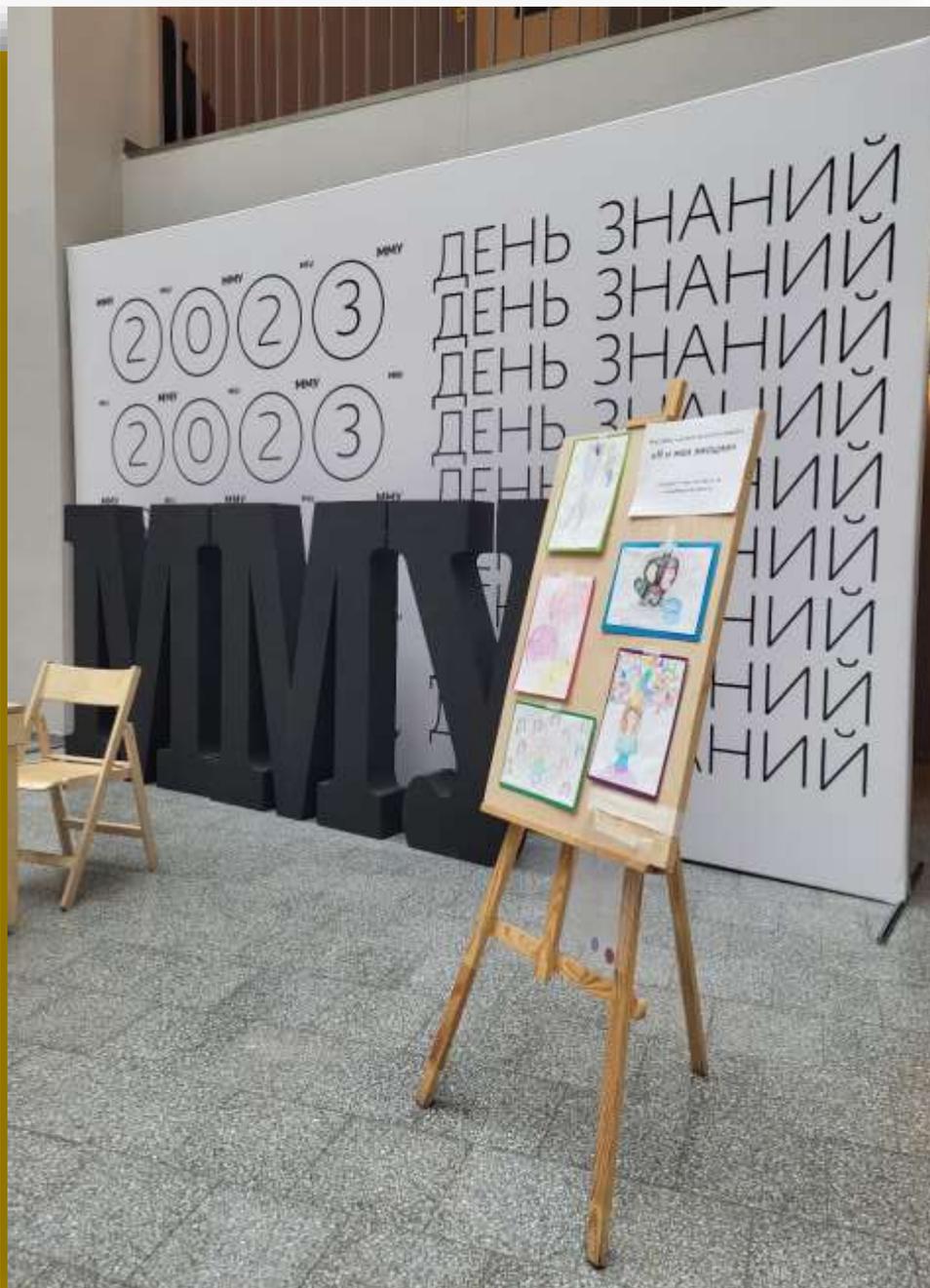




Неделя психологии

«Восприятие и реальность»

Студенты в течение недели имели возможность анонимно задавать вопросы с актуальными. На гугл-форму пришло 37 вопросов от обучающихся ММУ. Тематика запросов самая разнообразная, от помощи в преодолении апатии до эффективных способов коммуникации. На все вопросы были даны развернутые ответы с практическими рекомендациями.



**Выставка
художественного
конкурса
«Я и мои эмоции»**



Викторина «Мифы о психологах и психологии»

Мастер-класс

«Формируем коммуникативные навыки»

МОСКОВСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Психологическая игра для развития эмоционального интеллекта



Открытая лекция «Тревожность: как жить в эпоху неопределенности»





**Психологические игры
«Взглянуть на мир иначе:
пять необычных сенсорных
упражнений»**

Демонстрационное исследование «Холл-тест»



Метафорические карты «Ресурсная практика с метакартами»





Поздравление с днем психолога



Поздравление от вокальной студии



Метафорические карты «Метафора образа Я»

Техники эриксоновского гипноза



Открытая лекция «Профилактика стресса – важное условие сохранения эмоционального здоровья»

Тема лекции оказалась актуальной для студентов разных факультетов, в аудитории присутствовали психологи, лингвисты, менеджеры, юристы.

Провела лекцию к.э.н., доцент, руководитель научного отдела ММУ Толмачева Ирина Вильевна. Присутствовало 18 человек. Ирина Вильевна мотивировала интерес к своей лекции, предложив студентам пройти тест на выгорание, рассказала не только о стадиях стресса, но и обсудила со студентами какие есть доступные меры профилактики, какие приемы преодоления симптомов стресса можно использовать в повседневной жизни. Лекция сопровождалась красочной презентацией.

Мастер-классы от старшекурсников «Развиваем эмпатию»



Тренинг самовосприятия «Кто я?»





Дискуссионный клуб
Просмотр кинофильма с
психологическим анализом
«Большие глаза»

Арт-терапия

Методики «Психогеометрия», «Несуществующее животное»



Метафорические карты «Метафора совладания со сложными жизненными ситуациями «Зонтики»



Открытая лекция «Психическое здоровье в философии, психологии, психиатрии. Психическое здоровье детей и подростков»





Неделя психологии

«Восприятие и реальность»