меньше вирусных частиц и опасность инфицирования для окружающих снижается.

Кроме того, маску должны носить люди, оказывающие медицинскую помощь заболевшим и осуществляющие уход за ними.

Здоровые люди могут использовать маску при посещении публичных мест, общественного транспорта.

ВАЖНО! Через два-три часа постоянного использования маску надо менять. Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. В домашних условиях использованную

одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро.

В связи с этим Роспотребнадзор разъяснил:

- многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки;
- маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики;
- маски должны носить те, кто уже заболел или оказывает медпомощь заболевшим;
- здоровые люди могут использовать маски при посещении публичных мест, общественного транспорта, но эффективность масок в таких ситуациях не доказана;
- через 2-3 часа постоянного использования маску надо менять;
- одноразовые медицинские маски из нетканого материала нельзя повторно использовать и обрабатывать.

В домашних условиях при невозможности приобретения медицинских масок допустимо использовать самостоятельно изготовленные четырехслойные марлевые повязки прямоугольной формы. Они должны иметь достаточную площадь, чтобы полностью закрывать нос, рот, щеки и подбородок и закрепляться на затылке с помощью четырех завязок. Правила их использования аналогичны правилам использования медицинских масок. Самостоятельно изготовленные четырехслойные марлевые повязки, при необходимости их повторного использования, обезвреживают путем погружения в раствор любого моющего средства с последующим кипячением в течение 15 минут с момента закипания (или стирают в стиральной машине в режиме кипячения при 95°C). Затем повязки прополаскивают, высушивают и проглаживают с двух сторон утюгом при температуре, рекомендованной для изделий из хлопка.

Правила утилизации медицинских масок

Медицинские маски, перчатки и другие средства индивидуальной защиты, используемые здоровыми работниками университета, собираются в отдельный пакет и утилизируются вместе с бытовым мусором.

Медицинские маски, перчатки и другие средства индивидуальной защиты работников, вступивших в контакт с заболевшим коллегой, подлежат обеззараживанию и удалению как медицинские отходы класса Б в соответствии с действующим санитарным законодательством.

Требования к сертификации медицинских масок

В связи с важностью медицинских масок для защиты здоровья и жизни человека качество продукции контролируется на государственном уровне. Для подтверждения безопасности медицинских изделий проводится процедура сертификации медицинских масок и оформляются регистрационное удостоверение и декларация по ГОСТ Р.

Лицевые маски можно отнести к трем основным группам:

- медицинские изделия;
- средства индивидуальной защиты;
- прочие лицевые маски.

Государственная регистрация медицинских изделий является обязательной процедурой согласно Федерального закона от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Выдаваемое Росздравнадзором удостоверение (РУ) подтверждает соответствие государственным нормам и является бессрочным.

Когда медицинские маски выпускаются на территории Российской Федерации, они должны изготавливаться по ГОСТ Р 58396-2019 «Маски медицинские. Требования и методы испытаний», в том числе для масок, предназначенных для ограничения передачи инфекционных агентов от медицинского персонала пациентам, например, во время

проведения операций. Чтобы подтвердить этот факт, предприниматель получает декларацию в национальной системе ГОСТ Р.

На серийную продукцию документ может быть выдан на срок до 3 лет, при декларировании партии товара срок указывается равным сроку годности товара.

ГОСТ был разработан с учетом международных требований и гармонизирован с европейским стандартом EN 14683:2014.

ГОСТ Р 58396-2019 определяет конструкцию, дизайн, требования к функциональным характеристикам и методы испытаний медицинских масок. Такие маски предназначены для ограничения передачи инфекционных агентов от медперсонала пациентам во время операций, а также эффективны для сокращения выхода инфекционных агентов при кашле или чихании носителя инфекции.

Данный стандарт разработан в рамках технического комитета по стандартизации N 011 "Медицинские приборы, аппараты и оборудование" (ТК 011).

В случае, если маски идут в качестве индивидуального средства защиты органов дыхания фильтрующего типа (СИЗ), на них начинают распространяться требования безопасности технического регламента Таможенного союза ТР ТС 019/ 2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты». Они, как правило, относятся к средствам первого класса риска, защищают от минимальных вредоносных воздействий.

Требования к подобным средствам установлены в ГОСТах к перечням к техническому регламенту: ГОСТ 12.4.293-2015 (EN 136: 1998) "Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Маски. Общие технические условия" и ГОСТ 12.4.294-2015 (EN 149:2001+A1:2009) "Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей".

Если маска заявляется как защитное средство первого класса, на неё оформляется декларация соответствия требованиям технического регламента ТС ТР 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».

При оценке качества серии продукции срок действия декларации ТР ТС может достигать 5 лет. В случае с партией срок действия равен сроку годности.

Использование в организациях несертифицированных медицинских масок не разрешается.

Разработал

Руководитель службы охраны труда



Михайличенко В.И.

РЕКОМЕНДАЦИИ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МАСОК В СООБЩЕСТВАХ, ВО ВРЕМЯ УХОДА НА ДОМУ И В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ В КОНТЕКСТЕ COVID-19

от 29.01.2020 г. (редакция от 19 марта 2020 г.)

1. Общие рекомендации

Ношение медицинской маски является одной из профилактических мер для ограничения распространения некоторых респираторных болезней, в том числе COVID-19. Однако использование только лишь маски недостаточно для обеспечения адекватного уровня защиты, и должны быть приняты другие меры. Если необходимо использовать маски, эта мера должна сочетаться с гигиеной рук и другими мерами ПКИ для предотвращения передачи вируса COVID-19 от человека человеку. ВОЗ разработала руководство по уходу на дому и в медицинских учреждениях по стратегиям профилактики и контроля инфекций (ПКИ) для применения при подозрении на инфекцию COVID-19.

Ношение медицинских масок, при отсутствии показаний, может привести к ненужным затратам, увеличить нагрузку на систему закупок и создать ложное чувство безопасности, которое может привести к пренебрежению другими важными мерами, такими как практика гигиены рук.

Кроме того, ненадлежащее использование маски может снизить эффективность снижения риска передачи.

2. В сообществах

2.1. Лица без респираторных симптомов должны:

- избегать скопления людей и посещения закрытых людных мест;
- поддерживать дистанцию не менее 1 метра от любого человека с респираторными симптомами инфекции (например, кашель, чихание);
- часто выполнять гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртосодержащими дезинфицирующими средствами, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметно загрязнены;
- при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой, согнутой в локте или бумажной салфеткой, утилизировать ее сразу после использования и выполнить обработку рук;

2.2. Лица с респираторными симптомами должны:

- носить медицинскую маску и обращаться за медицинской помощью в случае возникновения лихорадки, кашля и затрудненного дыхания как можно скорее;
- следовать руководствам изготовителей относительно правильного обращения с маской.

2.2. Уход на дому

ВОЗ рекомендует, чтобы все пациенты с лабораторно подтвержденным диагнозом

были изолированы и получали лечение в медицинском учреждении. ВОЗ рекомендует, чтобы все лица с подозрением на COVID-19, у которых имеется тяжелая острая респираторная инфекция, были подвергнуты сортировке в первой точке контакта с системой здравоохранения, и чтобы было начато неотложное лечение на основании тяжести заболевания. ВОЗ обновила рекомендации по лечению пациентов с ОРВИ, связанной с COVID-19, которые включают рекомендации для уязвимых групп населения (например, пожилых людей, беременных женщин и детей). В ситуациях, когда изоляция в медицинском учреждении всех пациентов невозможна, ВОЗ подчеркивает приоритетность тех, кто с наибольшей вероятностью имеет негативный исход: пациентов с тяжелыми и критическими заболеваниями и лиц с легкими заболеваниями и риском плохого исхода (возраст > 60 лет, пациенты с сопутствующими заболеваниями, например, хронические сердечнососудистые болезни, хронические респираторные болезни, диабет, рак).

Если все пациенты с инфекцией в легкой форме не могут быть изолированы в медицинских учреждениях, то может потребоваться изоляция тех, у кого легкие симптомы и нет факторов риска, в нетрадиционных учреждениях, таких как перепрофилированные отели, стадионы или спортзалы, где они могут оставаться до разрешения симптомов и получения отрицательных результатов лабораторных анализов на вирус COVID-19. В качестве альтернативы, пациенты с легким заболеванием и без факторов риска могут лечиться дома. Уход на дому также может рассматриваться в тех случаях, когда стационарная помощь недоступна или небезопасна (например, возможности ограничены, а имеющиеся ресурсы не могут удовлетворить спрос на медицинское обслуживание).

Следует соблюдать конкретные указания по профилактике коронавирусной инфекции при лечении на дому.

2.3. Лица с подозрением на инфекцию, вызванную вирусом COVID-19, с легкими респираторными симптомами должны:

- регулярно проводить гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртосодержащими дезинфицирующими средствами для протирки, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметно загрязнены;
- держать дистанцию от здоровых людей (не менее 1 метра);
- использовать медицинскую маску. Лица, которые не переносят медицинскую маску, должны строго соблюдать респираторную гигиену (т.е. при кашле или чихании покрывать рот и нос одноразовой бумажной салфеткой и утилизировать ее сразу же после использования, а затем выполнять гигиену рук).
- улучшать циркуляцию воздуха в жилом помещении, открывая окна и двери для проветривания.

Лица, осуществляющие уход или те, кто проживает с людьми с легкими респираторными симптомами и подозрением на COVID-19 должны:

- часто выполнять гигиену рук, используя спиртосодержащие растворы для рук при отсутствии видимых загрязнений или мыло и воду, когда руки грязные;
- держаться на расстоянии не менее 1 метра от больного человека, когда это возможно;
- носить медицинскую маску, при нахождении в одной комнате с больным;
- утилизировать любые материалы, загрязненные выделениями из дыхательных путей (одноразовые салфетки) сразу после использования и затем выполнить гигиену рук.
- улучшить поток воздуха в жилых помещениях, открывая окна как можно больше.

3. Использование маски

Если надевается медицинская маска, необходимо надлежащее использование и

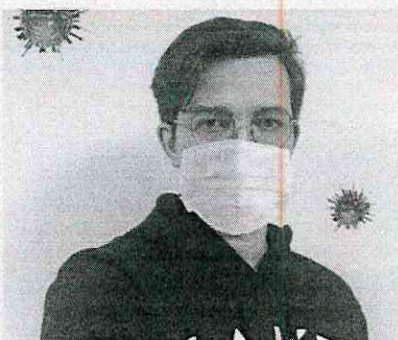
утилизация изделия, чтобы обеспечить эффективность ее применения и избежать любого увеличения риска передачи.

Следующие рекомендации о правильном использовании медицинских масок вытекают из практики работы в медицинских учреждениях:

- аккуратно наденьте маску, чтобы полностью закрыть рот и нос, и надежно закрепите, чтобы минимизировать любые промежутки между лицом и маской;
- во время использования не касайтесь маски руками;
- снимите маску, используя соответствующую технику (то есть не касайтесь передней части, а снимайте за шнурок сзади);
- после снятия или в случае непреднамеренного касания маски обработайте руки с помощью спиртосодержащего средства для мытья рук или мыла и воды, если они заметно загрязнены
- меняйте маску на новую чистую, сухую маску, как только она становится влажной;
- не используйте повторно одноразовые маски;
- выбрасывайте одноразовые маски после каждого использования и утилизируйте их сразу после снятия.



МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции.
При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.



КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать).
Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу



ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу



КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще).
Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую



СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно



УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования



ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ

Приложение 3

к приказу от 15 июня 2020 г.

№ 15/06/20/О-01-Э

Автономная некоммерческая организация высшего образования

«МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

(наименование организации)

ЖУРНАЛ

регистрации инструктажа на рабочем месте

(наименование подразделения)

Начат 20 г.

Окончен 20 г.

[illegible]